

Березовское муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №16»

# ТРАДИЦИОННЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

# СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

1

1

## ЛЮБОВЬ

Взаимная любовь и поддержка являются основой построения семьи.



## ЗДОРОВЫЙ БЫТ

Сбалансированное и здоровое питание и регулярные занятия спортом.

2

2

3

3

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Отзывчивое отношение к детям и ответственность за действия.



4

4

## СЕМЕЙНОЕ ОБУЧЕНИЕ

Поддержка и обучение в течение всей жизни.



5

5

## СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

Традиции и ритуалы способствуют формированию истории.



**СЕМЬЯ** - группа людей, состоящая из мужа, жены, детей и других близких родственников, живущих вместе.

**СЕМЬЯ** - это и общий дом, и совместные дела, и теплые добрые отношения между родными людьми.

**СЕМЬЯ** является не только первичным и важнейшим институтом социализации человека, но и местом, где наиболее открыто транслируются результаты этой социализации.

**СЕМЬЯ** укрепляется семейными ценностями, имеющими непосредственную связь с духовно-нравственными ценностями, сложившимися в процессе культурного развития России:

- человеколюбие;
- справедливость;
- честь;
- совесть;
- воля;
- личное достоинство;
- вера в добро;
- стремление к исполнению нравственного долга перед самим собой, своей семьей и своим Отечеством.

К извечным ценностям русского народа чаще всего относят мягкость, скромность, всепрощение, целомудрие, терпеливое принятие жизни, духовное её осмысление, в основе которых лежит - православие. Православие, его этически-мировоззренческая основа при этом справедливо рассматривается как культурообразующее явление российской истории.

**Из Указа Президента Российской Федерации № 683 от 31 декабря 2015 года «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации»:**  
«Основой общероссийской идентичности народов Российской Федерации является исторически сложившаяся система единых духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей, а также самобытные культуры многонационального народа Российской Федерации как неотъемлемая часть российской культуры. К традиционным российским духовно-нравственным ценностям относятся приоритет духовного над материальным, защита человеческой жизни, прав и свобод человека, семья, созидательный труд, служение Отечеству, нормы морали и нравственности, гуманизм, милосердие, справедливость, взаимопомощь, коллективизм, историческое единство народов России, преемственность истории нашей Родины».

**Из Послания Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации 5 ноября 2008 г.:**

- справедливость;
- свобода (личная и национальная, а также свобода предпринимательства, слова, вероисповедания, выбора места жительства и рода занятий);
- жизнь человека;
- межнациональный мир;
- семейные традиции;
- любовь и верность;
- забота о младших и старших;
- патриотизм;
- вера в Россию;
- единство российской нации.

**Из «Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р:**

Приоритетной задачей Российской Федерации в сфере воспитания детей является развитие высоконравственной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества, готовой к мирному созиданию и защите Родины.

**Из Концепции духовно-нравственного воспитания российских школьников (авт.- Данилюк А.Я., Кондаков А.М., Тишков В.А.):**

«Россия начинается с российской семьи. Здесь впервые рождается и крепнет в ребенке понимание того, что он неслучаен в этом мире, что его существование востребовано людьми, что близкие, родные люди нужны ему, чтобы стать человеком. Семья создает человека и поддерживает его стремление к развитию, если члены семьи объединяют ценности, значение которых они хотят делить и с другими людьми:

- любовь и верность;
- здоровье и благополучие;
- почитание родителей;
- забота о старших и младших;
- продолжение рода».





# Семейные ценности - это ...

Любовь

Честность

Уют  
в доме

Уважение  
к родителям



## АЗБУКА СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

*Ниже приводим перечень основных семейных ценностей в алфавитном порядке с краткими комментариями. Безусловно, список может продолжаться и дополняться, а определения - уточняться и совершенствоваться. Наша задача состоит в том, чтобы собрать воедино термины, определения фундамента жизни каждой семьи, дать импульс, старт внутренней работе каждого человека, семьи, педагога.*

**ВЕРНОСТЬ** - стойкость в отношениях и исполнении своих обязанностей, долга, неизменность в чувствах. Верные любят своих близких, преданы и надежны в семье.

**ВЗАИМОПОМОЩЬ** - взаимная помощь, поддержка, оказываемая друг другу, и отношения, основанные на общих интересах и целях.

**ВЗАИМОПОНИМАНИЕ** - согласие, взаимное понимание, разумение, тесный контакт. У тех, кто понимает друг друга, есть единое сердце в мнениях и поступках.

**ВОЛЯ** - одна из основных психических способностей человека, заключающаяся в сознательном регулировании своего поведения, в управлении своими поступками.

**ДОЛГ** - обязанность, призвание; например, материнский долг, гражданский долг; способность человека из чувства долга перед родными, своей страной на настоящие подвиги.

**ВОСПИТАНИЕ** - помощь в закреплении тех наследственных правил поведения, которые дети получили от родителей, а также духовно-нравственное развитие подрастающего поколения, активное участие в обучении, умственном и физическом совершенствовании детей.

**ДОБРОТА** - стремление делать добро; заботливость, предупредительность, способность к сочувствию, без чего доброта невысказима.

**ДУШЕВНОСТЬ** - отзывчивость, искренность, добросердечие, сострадательность, добротолюбие; люди с этими качествами душевно щедры, милосердны, умеют чувствовать чужую боль и всегда готовы прийти на помощь.

**ЗАБОТА** - внимание, поддержка, оказание помощи, защита; попечение и благодеяние по отношению к больным, слабым и пожилым.

**НАДЕЖНЫЙ** - такой, который внушает доверие, на которого можно положиться.

**ИСКРЕННОСТЬ** - открытость, прямота, честность, неподдельность, душевность, прямота, правдивость; искренний человек не притворяется и не скрывает своего истинного отношения к окружающему.

**ЛЮБОВЬ** - высшее чувство сердечной привязанности, самое чистое чувство, которое рождает желание творить добро, быть милосердным.

**МОРАЛЬ** - система норм, определяющих обязанности человека по отношению к обществу и другим людям; нравственность, этика.

**УВАЖЕНИЕ** - чувство, основанное на признании чьих-либо достоинств, заслуг; почтение - глубокое уважение, обычно к лицу, старшему по возрасту, по положению, знаниям.

**ПРАВДА** - верность, истинность, правильный образ действий и мыслей.

**НЕЖНОСТЬ** - теплота и мягкость, тонкость и хрупкость в отношениях. Поступки, выражающие нежные чувства, ласковые слова.

**РАДОСТЬ** - чувство большого удовольствия и душевного удовлетворения, хорошее, праздничное настроение, веселье, жизнерадостность.

**РАДУШИЕ** - сердечное отношение в сочетании с гостеприимством, с готовностью помочь, оказать услугу, приветливость, хлебосольство, радушный прием.

**СКРОМНОСТЬ** - простота в обращении, критическое отношение к себе, уважение к другим, нежелание подчеркивать свои заслуги.

**СЕРДЕЧНОСТЬ** - доброе сердце, искренность, душевность, сострадательность, отзывчивость, радушие, внимательность.

**СОВЕСТЬ** - врожденное нравственное чутье; сознание и чувство ответственности человека за свое поведение, побуждающие человека к истине и добру, отвращающее от зла и лжи.

**СОСТРАДАНИЕ** - чувство жалости, вызванное чьим-либо несчастьем, тяжелой судьбой. Например, сострадание к сиротам.

**СОЧУВСТВИЕ** - понимание чувств другого человека; равнодушие, соболезнование; способность относиться с участием, состраданием к чьему-либо переживанию, беде; разделять чужое горе.

**ЧЕЛОВЕКОЛЮБИЕ** - любовь, милосердие, доброта, приветливость.

**СПРАВЕДЛИВОСТЬ** - соответствие человеческих отношений, законов, порядков морально-этическим, правовым нормам и требованиям.

**ЧУТКОСТЬ** - способность чутко относиться к окружающим; душевность, отзывчивость, участие, внимание, сердечность.



## ДЕРЕВО СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ | ПОЛЕЗНЫЙ ТРЕНИНГ ДЛЯ СЕМЕЙ И ПЕДАГОГОВ

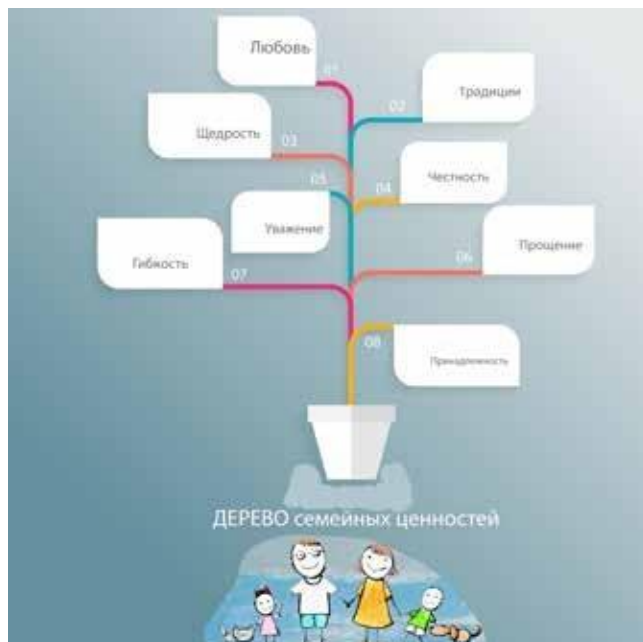
*В практике повседневности, работе по изучению и осознанию семейных ценностей применимо интересное упражнение - «Дерево семейных ценностей». Для такого упражнения нужно немного - список ценностей для каждого, большие листы белой бумаги, карандаши, ластики, краски. Упражнение состоит из двух этапов.*

**1-й этап.** Модератор (родитель, педагог) раздает участникам материалы для упражнения и дает следующую инструкцию. Он говорит: «Вам предлагается список ценностей, которые люди, как правило, считают важными для совместной жизни. Просмотрите, пожалуйста, список. Если необходимо - дополните его своими ценностями». Может быть использован список семейных ценностей, приведенный выше в настоящей памятке.

**2-й этап.** Текст модератора: «Вы поработали над составлением списка семейных ценностей. Теперь вам предстоит составить шкалу приоритетов: определить, какие из ценностей для вас являются базовыми, какие — менее значимыми, а какие вообще находятся на периферии. На листе ватмана нарисуйте, пожалуйста, большое дерево. Это - Дерево семейных ценностей. Изобразите его таким образом, чтобы корнями дерева стали ваши базовые, самые принципиальные ценности, ствол составили менее важные, а ветвями - те ценности, которые относительно важны для вас».

**Подведение итогов.** Обсуждаются вопросы: «Какие выводы вы могли бы сделать по окончании своей работы над «Древом семейных ценностей»?», «Подумайте, как бы выглядело Дерево, если бы его изобразили другие члены вашей семьи?», «Что значат для вас семейные ценности?», «Осознанно ли происходит создание семейных ценностей в семье, или это происходит само собой?», «Как влияют ценности на семейные взаимоотношения?»

На стадии обсуждения происходит представление результатов работы, сравнение разных деревьев и выявление сходств.





ВЕРНОСТЬ

ЛЮБОВЬ

УВАЖЕНИЕ

СОГЛАСИЕ

УМЕНИЕ  
ПРОЩАТЬ

ТРАДИЦИИ

ОБЩЕНИЕ

ДЕРЕВО СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ



