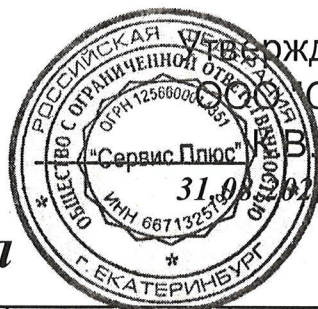


Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

"Детский сад №16"

Казимова Н.А.



Утверждаю директор

"Сервис плюс"

В.В. Гарькавенко

31.08.2016 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	------------	-----------	------------------	------------

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	4,67	5,7	36,4	214,7
30/10	Чай	180,0	2,63	2,84	13	85,68
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5

Итого за 'Завтрак'

12,32 12,28 67,09 425,84

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
16/2	Суп картофельный с бобовыми	180,0	3,99	4,01	17,5	118,1
	Котлета мясна "Детская"	70,0	10,8	17,29	8,09	231
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные изделия отварные	150,0	5,3	2,98	34,1	183,9
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

24,49 27,18 105,14 747,37

	675	18,39	20	100,2	676,6
--	-----	-------	----	-------	-------

Полдник

24/12	Шарлотка	70,0	2,65	2,5	19,1	106,9
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3

Итого за 'Полдник'

5,92 5,51 40,8 228,19

Итого за день

43,23 45,07 223,34 1444,64

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
"Детский сад №16"
Казимова Н.А.



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко
09.09.2026 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	------------------	------------

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с	180,0	5,88	5,37	29,3	187,6
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	180	0,01	0	13,5	51,4
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5

Итого за 'Завтрак'

11,41 14,29 61,99 418,83

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,4 0,4 11,6 48,68

Обед

21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,86
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	70,0	9,47	2,42	5,61	82,46
1/11	Соус молочный (для подачи к	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,7	106,1
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,1	50,16
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

17,47 13,28 70,56 461,47

	665	20,42	21	77,23	582,5
--	-----	-------	----	-------	-------

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,8	6,72	9,4	146,5
-	Повидло	20,0	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79

Итого за 'Полдник'

17,13 12,48 29,8 301,72

Итого за день

46,41 40,45 173,95 1230,7

Казимова Н.А.

09.2026 (среда)

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

12,13	10,94	57,58	369,21
-------	-------	-------	--------

Завтрак 2

Итого за 'Завтрак 2'

0,5	0,1	10,3	43,24
-----	-----	------	-------

Обед

Итого за 'Обед'

17,75	15,57	91,39	565,12
-------	-------	-------	--------

Полдник

Итого за 'Полдник'

7,36	8,73	37,75	256,97
------	------	-------	--------

Итого за день

37,74 35,34 197,02 1234,54

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

"Детский сад №16"

Казимова Н.А.

Березовский ДОУ 3-7 л.



Утверждаю директор

"Сервис плюс"

В. Гарькавенко

09.2026 (четверг)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	------------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом	180,0	5,37	4,74	30,3	181
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5

Итого за 'Завтрак'

11,36 13,78 71,75 446,78

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом и	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,4	76,44
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70,0	10,4	8,71	6,5	146,1
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,9	148,1
6/10	Компот из ягод	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

22,49 15,59 93,07 583,42

Полдник

14/12	Булочка дорожная	70,0	5,42	7,86	38,7	245,2
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02

Итого за 'Полдник'

5,49 7,88 47,5 279,19

Итого за день

39,83 37,34 222,62 1352,63

Согласовано:
Заведующий БМАДОУ
"Детский сад №16"
Казимова Н.А.



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко
09.09.2026 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

6/4	Каша пшенная молочная с маслом	180,0	6,93	8,21	30,8	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,79
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5

Итого за 'Завтрак'

12,06 11,97 57,3 381,46

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,79
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180,0	3,79	5,09	14,5	117,9
32/3	Рагу из овощей с курицей	180,0	8,77	14,25	18,6	229,6
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,5	45,2
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

16 21,57 71,7 530,12

Полдник

11/12	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	40	220,8
38/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	7,07	88,06

Итого за 'Полдник'

9,43 9,64 47,03 308,88

Итого за день

37,98 43,28 186,33 1263,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626809

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 12.03.2026 по 12.03.2027