

Согласовано:

Исполняющий обязанности
заведующего БМАДОУ
"Детский сад № 16"
Поитаренко Т. С.



Подтверждаю директор
"Сервис плюс"
К. В. Гарькавенко
17/08.2026 (понедельник)

Березовский ДОУ

№ реце птур	Наименование блюда	Выхо д г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
-------------------	--------------------	-------------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180,0	4,67	5,7	36,4	214,6911
30/10	Чай	180,0	2,63	2,84	13	85,67733
2/13	Батон витаминизированный с	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471
Итого за 'Завтрак'			12,32	12,28	67,09	425,84

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24

Обед

28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,98854
16/2	Суп картофельный с	180,0	3,99	4,01	17,5	118,12
	Котлета мясна "Детская"	70,0	10,82	17,29	8,09	230,9937
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,31954
46/3	Макаронные изделия	150,0	5,3	2,98	34,1	183,9402
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,83903
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'			24,49	27,18	105,14	747,37

		675	18,39	20	100,2	676,6
--	--	-----	-------	----	-------	-------

Полдник

37/12	Пирожки печеные из	70,0	2,65	2,5	19,1	106,9001
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,7	121,2905
Итого за 'Полдник'			5,92	5,51	40,8	228,19
Итого за день			43,23	45,07	223,34	1444,64

Согласовано:

Исполняющий обязанности
заведующего БМАДОУ
"Детский сад № 16"
Лоитаренко Т. С.



Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

К. В. Гарькавенко

18.08.2026 (вторник)

Березовский ДОУ

№ реце птур ы	Наименование блюда	Выхо д г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
------------------------	--------------------	-------------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

16/4	Каша пшеничная	180,0	5,88	5,37	29,3	187,6002
4-1/1	Кофейный напиток с	180	0,01	0	13,5	51,40077
1/13	Батон витаминизированный с	40,0	2,71	6,03	19,8	144,4993

Итого за 'Завтрак' 11,41 14,29 61,99 418,83

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' 0,4 0,4 11,6 48,68

Обед

21/1/	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	30	0,33	1,8	1,78	23,93066
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,85912
12/7	Биточки (котлеты) из	70,0	9,47	2,42	5,61	82,45581
1/11	Соус молочный (для поддачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24353
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,7	106,0686
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,1	50,16151
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284

Итого за 'Обед' 17,47 13,28 70,56 461,47

Полдник

47/3	Макаронные изделия	130	4,83	3,96	25,3	156,1022
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,02201
-	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,14	9,84	46,82284

Итого за 'Полдник' 17,13 12,48 29,8 301,72

Итого за день 46,41 40,45 173,95 1230,7

Согласовано:

Исполняющий обязанности
заведующего БМАДОУ
"Детский сад № 16"
Лойтаренко Т. С.



С подтверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко
19.08.2026 (среда)

Березовский ДОУ

№ реце птур ы	Наименование блюда	Выхо д г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
------------------------	--------------------	-------------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

2/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31	209,7164
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02201
2/13	Батон витаминизированный с	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471

Итого за 'Завтрак' 12,13 10,94 57,58 369,21

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' 0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с растительным	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19291
31/2	Суп-пюре из разных	180,0	2,31	3,57	10,4	80,00075
5/8	Плов из отварного мяса	180,0	11,91	9,49	36,4	277,2762
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	18	71,96285
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284

Итого за 'Обед' 17,75 15,57 91,39 565,12

Полдник

14/12	Булочка дорожная	70	5,34	10,26	38,5	266,0482
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79385

Итого за 'Полдник' 7,36 8,73 37,75 256,97

Итого за день 37,74 35,34 197,02 1234,54

Согласовано:

Исполняющий обязанности
заведующего БМАДОУ
"Детский сад № 16"
Лоитаренко Т. С.



Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

20.08.2026 (четверг)

Березовский ДОУ

№ реце птур ы	Наименование блюда	Выхо д г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
------------------------	--------------------	-------------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с	180,0	5,37	4,74	30,3	180,9943
31/10	Чай с молоком (вариант	180,0	3,28	3,01	21,7	121,2905
1/13	Батон витаминизированный с	40,0	2,71	6,03	19,8	144,4993

Итого за 'Завтрак' 11,36 13,78 71,75 446,78

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' 0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

42/1	Салат из отварного	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24089
22/2	Суп-лапша на курином	180,0	1,75	2,76	11,4	76,44075
5/9	Биточки (котлеты) из	70,0	10,38	8,71	6,5	146,0866
39/3	Каша гречневая	130,0	5,7	1,49	29,9	148,1252
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,83903
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284

Итого за 'Обед' 22,49 15,59 93,07 583,42

Полдник

-	Печенье	40	3	3,92	30,7	168,904
31/10	Йогурт	125	0,92	0,75	10,3	49,49997

Итого за 'Полдник' 5,49 7,88 47,5 279,19

Итого за день 39,83 37,34 222,62 1352,63

Исполняющий обязанности
заведующего БМАДОУ
"Детский сад № 16"
Лоитаренко Т. С.

"Сервис плюс"

В. Гарькавенко

08.2026 (пятница)

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

9,75 14,26 59,36 400,49

Итого за 'Завтрак 2'

0,5	0,1	10,3	43,24
-----	-----	------	-------

Итого за 'Обед'

22,57 24,04 65,76 559,52

Итого за 'Полдник'

8,5	4,37	41,43	235,14
-----	------	-------	--------

Итого за день

42,14 48,34 183,7 1317,56