

Казимова Н. А.



2026 (понедельник)

Березовский Ясли

№ реце птур ы	Наименование блюда	Выхо д г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
------------------------	--------------------	-------------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	130,0	3,37	4,12	26,3	155,0547
80/10	Чай	150,0	2,19	2,37	10,8	71,39777
2/13	Батон витаминизированный с	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471
Итого за 'Завтрак'			10,58	10,23	54,82	351,92

Завтрак 2

Сок натуральный	100	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24

Обед

28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,98854
16/2	Суп картофельный с	150,0	3,32	3,34	14,6	98,43331
	Котлета мясна "Детская"	50,0	7,73	12,35	5,78	164,9955
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,31954
46/3	Макаронные изделия	110,0	3,89	2,18	25	134,8895
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,4	65,69919
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'			19,17	20,77	87,34	599,5

Полдник

37/12	Пирожки печеные из	50,0	1,89	1,79	13,7	76,35725
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,1	101,0754
	Итого за 'Полдник'		4,62	4,29	31,72	177,43
	Итого за день		34,87	35,39	184,18	1172,09

Согласовано:

Заведующий
«Детский сад №16»
Казимов Н. А.

Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

1.07.2026 (вторник)

Березовский Ясли

№ реце- птур ы	Наименование блюда	Выхо- д г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
-------------------------	--------------------	--------------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

16/4	Каша пшеничная	130,0	4,25	3,88	21,2	135,489
4-1/1	Кофейный напиток с	150	0,01	0	11,3	42,83397
1/13	Батон витаминизированный с	40,0	2,71	6,03	19,8	144,4993
Итого за 'Завтрак'			9,31	12,32	51,7	352,27

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68

Обед

21/1/	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	30	0,33	1,8	1,78	23,93066
2/2	Борщ со сметаной	150,0	1,28	3,15	7,63	61,54926
12/7	Биточки (котлеты) из	50,0	6,76	1,73	4,01	58,89701
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24353
3/3	Картофельное пюре	110,0	2,28	2,69	16,2	97,22952
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	11	41,80126
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'			14,27	11,7	63,77	408,4

Полдник

47/3	Макаронные изделия	130	4,83	3,96	25,3	156,1022
27/10	Чай	150	0,07	0,02	8,85	34,02201
-	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Полдник'			16,26	11,52	28,6	284,23
Итого за день			40,24	35,94	155,67	1093,57

Согласовано

Заведующий БУ «Детский сад №16»
Казимова Н.



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
К.В. Гарькавенко
22.07.2026 (среда)

Березовский Ясли

№ реце птур ы	Наименование блюда	Выхо д г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
2/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,4	151,4618
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,35167
2/13	Батон витаминизированный с	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471
	Итого за 'Завтрак'		10,16	8,94	47,49	305,28
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
	Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
38/1	Салат из отварной свеклы с растительным	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19291
31/2	Суп-пюре из разных	150,0	1,93	2,98	8,64	66,66729
5/8	Плов из отварного мяса	150,0	9,92	7,91	30,3	231,0635
3/10	Компот из яблок	150,0	0,26	0,26	15	59,96904
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
	Итого за 'Обед'		15,33	13,34	80,6	493,58
<u>Полдник</u>						
14/12	Булочка дорожная	70	5,34	10,26	38,5	266,0482
29/10	Чай с лимоном	150	0,11	0,02	8,85	34,79385
	Итого за 'Полдник'		7,36	8,73	37,75	256,97
	Итого за день		33,35	31,11	176,14	1099,07

Согласовано

Заведующий
«Детский сад №16»
Казимов



Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

23.07.2026 (четверг)

Березовский Ясли

№ реце птур ы	Наименование блюда	Выхо д г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
------------------------	--------------------	-------------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с	130,0	3,88	3,42	21,9	130,7181
31/10	Чай с молоком (вариант	150,0	2,73	2,51	18,1	101,0754
1/13	Батон витаминизированный с	40,0	2,71	6,03	19,8	144,4993
Итого за 'Завтрак'			9,32	11,96	59,71	376,29

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24

Обед

42/1	Салат из отварного	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24089
22/2	Суп-лапша на курином	150,0	1,46	2,3	9,48	63,70063
5/9	Биточки (котлеты) из	50,0	7,42	6,22	4,64	104,3476
39/3	Каша гречневая	110,0	4,82	1,26	25,3	125,3367
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,4	65,69919
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'			18,2	12,4	81,24	493,02

Полдник

-	Печенье	40	3	3,92	30,7	168,904
31/10	Йогурт	125	0,92	0,75	10,3	49,49997
Итого за 'Полдник'			5,48	7,87	46,02	273,52
Итого за день			33,5	32,34	197,28	1186,06

Согласовано
Заведующий БМДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.

Березовский Ясли

№ реце птур ы	Наименование блюда	Выхо д г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
------------------------	--------------------	-------------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

6/4	Суп молочный с лапшой	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
29/10	Чай с лимоном	150,0	0,09	0,02	7,38	28,99
2/13	Батон витаминизированный с	40,0	2,71	6,03	19,75	144,50

Итого за 'Завтрак'

7,8 11,98 49,34 333,25

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,4 0,4 11,6 48,68

Напиток

Обед

18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,794734
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и	150,0	3,16	4,24	12,08	98,208851
32/3	Рагу из овощей с курицей	150,0	7,31	11,87	15,49	191,31797
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,66983
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284

Итого за 'Обед'

13,87 18,34 64,27 464,68

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из	70	8,31	4,35	19,38	150,04186
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	150	0,09	0,02	3,8	15,397736
-	Повидло яблочное	20	0,08	0	13,2	50,3

Итого за 'Полдник'

8,48 4,37 36,38 215,74

Итого за день

33,91 37,76 168,9 1131,02