



Как могут помочь родители в развитии мышц речевого аппарата.

Для правильного звукопроизношения очень важно, чтобы артикуляционный аппарат был подготовлен к речевой деятельности. Постоянно приоткрытый рот, высунутый язык, неконтролируемое слюнотечение, затрудненное

глотание – все это должно насторожить родителей.

Чтобы помочь ребенку, нужно совсем немного от любящих родителей – в игровой форме проводить регулярно простые, но очень полезные упражнения, которые помогут развить мышцы артикуляционного аппарата.

Что нужно делать:

- ✓ Жевать мясо (а не только котлеты и сосиски);
- ✓ Жевать сырые овощи (редис, морковь, репа и др.) и орешки;
- ✓ Слизывать языком варенье или сметану с блюда;
- ✓ Чистить зубы и язык (это снижает степень проявления рвотного рефлекса);
- ✓ Полоскать рот;
- ✓ Жевать боковыми зубами;
- ✓ Рассасывать сухарики из хлеба;
- ✓ Пить сок из трубочки маленькими глоточками.