



Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	------------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	5,54	6,15	35,14	216,76
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
30/10	Чай	180,0	1,35	1,43	10,93	59,85
Итого за 'Завтрак'		9,6	13,61	65,82	421,11	

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24	

Обед

3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
16/2	Суп картофельный с крупой	180,0	2,42	3,95	16,45	108,92
	Суфле мясное	60,0	10,99	19,5	1,96	227,21
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,88	148,13
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		23,5	27,85	93,73	698,57	

Полдник

37/12	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80,0	4,99	4,59	5,54	82,294
36/10	Чай с лимоном	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Полдник'		9,6	7,74	37,07	250,41	
Итого за день		43,2	49,3	206,9	1413,3	

Свердловская область
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №16"
БМАДОУ
МАДОУ "Детский сад №16"
№16»
Д. 16/16
6604009550
Свердловский ДОУ

Березов

Березовский ДОУ 3-7 л

1.2026 (вторник)

Утверждаю

ОС

ИНН 125660001435

"Сервис Плюс"

ИНН 6871325791

28.08.2012

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

Завтрак 2

Итого за 'Завтрак 2'

Обед

Полдник

Манник

Итого за день

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.



Березовский ДОУ 3-7 л



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Гарькавенко
9.07.2026 (среда)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Водо- г	Белк- г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	------------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак' **9,82 13,24 59,64 388,24**

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' **0,5 0,1 10,3 43,24**

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
-	Компот из яблок (вариант 2)	180,0	0,32	0,32	13,55	55,238
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед' **14,67 16,24 82,87 529,69**

Полдник

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,29	2,26	25,33	142,77
	Чай	200,0	0,08	0,02	9,84	37,802

Итого за 'Полдник' **12,68 8,75 21,53 214,5**

Итого за день **37,67 38,32 174,34 1175,67**

Согласовано:

Заведующий
«Детский сад №16»
Казимова А.А.



Березовский ДОУ 3-7 л.

Утверждаю директор

"Сервис плюс"
Гарькавенко
07.07.2026 (четверг)



№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	200,0	3,64	3,34	24,1	134,77
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'

14,03 11,82 72,1 441,23

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
32/3	Бигус с колбасками витаминными	180,0	8,77	14,25	18,59	229,58
39/3	Компот из ягод	180,0	0,92	0,05	30,71	117,7
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	Итого за 'Обед'	14,68	19,29	84,5	550,7	

Полдник

	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
30/10	Кефир	150	0,92	0,75	10,27	49,5

Итого за 'Полдник'

7,36 8,73 37,75 256,97

Итого за день

36,57 39,95 204,6 1292,1

Согласовано:

Заведующий БМДОУ
«Детский сад №16»
Казимова А.А.

Березовский ДОУ 3-7 л.

Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко
07.07.2026 (пятница)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	------------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
27/10	Чай	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'		9,75	14,26	59,36	400,49	

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'		0,4	0,4	11,6	48,68	

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
60/8	Каша гречневая по царски	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	200,0	0,26	0,06	12,79	50,226
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		22,57	24,04	65,76	559,52	

Полдник

8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
29/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
30/10	Итого за 'Полдник'	9,43	9,64	47,03	308,88	
Итого за день		42,14	48,34	183,7	1317,6	