

Заведующий МАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова А.

К.В. Барыкавенко
27.07.2026 (понедельник)

Березовский Я.И.

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

Итого за 'Завтрак 2'

Обед

Итого за 'Обед'

Хлеб пшеничный витаминизированный

Итого за 'Полдник'

Итого за день

36,38 41,56 179,2 1210,4

Согласовано:



Березовский Ясти



№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	3,91	2,36	20,65	118,53
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	150	0,01	0	11,26	42,834
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40	4	2,48	20,65	121,61

Итого за 'Завтрак'

11,62 10,02 49,64 333,24

Завтрак 2

-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
---	--------	-------	-----	-----	------	------

Итого за 'Завтрак 2'

1,5 0,5 22,7 95,5

Напиток

Обед

28/3	Помидор свежий	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	3,28	10,35	72,87
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	25,0/25,	6,55	7,04	1,84	96,864
1/11	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,89
3/3	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,801
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	Итого за 'Обед'	15,29	15,59	71,79	479,1	

Полдник

23/12	Манник	50	3,22	3,58	28,29	155,67
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
1/13	Батон витаминизированный с маслом	35	2,35	5,18	17,25	125,28
-	Итого за 'Полдник'	9,99	13,94	52,69	372,97	

Итого за день

38,4 40,05 196,8 1280,8

Итого за день

28,49 27,44 147,8 935,96

Согласовано:

Заведующий
«Детский сад №16»
Казимов

Березовский Ясли



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В.В. Гарькавенко

29.07.2026 (среда)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	-------	-------	------	----------------------	------------

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак'

7,85 11,24 49,54 324,31

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	150,0	1,34	3,23	9,4	70,641
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	110,0	2,66	2,33	28,06	144,28
-	Компот из яблок (вариант 2)	150,0	0,26	0,26	11,29	46,032
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

13,87 15,12 73,63 480,12

Полдник

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,06	4,18	25,32	159,01
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352

Итого за 'Полдник'

12,66 8,74 19,07 205,05

Итого за день

34,88 35,2 152,6 1052,7



Согласовано
Заведующий
«Детский
Казимир»
Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко
10.07.2026 (четверг)

Березовский Ясли

№ рецепт уры	Наименование блюда	Всего г	Белки г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	------------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'

11,63 9,67 57,66 357,26

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Напиток

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,701
32/3	Бигус с колбасками витаминными	130/20	5,21	4,95	11,17	106,32
39/3	Компот из ягод	150,0	0,77	0,04	25,59	98,085
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

12,77 16,45 74,38 480,08

Полдник

	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
30/10	Кефир	150	0,91	0,75	8,79	43,83
27/10	Итого за 'Полдник'		7,36	8,73	37,75	256,97

Итого за день

32,26 34,95 180,1 1137,6

Заведующий Б
«Детский сад
Казимова Н



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Гарькавенко
17.07.2026 (пятница)

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

7,8 11,98 49,34 333,25

Завтрак 2

Итого за 'Завтрак 2'

0,4	0,4	11,6	48,68
-----	-----	------	-------

Напиток

Обед

Итого за 'Обед'

19,32 20,39 58,25 484,99

Полдник

Итого за 'Полдник'

9,43	9,64	47,03	308,88
------	------	-------	--------

Итого за день

36,95 42,41 166,2 1175,8