

## «Потешки в помощь маме».

В раннем возрасте, основные сферы взаимодействия взрослого с ребёнком – речевое развитие и эмоциональный отклик. Дети начинают познавать мир, учатся полноценно общаться, познают нормы правильного поведения. Помочь детям в этом – основная обязанность родителей и педагогов; взрослых, которые окружают детей и которым малыши доверяют.



Издавна на помощь русскому народу приходит фольклор – потешки, прибаутки, сказки, народные песни, колыбельные, считалки, пословицы, поговорки, частушки, загадки.

Потешка – это жанр устного народного творчества. В потешках отражена сущность раннего детства: видишь мир таким, каким он предстает перед взором ребенка.

Дети любят потешки! И это не просто слова.

Потешки – замечательный, отобранный народной педагогикой материал. В них заложены такие способы выражения материнской любви и ласки, которые доступны для восприятия совсем маленьким ребенком.

Потешки всегда забавны и лаконичны. Они отлично развивают речевой слух ребенка: умение слушать, различать звуки, близкие по звучанию, ритмичность и плавность речи, ее интонацию и выразительность, улавливать повышение и понижение голоса.

В детских потешках заложен и тонкий педагогический смысл. Сопровождающиеся ласковыми поглаживаниями ручек, ножек, спинки и животика, потешки помогают новорожденным детям установить контакт с матерью и сделать приятными процессы ухода: смену пеленок, кормление, купание, укладывание на сон. Потешки помогают малышу настроиться на нужный лад и сделать в игровой форме то, что необходимо.

Большое значение имеют потешки для воспитания у детей раннего возраста дружелюбия, умения сопереживать. Совокупность всех выше перечисленных факторов позволяет ребёнку проникнуться сутью потешки и научиться эмоционально выражать свои эмоции: грусть, радость, нежность, тревога. Одна из движущих сил развития ребёнка – сила примера. Потешки стимулируют детей подражать, закладывают основы правильного поведения. Для более эффективного восприятия потешек детьми, следует их читать ласковым, выразительным голосом, сопровождая слова соответствующими движениями и мимикой. Важно помнить, что использование потешек будет результативным только при готовности ребёнка воспринимать их, при отсутствии признаков утомления.

Маленькие дети не умеют ещё рассказывать о своих чувствах, не могут сказать, что им не нравится, вследствие чего, ребёнок даёт нам это понять доступным ему способом – плачем, криком. Отличительная особенность детей раннего возраста – внимание легко переключается с одного объекта на

другой. Один из способов справиться с детскими капризами и истериками – это отвлечь ребёнка, переключить его внимание на другое. И в этом нам помогут потешки и игровые ситуации:

*«Стуки-стуки, глянь в  
ворота –  
Верно в гости едет кто-то!  
Едет целая семья:  
Впереди идёт свинья,  
А за нею утка мчится!  
Сзади волк идёт с волчицей!  
Кот и пёсик удивились –  
Даже помирились!»*

*«За окошком вечер,  
А на небе месяц...  
В стойле спит лошадка,  
Белочка - в дупле,  
Собачка - в конуре.  
Ну а солнышко проснется,  
Малыш маме улыбнется.  
Будет день веселым.  
Расти малыш здоровым».*

*«У лисы боли,  
У волка боли,  
У моего сыночка (дочки)  
Боль на берёзку  
В лес улети»*

*«Каша вкусная дымится,  
Леша кашу есть садится,  
Очень каша хороша,  
Ели кашу не спеша.  
Ложка за ложкой, Ели  
понемножку»*

*«Кто у нас  
хороший? Кто у нас  
пригожий? Сашенька  
хороший! Сашенька  
пригожий!»*

Потешки оказывают не только развивающее действие, но и создают благоприятный климат, дарят ребёнку ощущение собственной значимости, учат доброте и сопереживанию.

