

И.О. заверяющего БМАДОУ  
"Детский сад №16"  
Лейтбаренко Т.А. Мол.  
Березовск

**Березовский ДОУ 3-7 л**

| №<br>рецепту<br>ры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углев<br>о-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал |
|--------------------|--------------------|---------|------------|-----------|---------------------|------------|
|--------------------|--------------------|---------|------------|-----------|---------------------|------------|

## Завтрак

|       |                                                 |       |      |      |      |       |
|-------|-------------------------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| 9/4   | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 180,0 | 4,67 | 5,7  | 36,4 | 214,7 |
| 30/10 | Чай                                             | 180,0 | 2,63 | 2,84 | 13   | 85,68 |
| 2/13  | Батон витаминизированный с сыром                | 40,0  | 5,02 | 3,74 | 17,7 | 125,5 |

Итого за 'Завтрак'

|       |       |       |        |
|-------|-------|-------|--------|
| 12,32 | 12,28 | 67,09 | 425,84 |
|-------|-------|-------|--------|

## Завтрак 2

|   |     |       |     |     |      |       |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|

**Итого за 'Завтрак 2'**

|     |     |      |       |
|-----|-----|------|-------|
| 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
|-----|-----|------|-------|

*Обед*

|      |                             |       |      |       |      |       |
|------|-----------------------------|-------|------|-------|------|-------|
| 28/3 | Икра из кабачков            | 30    | 0,56 | 2,62  | 2,91 | 35,99 |
| 16/2 | Суп картофельный с бобовыми | 180,0 | 3,99 | 4,01  | 17,5 | 118,1 |
|      | Котлета мясна "Детская"     | 70,0  | 10,8 | 17,29 | 8,09 | 231   |
|      | Соус томатный               | 20,0  | 0,18 | 0,67  | 1,19 | 11,32 |
| 46/3 | Макаронные изделия отварные | 150,0 | 5,3  | 2,98  | 34,1 | 183,9 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов       | 180,0 | 0,92 | 0,05  | 20,9 | 78,84 |
| -    | Хлеб "Чусовской"            | 20,0  | 1,47 | 0,26  | 10,9 | 49,87 |
| -    | Хлеб пшеничный              | 20,0  | 1,34 | 0,14  | 9,84 | 46,82 |

Итого за 'Обед'

24,49      27,18    105,14      747,37

|  |     |       |    |       |       |
|--|-----|-------|----|-------|-------|
|  | 675 | 18,39 | 20 | 100,2 | 676,6 |
|--|-----|-------|----|-------|-------|

## Полдник

|       |                 |       |      |      |      |       |
|-------|-----------------|-------|------|------|------|-------|
| 24/12 | Шарлотка        | 70,0  | 2,65 | 2,5  | 19,1 | 106,9 |
| 36/10 | Какао с молоком | 180,0 | 3,28 | 3,01 | 21,7 | 121,3 |

**Итого за 'Полдник'**

5,92      5,51      40,8      228,19

**Итого за день**

43,23      45,07    223,34    1444,64

Согласовано:

И.о. заведующего ЕМДОУ  
"Детский сад №16"  
Мейтарева Т.С. *Лейтарева Т.С.*

**Березовский ДОУ 3-7 л.**



Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

В.В. Гарькавенко

08.08.2026 (вторник)

| №<br>рецепту<br>ры | Наименование блюда | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углев<br>о- ды г | ЭЦ<br>ккал |
|--------------------|--------------------|------------|------------|-----------|------------------|------------|
|--------------------|--------------------|------------|------------|-----------|------------------|------------|

Завтрак

|         |                                   |       |      |      |      |       |
|---------|-----------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| 16/4    | Каша пшеничная молочная с         | 180,0 | 5,88 | 5,37 | 29,3 | 187,6 |
| 34-1/10 | Кофейный напиток с молоком        | 180   | 0,01 | 0    | 13,5 | 51,4  |
| 1/13    | Батон витаминизированный с маслом | 40,0  | 2,71 | 6,03 | 19,8 | 144,5 |

Итого за 'Завтрак'

11,41 14,29 61,99 418,83

Завтрак 2

|   |        |       |     |     |      |       |
|---|--------|-------|-----|-----|------|-------|
| - | Яблоки | 100,0 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 |
|---|--------|-------|-----|-----|------|-------|

Итого за 'Завтрак 2'

0,4 0,4 11,6 48,68

Обед

|        |                                                          |       |      |      |      |       |
|--------|----------------------------------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| 21/1/1 | Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным | 30    | 0,33 | 1,8  | 1,78 | 23,93 |
| 2/2    | Борщ со сметаной                                         | 180,0 | 1,54 | 3,78 | 9,16 | 73,86 |
| 12/7   | Биточки (котлеты) из рыбы                                | 70,0  | 9,47 | 2,42 | 5,61 | 82,46 |
| 1/11   | Соус молочный (для подачи к                              | 20,0  | 0,4  | 1,04 | 1,36 | 16,24 |
| 3/3    | Картофельное пюре                                        | 120,0 | 2,49 | 2,93 | 17,7 | 106,1 |
| 37/10  | Напиток из шиповника                                     | 180,0 | 0,21 | 0,09 | 13,1 | 50,16 |
| -      | Хлеб "Чусовской"                                         | 20,0  | 1,47 | 0,26 | 10,9 | 49,87 |
| -      | Хлеб пшеничный                                           | 20,0  | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82 |

Итого за 'Обед'

17,47 13,28 70,56 461,47

|  |  |     |       |    |       |       |
|--|--|-----|-------|----|-------|-------|
|  |  | 665 | 20,42 | 21 | 77,23 | 582,5 |
|--|--|-----|-------|----|-------|-------|

Полдник

|       |                                |      |      |      |      |       |
|-------|--------------------------------|------|------|------|------|-------|
| 8/5   | Запеканка (сырники) из творога | 70,0 | 11,8 | 6,72 | 9,4  | 146,5 |
| -     | Повидло                        | 20,0 | 0,08 | 0    | 13,2 | 50,3  |
| 29/10 | Чай с лимоном                  | 180  | 0,11 | 0,02 | 8,85 | 34,79 |

Итого за 'Полдник'

17,13 12,48 29,8 301,72

Итого за день

46,41 40,45 173,95 1230,7

Согласовано:

*И.О. заверяющей БМАДОУ  
"Детский сад №6"  
Майтарева Т.С. Лос*

## Березовский ДОУ 3-7 л



Утверждаю директор

"Сервис плюс"

В.В. Гарькавенко

05.08.2026 (среда)

| №<br>рецепту<br>ры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углев<br>о- ды г | ЭЦ<br>ккал |
|--------------------|--------------------|---------|------------|-----------|------------------|------------|
|--------------------|--------------------|---------|------------|-----------|------------------|------------|

### Завтрак

|       |                                  |       |      |      |      |       |
|-------|----------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| 2/4   | Суп молочный с лапшой            | 180,0 | 7,04 | 7,18 | 31   | 209,7 |
| 27/10 | Чай                              | 180,0 | 0,07 | 0,02 | 8,85 | 34,02 |
| 2/13  | Батон витаминизированный с сыром | 40,0  | 5,02 | 3,74 | 17,7 | 125,5 |

Итого за 'Завтрак'

12,13 10,94 57,58 369,21

### Завтрак 2

|   |     |       |     |     |      |       |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

### Обед

|      |                                                |       |      |      |      |       |
|------|------------------------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| 38/1 | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 30,0  | 0,4  | 1,79 | 5,95 | 39,19 |
| 31/2 | Суп-пюре из разных овощей                      | 180,0 | 2,31 | 3,57 | 10,4 | 80    |
| 5/8  | Плов из отварного мяса кур                     | 180,0 | 11,9 | 9,49 | 36,4 | 277,3 |
| 3/10 | Компот из яблок                                | 180,0 | 0,32 | 0,32 | 18   | 71,96 |
| -    | Хлеб "Чусовской"                               | 20,0  | 1,47 | 0,26 | 10,9 | 49,87 |
| -    | Хлеб пшеничный                                 | 20,0  | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82 |

Итого за 'Обед'

17,75 15,57 91,39 565,12

### Полдник

|   |         |       |      |      |      |       |
|---|---------|-------|------|------|------|-------|
| - | Печенье | 40,0  | 3    | 3,92 | 30,7 | 168,9 |
| - | Йогурт  | 125,0 | 4,36 | 4,81 | 7,07 | 88,06 |

Итого за 'Полдник'

7,36 8,73 37,75 256,97

Итого за день

37,74 35,34 197,02 1234,54

Согласовано:

*И.О. завершающего БМДОУ  
"Детский сад №16"  
Лейтнер Т.С. Лейтнер*

**Березовский ДОУ 3-7 л.**



Утверждаю директор  
ООО "Сервис плюс"  
К.В. Гарькавенко  
08.2026 (четверг)

| №<br>рецепту<br>ры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углев<br>о- ды г | ЭЦ<br>ккал |
|--------------------|--------------------|---------|------------|-----------|------------------|------------|
|--------------------|--------------------|---------|------------|-----------|------------------|------------|

Завтрак

|       |                                   |       |      |      |      |       |
|-------|-----------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| 15/4  | Каша ячневая молочная с маслом    | 180,0 | 5,37 | 4,74 | 30,3 | 181   |
| 31/10 | Чай с молоком (вариант 2)         | 180,0 | 3,28 | 3,01 | 21,7 | 121,3 |
| 1/13  | Батон витаминизированный с маслом | 40,0  | 2,71 | 6,03 | 19,8 | 144,5 |

Итого за 'Завтрак'

11,36 13,78 71,75 446,78

Завтрак 2

|   |     |       |     |     |      |       |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

|      |                                                  |       |      |      |      |       |
|------|--------------------------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| 42/1 | Салат из отварного картофеля с соленым огурцом и | 30,0  | 0,92 | 2,18 | 3,74 | 37,24 |
| 22/2 | Суп-лапша на курином бульоне                     | 180,0 | 1,75 | 2,76 | 11,4 | 76,44 |
| 5/9  | Биточки (котлеты) из мяса кур                    | 70,0  | 10,4 | 8,71 | 6,5  | 146,1 |
| 39/3 | Каша гречневая рассыпчатая                       | 130,0 | 5,7  | 1,49 | 29,9 | 148,1 |
| 6/10 | Компот из ягод                                   | 180,0 | 0,92 | 0,05 | 20,9 | 78,84 |
| -    | Хлеб "Чусовской"                                 | 20,0  | 1,47 | 0,26 | 10,9 | 49,87 |
| -    | Хлеб пшеничный                                   | 20,0  | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82 |

Итого за 'Обед'

22,49 15,59 93,07 583,42

Полдник

|       |                  |       |      |      |      |       |
|-------|------------------|-------|------|------|------|-------|
| 14/12 | Булочка дорожная | 70,0  | 5,42 | 7,86 | 38,7 | 245,2 |
| 27/10 | Чай              | 180,0 | 0,07 | 0,02 | 8,85 | 34,02 |

Итого за 'Полдник'

5,49 7,88 47,5 279,19

Итого за день

39,83 37,34 222,62 1352,63

Согласовано:

*И.О. Заверушина БМАДОУ  
"Детский сад №16"  
Мейтарева Т.С. Мф*



Утверждаю директор  
ООО "Сервис плюс"  
В. Гарькавенко  
03.2026 (пятница)

## Березовский ДОУ 3-7 л.

| №<br>рецепту<br>ры | Наименование блюда | Выход | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углев<br>о- ды г | ЭЦ<br>ккал |
|--------------------|--------------------|-------|------------|-----------|------------------|------------|
|--------------------|--------------------|-------|------------|-----------|------------------|------------|

### Завтрак

|       |                                  |       |      |      |      |       |
|-------|----------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| 6/4   | Каша пшенная молочная с маслом   | 180,0 | 6,93 | 8,21 | 30,8 | 221,2 |
| 29/10 | Чай с лимоном                    | 180,0 | 0,11 | 0,02 | 8,85 | 34,79 |
| 2/13  | Батон витаминизированный с сыром | 40,0  | 5,02 | 3,74 | 17,7 | 125,5 |

Итого за 'Завтрак'

12,06 11,97 57,3 381,46

### Завтрак 2

|   |     |       |     |     |      |       |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

### Обед

|       |                                                           |       |      |       |      |       |
|-------|-----------------------------------------------------------|-------|------|-------|------|-------|
| 18/1  | Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом | 30,0  | 0,39 | 1,78  | 6,38 | 40,79 |
| 14/2  | Суп Кудрявый с пшеном и яйцом                             | 180,0 | 3,79 | 5,09  | 14,5 | 117,9 |
| 32/3  | Рагу из овощей с курицей                                  | 180,0 | 8,77 | 14,25 | 18,6 | 229,6 |
| 37/10 | Напиток из апельсина                                      | 180,0 | 0,24 | 0,05  | 11,5 | 45,2  |
| -     | Хлеб "Чусовской"                                          | 20,0  | 1,47 | 0,26  | 10,9 | 49,87 |
| -     | Хлеб пшеничный                                            | 20,0  | 1,34 | 0,14  | 9,84 | 46,82 |

Итого за 'Обед'

16 21,57 71,7 530,12

### Полдник

|       |                    |       |      |      |      |       |
|-------|--------------------|-------|------|------|------|-------|
| 11/12 | Булочка Российская | 70,0  | 5,07 | 4,83 | 40   | 220,8 |
| 38/10 | Чай с лимоном      | 150,0 | 4,36 | 4,81 | 7,07 | 88,06 |

Итого за 'Полдник'

9,43 9,64 47,03 308,88

Итого за день

37,98 43,28 186,33 1263,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626809

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 12.03.2026 по 12.03.2027