

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

**Березовский ДОУ 3-7 л**



Создаю директор  
Сервис плюс"  
Гарькавенко  
29.08.2015 (понедельник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Жиры	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал	
		г	и г				
<b>Завтрак</b>							
9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	5,54	6,15	35,14	216,76	
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5	
30/10	Чай	180,0	1,35	1,43	10,93	59,85	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>				<b>9,6</b>	<b>13,61</b>	<b>65,82</b>	<b>421,11</b>
<b>Завтрак 2</b>							
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24	
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>				<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>
<b>Обед</b>							
3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469	
16/2	Суп картофельный с крупой	180,0	2,42	3,95	16,45	108,92	
	Суфле мясное	60,0	10,99	19,5	1,96	227,21	
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32	
46/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,88	148,13	
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839	
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868	
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823	
<b>Итого за 'Обед'</b>				<b>23,5</b>	<b>27,85</b>	<b>93,73</b>	<b>698,57</b>
<b>Полдник</b>							
37/12	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80,0	4,99	4,59	5,54	82,294	
36/10	Чай с лимоном	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29	
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823	
<b>Итого за 'Полдник'</b>				<b>9,6</b>	<b>7,74</b>	<b>37,07</b>	<b>250,41</b>
<b>Итого за день</b>				<b>43,2</b>	<b>49,3</b>	<b>206,9</b>	<b>1413,3</b>

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

**Березовский ДОУ 3-7 л**



Утверждаю директор  
«Сервис плюс»  
Марьяквенко  
И. В. 2026 (вторник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Вывод г	Белк г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>13,72</b>	<b>12</b>	<b>59,94</b>	<b>399,81</b>
	Завтрак 2					
-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
	<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>		<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>22,7</b>	<b>95,5</b>
	Обед					
28/3	Помидор свежий	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	200,0	1,75	4,37	13,81	97,16
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	40,0/40,	10,47	11,26	2,95	154,98
1/11	Макаронные изделия отварные	130,0	4,59	2,58	29,56	159,41
3/3	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>20,4</b>	<b>21,32</b>	<b>83,09</b>	<b>594,4</b>
	Полдник					
	Манник	50,0	3,26	3,85	28,34	158,47
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
27/10	Батон витаминизированный с маслом	35,0	2,37	5,28	17,28	126,44
	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>9,99</b>	<b>13,94</b>	<b>52,69</b>	<b>372,97</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>45,61</b>	<b>47,75</b>	<b>218,4</b>	<b>1462,7</b>

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н.А.

*Казимова*  
**Березовский ДОУ 3-7 л**



Утверждаю директор

"Сервис плюс"

Гарькавенко

17.07.2026 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Водо-г	Белк-г	Жиры	Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>9,82</b>	<b>13,24</b>	<b>59,64</b>	<b>388,24</b>
<b>Завтрак 2</b>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>
<b>Обед</b>						
38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
-	Компот из яблок (вариант 2)	180,0	0,32	0,32	13,55	55,238
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>14,67</b>	<b>16,24</b>	<b>82,87</b>	<b>529,69</b>
<b>Полдник</b>						
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,29	2,26	25,33	142,77
	Чай	200,0	0,08	0,02	9,84	37,802
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>12,68</b>	<b>8,75</b>	<b>21,53</b>	<b>214,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,67</b>	<b>38,32</b>	<b>174,34</b>	<b>1175,67</b>

Согласовано:

Заведующий БМА ДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н.А.

*Казимова*  
**Березовский ДОУ 3-7 л.**



Утверждаю директор  
"Сервис плюс"  
Гарькавенко  
07.07.2026 (четверг)

№ рецептуры	Наименование блюда	Всего г	Белк г	Жиры г	Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	200,0	3,64	3,34	24,1	134,77
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>14,03</b>	<b>11,82</b>	<b>72,1</b>	<b>441,23</b>
<b>Завтрак 2</b>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>
<b>Обед</b>						
42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
32/3	Бигус с колбасками витаминными	180,0	8,77	14,25	18,59	229,58
39/3	Компот из ягод	180,0	0,92	0,05	30,71	117,7
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>14,68</b>	<b>19,29</b>	<b>84,5</b>	<b>550,7</b>
<b>Полдник</b>						
	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
30/10	Кефир	150	0,92	0,75	10,27	49,5
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>7,36</b>	<b>8,73</b>	<b>37,75</b>	<b>256,97</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,57</b>	<b>39,95</b>	<b>204,6</b>	<b>1292,1</b>

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

Березовский ДОУЗ-7 л.



Утверждаю директор

ОО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

2026 (пятница)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Жиры	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
		г	и г			
<b>Завтрак</b>						
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
27/10	Чай	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>9,75</b>	<b>14,26</b>	<b>59,36</b>	<b>400,49</b>
Завтрак 2						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>11,6</b>	<b>48,68</b>
Обед						
18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
60/8	Каша гречневая по царски	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	200,0	0,26	0,06	12,79	50,226
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>22,57</b>	<b>24,04</b>	<b>65,76</b>	<b>559,52</b>
Полдник						
8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
29/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
30/10	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>9,43</b>	<b>9,64</b>	<b>47,03</b>	<b>308,88</b>
<b>Итого за день</b>			<b>42,14</b>	<b>48,34</b>	<b>183,7</b>	<b>1317,6</b>