

# ПОРТФОЛИО

Инструктора по физической культуре  
БМАДОУ «Детский сад №16»

Есиной Ларисы  
Сергеевны



# Содержание

- Общие сведения
- Педагогическое кредо
- Курсы повышения квалификации
- Мои достижения
- Методическая копилка
- Отзывы о работе



# Общие сведения

**Должность:** инструктор по физической культуре

**Образование:** среднее специальное, переподготовка в АНО ДОП «Федеральный институт повышения квалификации и переподготовки», г. Москва, специализация – инструктор по физической культуре дошкольного образования

**Стаж педагогической деятельности:** 21 год

**Стаж работы в должности инструктора по физической культуре:** 5 лет;

**Стаж педагогической деятельности в БМАДОУ «Детский сад №16»:** 5 лет.



# Педагогическое кредо:

«Ядром моей педагогической философии является убеждение, что здоровый и развитый ребенок - главная ценность общества. Много делаю для того, чтобы мода на здоровый образ жизни стала потребностью каждого воспитанника».



# Сведения о курсах повышения квалификации

- 2017 г «Реализация ФГОС дошкольного образования в дошкольной образовательной организации», Министерство общего и профессионального образования Свердловской области. Учебный центр «Всеобуч» ООО

«Агентство информационных» и социальных технологий», 72 часа;

- 2017 г «Инклюзивное образование детей с ограниченными возможностями здоровья» Министерство общего и профессионального образования Свердловской обл. «Свердловский областной педагогический колледж» 16 ч;

-2018 г «Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи» Негосударственное частное образовательное учреждение дополнительного образования «охрана труда и Безопасности»,16 ч;

-2019г « Теории и технологии развития детей дошкольного возраста в соответствии с требованиями ФГОС ДО» АНО ДПО

«ОЦ Каменный город», 16 ч;

- 2019 г «Адаптивная физическая культура»

ГПОУ Свердловской обл. «Свердловский областной педагогический колледж» переподготовка, 252 ч;

-2020г «Правила гигиены. Особенности работы образовательной организации в условиях сложной санитарно-эпидемиологической обстановки. Использование новейших технологий в организации образовательного процесса» Министерство образования республики Мордовия.

ООО «Учебный центр Профзнания», 72 ч;

-2020г «Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма в дошкольных образовательных учреждениях» АНОДПО « Учебный центр экономики, управления и охраны труда», город Екатеринбург 18 ч.



# Курсы повышения квалификации



# Мероприятия различного уровня



# Инструктор по физической культуре в детском саду

Инструктор по физической культуре детского сада – это специалист, чья деятельность направлена на формирование у воспитанников интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры





# Мои достижения



# Мои достижения



# Мои достижения



# Основные направления деятельности инструктора по физической культуре

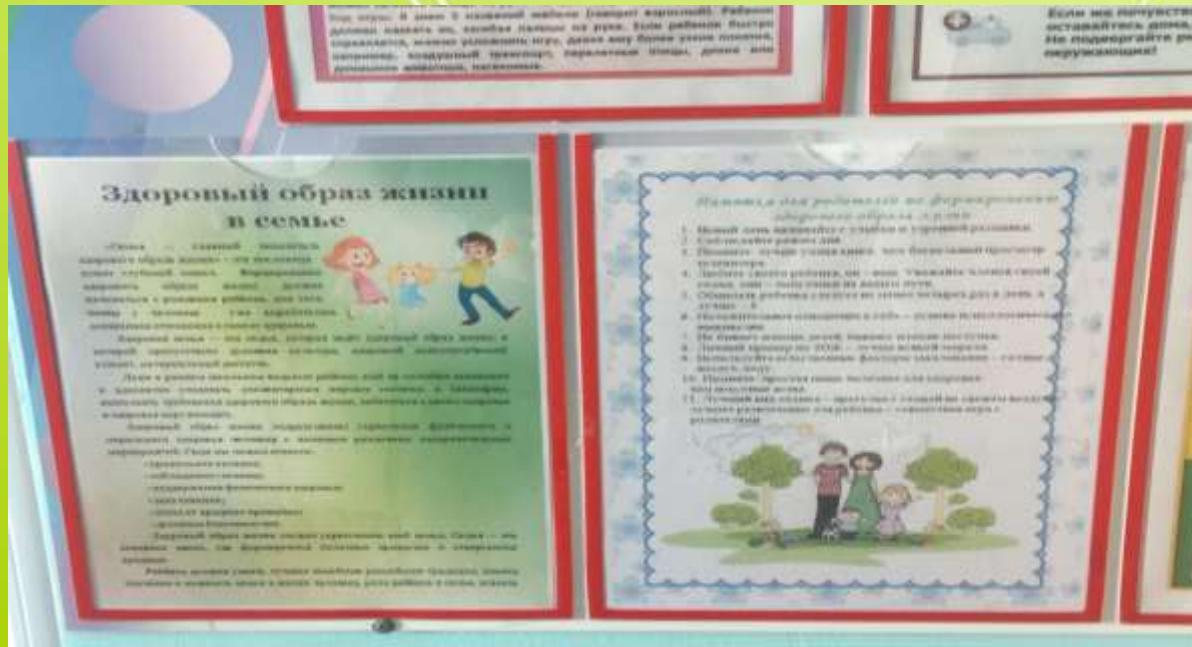
1. Организация совместной деятельности родителей и детей посредством организации физкультурных досугов, спортивных праздников с активным привлечением родителей.
2. Создание интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой путём решения следующих задач: развития физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации); накопления и обогащения двигательного опыта детей (овладение основными движениями); формирования у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.
3. Физкультурно-оздоровительная деятельность посредством использования современных здоровьесберегающих технологий.



# Методическая копилка

Мной были разработаны следующие методические материалы:

- Консультации и информационные материалы для родителей по физическому развитию детей дошкольного возраста :«Традиционные методы закаливания», «Игры которые лечат», «Спортивная форма на занятиях по физической культуре» и т.д.
- Информационные стенды, раздаточный наглядный материал и консультации для педагогов и специалистов: «Чтобы занятия не утомляли», «Планирование и организация спортивных игр на прогулке», «Подвижные игры летом» и т.д.



# Отзывы о работе



**Спасибо за внимание**

