



Согласовано

Заведующий

«Детский сад №16»

Казимов

Березовский ДОУ 3-7л*

Подтверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

К.В. Гарькавенко

29/05/2026 (понедельник)

№ реце птур	Наименование блюда	Выхо д г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
-------------------	--------------------	-------------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180,0	4,67	5,7	36,4	214,6911
30/10	Чай	180,0	2,63	2,84	13	85,67733
2/13	Батон витаминизированный с	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471

Итого за 'Завтрак'

12,32

12,28

67,09

425,84

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5

0,1

10,3

43,24

Обед

28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,98854
16/2	Суп картофельный с	180,0	3,99	4,01	17,5	118,12
	Котлета мясна "Детская"	70,0	10,82	17,29	8,09	230,9937
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,31954
46/3	Макаронные изделия	150,0	5,3	2,98	34,1	183,9402
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,83903
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284

Итого за 'Обед'

24,49

27,18

105,14

747,37

	675	18,39	20	100,2	676,6
--	-----	-------	----	-------	-------

Полдник

37/12	Пирожки печеные из	70,0	2,65	2,5	19,1	106,9001
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,7	121,2905

Итого за 'Полдник'

5,92

5,51

40,8

228,19

Итого за день

43,23

45,07

223,34

1444,64

Согласовано

Заведующий

«Детский сад №16»

Казимов Н.А.



Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

17.07.2026 (вторник)

**Березовский ДОУ**

№ реце птур ы	Наименование блюда	Выхо д г	г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
------------------------	--------------------	-------------	---	-----------	-----------------	---------

Завтрак

16/4	Каша пшеничная	180,0	5,88	5,37	29,3	187,6002
4-1/1	Кофейный напиток с	180	0,01	0	13,5	51,40077
1/13	Батон витаминизированный с	40,0	2,71	6,03	19,8	144,4993

Итого за 'Завтрак'

11,41 14,29 61,99 418,83

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,4 0,4 11,6 48,68

Обед

21/1/	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	30	0,33	1,8	1,78	23,93066
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,85912
12/7	Биточки (котлеты) из	70,0	9,47	2,42	5,61	82,45581
1/11	Соус молочный (для поддачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24353
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,7	106,0686
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,1	50,16151
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284

Итого за 'Обед'

17,47 13,28 70,56 461,47

--	--	--	--	--	--	--

Полдник

47/3	Макаронные изделия	130	4,83	3,96	25,3	156,1022
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,02201
-	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,14	9,84	46,82284

Итого за 'Полдник'

17,13 12,48 29,8 301,72

Итого за день

46,41 40,45 173,95 1230,7

Согласовано:

Заведующий БМ ДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.

Березовский ДОУ №3-7А

Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

22.07.2026 (среда)

№ реце птур ы	Наименование блюда	Выхо д г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
------------------------	--------------------	-------------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

2/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31	209,7164
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02201
2/13	Батон витаминизированный с	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471
Итого за 'Завтрак'			12,13	10,94	57,58	369,21

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с растительным	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19291
31/2	Суп-пюре из разных	180,0	2,31	3,57	10,4	80,00075
5/8	Плов из отварного мяса	180,0	11,91	9,49	36,4	277,2762
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	18	71,96285
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'			17,75	15,57	91,39	565,12

Полдник

14/12	Булочка дорожная	70	5,34	10,26	38,5	266,0482
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79385
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			37,74	35,34	197,02	1234,54

Согласовано

Заведующий

«Детский сад №16»

Казимова

Березовский ДОУ №16

Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

К. В. Гарькавенко

23.07.2026 (четверг)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с	180,0	5,37	4,74	30,3	180,9943
31/10	Чай с молоком (вариант	180,0	3,28	3,01	21,7	121,2905
1/13	Батон витаминизированный с	40,0	2,71	6,03	19,8	144,4993

Итого за 'Завтрак'

11,36 13,78 71,75 446,78

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

42/1	Салат из отварного	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24089
22/2	Суп-лапша на курином	180,0	1,75	2,76	11,4	76,44075
5/9	Биточки (котлеты) из	70,0	10,38	8,71	6,5	146,0866
39/3	Каша гречневая	130,0	5,7	1,49	29,9	148,1252
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,83903
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284

Итого за 'Обед'

22,49 15,59 93,07 583,42

Полдник

-	Печенье	40	3	3,92	30,7	168,904
31/10	Йогурт	125	0,92	0,75	10,3	49,49997

Итого за 'Полдник'

5,49 7,88 47,5 279,19

Итого за день

39,83 37,34 222,62 1352,63

Согласовано

Утверждаю директор

Заведующий ВДОУ

«Детский сад

Казимова

Березовский ДОУ № 3-7 Л.

ООО "Сервис плюс"

К. В. Гарькавенко

07.2026 (пятница)

№ реце птур ы	Наименование блюда	Выхо д г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
------------------------	--------------------	-------------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

6/4	Суп молочный с лапшой	180,0	6,93	8,21	30,75	221,20
27/10	Чай	180,0	0,11	0,02	8,85	34,79
2/13	Батон витаминизированный с	40,0	2,71	6,03	19,75	144,50

Итого за 'Завтрак'**9,75 14,26 59,36 400,49****Завтрак 2**

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'**0,5 0,1 10,3 43,24****Обед**

18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,79
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180,0	1,32	2,17	6,67	49,31
32/3	Рагу из овощей с курицей	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,26	0,06	12,79	50,23
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'**22,57 24,04 65,76 559,52****Полдник**

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70	8,31	4,35	19,38	150,041864
-	Повидло яблочное	20	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79385249

Итого за 'Полдник'**8,5 4,37 41,43 235,14****Итого за день****42,14 48,34 183,7 1317,56**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626809

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 12.03.2026 по 12.03.2027