

У.о. заведующего БМАДОУ
"Детский сад №16"
Лейтбаренко Т.А. Мол.
Березовский

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	------------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	4,67	5,7	36,4	214,7
30/10	Чай	180,0	2,63	2,84	13	85,68
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5

Итого за 'Завтрак'

12,32	12,28	67,09	425,84
-------	-------	-------	--------

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5	0,1	10,3	43,24
-----	-----	------	-------

Обед

28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
16/2	Суп картофельный с бобовыми	180,0	3,99	4,01	17,5	118,1
	Котлета мясна "Детская"	70,0	10,8	17,29	8,09	231
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные изделия отварные	150,0	5,3	2,98	34,1	183,9
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

24,49 27,18 105,14 747,37

	675	18,39	20	100,2	676,6
--	-----	-------	----	-------	-------

Полдник

24/12	Шарлотка	70,0	2,65	2,5	19,1	106,9
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3

Итого за 'Полдник'

5,92 5,51 40,8 228,19

Итого за день

43,23 45,07 223,34 1444,64

Согласовано:

И.о. заведующего Е.М.А.О.Д.
"Детский сад №16"
Мейтарева Т.С. Лф

Березовский ДОУ 3-7 л.



Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

В.В. Гарькавенко

08.08.2026 (вторник)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	------------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с	180,0	5,88	5,37	29,3	187,6
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	180	0,01	0	13,5	51,4
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5

Итого за 'Завтрак'

11,41 14,29 61,99 418,83

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,4 0,4 11,6 48,68

Обед

21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,86
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	70,0	9,47	2,42	5,61	82,46
1/11	Соус молочный (для подачи к	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,7	106,1
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,1	50,16
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

17,47 13,28 70,56 461,47

		665	20,42	21	77,23	582,5
--	--	-----	-------	----	-------	-------

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,8	6,72	9,4	146,5
-	Повидло	20,0	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79

Итого за 'Полдник'

17,13 12,48 29,8 301,72

Итого за день

46,41 40,45 173,95 1230,7

И.о. заверяющего БМАДОУ
"Детский сад №6"
Лейттенант Т.С. Лос-

"Сервис плюс"

В. Гарькавенко

05 08.2026 (среда)

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

12,13	10,94	57,58	369,21
-------	-------	-------	--------

Завтрак 2

Итого за 'Завтрак 2'

0,5	0,1	10,3	43,24
-----	-----	------	-------

Обед

Итого за 'Обед'

17,75	15,57	91,39	565,12
-------	-------	-------	--------

Полдник

Итого за 'Полдник'

7,36	8,73	37,75	256,97
------	------	-------	--------

Итого за день

37,74 35,34 197,02 1234,54

И.о. заведующего БМФДОУ
"Детский сад №16"
Лейтнерова Т.С. Подп.
Березовский

"Сервис плюс"

8.2026 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л.

Умножив

Итого за 'Завтрак'

11,36	13,78	71,75	446,78
-------	-------	-------	--------

Care

Итого за 'Завтрак 2'

0,5	0,1	10,3	43,24
-----	-----	------	-------

Cos

Итого за 'Обед'

22,49	15,59	93,07	583,42
-------	-------	-------	--------

ГИБЕЛИ

Итого за 'Полдник'

5,49	7,88	47,5	279,19
------	------	------	--------

39,83 37,34 222,62 1352,63

Согласовано:

У.О. заверующую БМАРОУ
"Детский сад №16"
Майтарева Т.С. Лас-

~~Утверждаю~~ директор

0000 "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

08.08.2026 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	------------------	------------

Завтрак

6/4	Каша пшеничная молочная с маслом	180,0	6,93	8,21	30,8	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,79
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5

Итого за 'Завтрак'

12,06	11,97	57,3	381,46
-------	-------	------	--------

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0.5	0.1	10.3	43.24
-----	-----	------	-------

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,79
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180,0	3,79	5,09	14,5	117,9
32/3	Рагу из овощей с курицей	180,0	8,77	14,25	18,6	229,6
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,5	45,2
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

16	21,57	71,7	530,12
----	-------	------	--------

Полдник

11/12	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	40	220,8
38/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	7,07	88,06

Итого за 'Полдник'

9,43	9,64	47,03	308,88
------	------	-------	--------

Итого за день

37,98 43,28 186,33 1263,7