

Согласовано:

Заведующий БМА ДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.

Березовский ДОУ 3-7 л



Подтверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
К.В. Гарькавенко
21.09.2026 (понедельник)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Всего г	Белк г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	5,54	6,15	35,14	216,76
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
30/10	Чай	180,0	1,35	1,43	10,93	59,85

Итого за 'Завтрак'

9,6 13,61 65,82 421,11

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
16/2	Суп картофельный с крупой	180,0	2,42	3,95	16,45	108,92
	Суфле мясное	60,0	10,99	19,5	1,96	227,21
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,88	148,13
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

23,5 27,85 93,73 698,57

Полдник

37/12	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80,0	4,99	4,59	5,54	82,294
36/10	Чай с лимоном	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Полдник'

9,6 7,74 37,07 250,41

Итого за день

43,2 49,3 206,9 1413,3

Согласовано:

Заведующий

«Детский сад №16»

Казимова



Березовский ДОУ 3-7 л

Утверждаю директор

Сервис плюс

Гарькавенко

22.09.2026 (вторник)



№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'

13,72 12 59,94 399,81

Завтрак 2

-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
---	--------	-------	-----	-----	------	------

Итого за 'Завтрак 2'

1,5 0,5 22,7 95,5

Обед

28/3	Помидор свежий	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	200,0	1,75	4,37	13,81	97,16
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	40,0/40,	10,47	11,26	2,95	154,98
1/11	Макаронные изделия отварные	130,0	4,59	2,58	29,56	159,41
3/3	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	Итого за 'Обед'	20,4	21,32	83,09	594,4	

Полдник

	Манник	50,0	3,26	3,85	28,34	158,47
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
27/10	Батон витаминизированный с маслом	35,0	2,37	5,28	17,28	126,44

Итого за 'Полдник'

9,99 13,94 52,69 372,97

Итого за день

45,61 47,75 218,4 1462,7

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Гарькавенко
30.09.2026 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецепт уры	Наименование блюда	Всего г	Белк г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак'

9,82 13,24 59,64 388,24

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
-	Компот из яблок (вариант 2)	180,0	0,32	0,32	13,55	55,238
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

14,67 16,24 82,87 529,69

Полдник

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,29	2,26	25,33	142,77
	Чай	200,0	0,08	0,02	9,84	37,802

Итого за 'Полдник'

12,68 8,75 21,53 214,5

Итого за день

37,67 38,32 174,34 1175,67

Казимо



09.2026 (четверг)

36,57 39,95 204,6 1292,1

Согласовано:

Заведующий В. В. Гарькавенко

«Детский сад №16»

Казимова Н. В.

Березовский ДОУ 3-7 д.

Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

23.09.2026 (пятница)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	------------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
27/10	Чай	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'		9,75	14,26	59,36	400,49	

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'		0,4	0,4	11,6	48,68	

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
60/8	Каша гречневая по царски	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	200,0	0,26	0,06	12,79	50,226
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		22,57	24,04	65,76	559,52	

Полдник

8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
29/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
30/10	Итого за 'Полдник'	9,43	9,64	47,03	308,88	
Итого за день		42,14	48,34	183,7	1317,6	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626809

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 12.03.2026 по 12.03.2027