



Недоласканный ребёнок

Равнодушное отношение к животному делает его жестоким и трусливым, то же происходит и с людьми. Особенно нужна ласка ребенку. Ему необходимо знать, что мама здесь, рядом, любит его и не бросит. Часто дети 2–4 лет, играя со сверстниками, подбегают к родителям, чтобы обнять их, и затем спокойно продолжают игру в песочнице. Среди некоторых родителей бытует мнение, что ребенку нельзя слишком демонстрировать свою любовь, иначе он вырастет заласканным и избалованным. Но, воздерживаясь от явных проявлений любви, родители совершают ошибку. Многочисленные исследования показывают, как губительно влияет на здоровье, рост и психическое развитие ребенка недостаток физических контактов, дефицит общения. Если он не получает ласки, то велика вероятность появления у ребенка эмоциональных проблем, отклонения в поведении, а то и нервно-психические заболевания.

Важно не только любить ребенка, но уметь выразить свою любовь: ласково разговаривать с малышом, проявлять нежность в обращении с ним, быть чувствительными к проявлениям удовольствия и неудовольствия ребенка, быстро откликаться на них и сопереживать, устраняя причину дискомфорта.

Родители, не реагируя на плач ребенка, не беря на руки, не укачивая его перед сном, не разговаривая с ним, сокращают время общения. Не удовлетворяя насущные потребности младенца, о которых он сигнализирует плачем, не проявляя сочувствия, жалости, ласки в момент, когда малышу плохо, они лишаются возможности своевременно выразить ребенку свою любовь и нежность и тем затрудняют формирование у него уверенности в родительской любви, защищенности, в своей «нужности» окружающим.

Даже если таких детей завалить игрушками, это не помогает: **недоласканные** дети не умеют играть, так как у них нет опыта проявления любви и заботы. Вследствие этого и со сверстниками они не находят общего языка, со злости ломают чужие игрушки, становятся неуправляемыми. Из-за неумения выразить свои чувства они часто прибегают к агрессии.

Это так называемый синдром детдомовских детей, которые не умеют правильно обнять, избегают взрослых. У детдомовских детей, которые с рождения лишены ласки, идет задержка эмоционального развития, им сложно проявлять заботу, они не умеют быть искренними в своих чувствах. Приемным родителям очень часто требуется год-полтора только для того, чтобы малыш насытился лаской и стал домашним ребенком. Для таких случаев у психологов и психотерапевтов есть специальный диагноз: острый недостаток ласки.

Чтобы ребенок вырос здоровым и психически уравновешенным, нужно постоянно удовлетворять его потребность в нежных прикосновениях, считают детские психиатры и психологи. Такие малыши меньше плачут, быстрее растут и набирают вес, отличаются большей жизнеспособностью. Больной малыш быстрее идет на поправку, если он долгое время пребывает у мамы на руках. И это не случайность, это закономерность, подтвержденная связью ласкания с биохимическими процессами в организме ребенка. Так

же и влюбленные болеют реже других и мало подвержены простудным заболеваниям в период эпидемий гриппа.

Известный семейный терапевт Вирджиния Сатир рекомендует обнимать ребенка несколько раз в день, утверждая, что четыре объятия совершенно необходимы каждому просто для выживания, а для хорошего самочувствия нужно не менее восьми объятий в день. И это касается не только маленького ребенка, но и более старших детей. Те дети, которым остро не хватает материнской любви и ласки, очень часто становятся раздражительными, начинают капризничать, пытаются привлечь к себе внимание. Да и замкнутость, упрямство, жестокость формируются у детей, обделенных родительской нежностью, недоласканных и недолюбленных.

В настоящее время врачи-психоневрологи все чаще отмечают нервно-психические расстройства у дошкольников и учеников младших классов. Одной из причин этого они считают эмоциональное, душевное одиночество ребенка, дефицит общения с родителями, дефицит ласки. Даже при внешнем благополучии он может чувствовать себя в семье одиноким и несчастным, нелюбимым и ненужным. Задумчивость как уход в себя, в свой внутренний мир, фантазирование — это защитный механизм. Это мечты о родительской любви, которой так не хватает ребенку. Именно такие дети подросткового возраста зачастую начинают употреблять алкоголь в «теплой дружеской компании». Очень часто дети, которые не получили ласки от матери, становятся агрессивными, неуправляемыми, они не умеют играть, им сложно общаться со сверстниками. Лишенный заботы и ласки ребенок вырабатывает недоверие, подозрительность и боязливость по отношению к социуму и миру в целом, сохраняющиеся при его дальнейшем становлении как личности.

Ребенок не только должен знать, что его любят, он нуждается в постоянном подтверждении родительской любви — путем душевных разговоров, в ласках и нежных объятиях.

Автор Е.П.Ильин книга «Психология любви»