

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №36»
Казимова Н.А.



Березовский Я.И.

Утверждаю директор
«Сервис плюс»
К.В. Рыкавенко
(подпись)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	130	3,98	2,61	25,39	140,01
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40	2,81	5,39	20,69	142,86
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352

Итого за 'Завтрак'

7,83 11,66 54,24 350,92

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Напиток

Обед

3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
16/2	Суп картофельный с крупой	150,0	2,02	3,29	13,71	90,763
	Суфле мясное	50,0	9,16	16,25	1,64	189,34
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,28	125,34
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,699
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

20,24 23,7 82,59 606,62

Полдник

37/12	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	60,0	3,74	3,44	4,16	61,72
29/10	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	7,38	28,995
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Полдник'

7,81 6,09 32,07 209,62

Итого за день

36,38 41,56 179,2 1210,4

Согласовано

Заведующий МАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский Ясли



Утверждаю директор
«Сервис плюс»
Марьяковенко
2026 (вторник)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	3,91	2,36	20,65	118,53
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	150	0,01	0	11,26	42,834
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40	4	2,48	20,65	121,61

Итого за 'Завтрак'

11,62 10,02 49,64 333,24

Завтрак 2

-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
---	--------	-------	-----	-----	------	------

Итого за 'Завтрак 2'

1,5 0,5 22,7 95,5

Напиток

Обед

28/3	Помидор свежий	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	3,28	10,35	72,87
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	25,0/25,	6,55	7,04	1,84	96,864
1/11	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,89
3/3	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,801
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	Итого за 'Обед'	15,29	15,59	71,79	479,1	

Полдник

23/12	Манник	50	3,22	3,58	28,29	155,67
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
1/13	Батон витаминизированный с маслом	35	2,35	5,18	17,25	125,28
-	Итого за 'Полдник'	9,99	13,94	52,69	372,97	

Итого за день

38,4 40,05 196,8 1280,8

Итого за день

28,49 27,44 147,8 935,96

Согласовано

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.

Березовский

№	Наименование блюда
---	--------------------

26.08.2026 (среда)

<u>Завтрак</u>						
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			7,85	11,24	49,54	324,31
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	150,0	1,34	3,23	9,4	70,641
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	110,0	2,66	2,33	28,06	144,28
-	Компот из яблок (вариант 2)	150,0	0,26	0,26	11,29	46,032
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			13,87	15,12	73,63	480,12
Полдник						
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,06	4,18	25,32	159,01
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
Итого за 'Полдник'			12,66	8,74	19,07	205,05
Итого за день			34,88	35,2	152,6	1052,7

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Березовский Ясли

Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко

18.08.2026 (четверг)



№ рецепт уры	Наименование блюда	Взвешивание г	Белки г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------------	------------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'

11,63 9,67 57,66 357,26

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Напиток

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,701
32/3	Бигус с колбасками витаминными	130/20	5,21	4,95	11,17	106,32
39/3	Компот из ягод	150,0	0,77	0,04	25,59	98,085
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	Итого за 'Обед'		12,77	16,45	74,38	480,08

Полдник

	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
30/10	Кефир	150	0,91	0,75	8,79	43,83
27/10	Итого за 'Полдник'		7,36	8,73	37,75	256,97
	Итого за день		32,26	34,95	180,1	1137,6

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №18»
Казимова Н.А.

Березовский Ясли



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
Гарькавенко
18.08.2026 (пятница)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Велич г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	------------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
27/10	Чай	150,0	0,09	0,02	7,38	28,995
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак'

7,8 11,98 49,34 333,25

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,4 0,4 11,6 48,68

Напиток

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,1	1,81	5,56	41,095
60/8	Каша гречневая по царски	150,0	14,82	16,36	15,99	268,74
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

19,32 20,39 58,25 484,99

Полдник

8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
29/10	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	7,38	28,995
	Итого за 'Полдник'		9,43	9,64	47,03	308,88

Итого за день

36,95 42,41 166,2 1175,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626809

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 12.03.2026 по 12.03.2027