

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
ООО "Сервис плюс"  
В. Гарькавенко  
22/05/2026 (понедельник)

**Березовский Лес**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	130,0	3,37	4,12	26,3	155,0547
30/10	Чай	150,0	2,19	2,37	10,8	71,39777
2/13	Батон витаминизированный с	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>10,58</b>	<b>10,23</b>	<b>54,82</b>	<b>351,92</b>

Завтрак 2

	Сок натуральный	100	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>

Обед

28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,98854
16/2	Суп картофельный с	150,0	3,32	3,34	14,6	98,43331
	Котлета мясная "Детская"	50,0	7,73	12,35	5,78	164,9955
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,31954
46/3	Макаронные изделия	110,0	3,89	2,18	25	134,8895
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,4	65,69919
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>19,17</b>	<b>20,77</b>	<b>87,34</b>	<b>599,5</b>

Полдник

37/12	Пирожки печеные из	50,0	1,89	1,79	13,7	76,35725
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,1	101,0754
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>4,62</b>	<b>4,29</b>	<b>31,72</b>	<b>177,43</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,87</b>	<b>35,39</b>	<b>184,18</b>	<b>1172,09</b>

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н.А.

Утверждаю директор

ОО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

3.06.2026 (вторник)

## Березовский Ясли

№ реце птур ы	Наименование блюда	Выход			Углево- ды г	ЭЦ ккал
		д г	г	г		
<b>Завтрак</b>						
16/4	Каша пшеничная	130,0	4,25	3,88	21,2	135,489
4-1/1	Кофейный напиток с	150	0,01	0	11,3	42,83397
1/13	Батон витаминизированный с	40,0	2,71	6,03	19,8	144,4993
Итого за 'Завтрак'			9,31	12,32	51,7	352,27
<b>Завтрак 2</b>						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68
<b>Обед</b>						
21/1/	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	30	0,33	1,8	1,78	23,93066
2/2	Борщ со сметаной	150,0	1,28	3,15	7,63	61,54926
12/7	Биточки (котлеты) из	50,0	6,76	1,73	4,01	58,89701
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24353
3/3	Картофельное пюре	110,0	2,28	2,69	16,2	97,22952
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	11	41,80126
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'			14,27	11,7	63,77	408,4
<b>Полдник</b>						
47/3	Макаронные изделия	130	4,83	3,96	25,3	156,1022
27/10	Чай	150	0,07	0,02	8,85	34,02201
-	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Полдник'			16,26	11,52	28,6	284,23
Итого за день			40,24	35,94	155,67	1093,57



Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

25.06.2026 (четверг)

## Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с	130,0	3,88	3,42	21,9	130,7181
31/10	Чай с молоком (вариант	150,0	2,73	2,51	18,1	101,0754
1/13	Батон витаминизированный с	40,0	2,71	6,03	19,8	144,4993
Итого за 'Завтрак'			9,32	11,96	59,71	376,29

### Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24

### Обед

42/1	Салат из отварного	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24089
22/2	Суп-лапша на курином	150,0	1,46	2,3	9,48	63,70063
5/9	Биточки (котлеты) из	50,0	7,42	6,22	4,64	104,3476
39/3	Каша гречневая	110,0	4,82	1,26	25,3	125,3367
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,4	65,69919
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'			18,2	12,4	81,24	493,02

### Полдник

-	Печенье	40	3	3,92	30,7	168,904
31/10	Йогурт	125	0,92	0,75	10,3	49,49997
Итого за 'Полдник'			5,48	7,87	46,02	273,52
Итого за день			33,5	32,34	197,28	1186,06

Согласовано.

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А. *Казимова*

**Березовский Ясли**



Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

06.2026 (пятница)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход д г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	-----------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

6/4	Суп молочный с лапшой	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
29/10	Чай с лимоном	150,0	0,09	0,02	7,38	28,99
2/13	Батон витаминизированный с	40,0	2,71	6,03	19,75	144,50
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>7,8</b>	<b>11,98</b>	<b>49,34</b>	<b>333,25</b>

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>11,6</b>	<b>48,68</b>

Напиток

Обед

18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,794734
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и	150,0	3,16	4,24	12,08	98,208851
32/3	Рагу из овощей с курицей	150,0	7,31	11,87	15,49	191,31797
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,66983
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>13,87</b>	<b>18,34</b>	<b>64,27</b>	<b>464,68</b>

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из	70	8,31	4,35	19,38	150,04186
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	150	0,09	0,02	3,8	15,397736
-	Повидло яблочное	20	0,08	0	13,2	50,3
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>8,48</b>	<b>4,37</b>	<b>36,38</b>	<b>215,74</b>
<b>Итого за день</b>			<b>33,91</b>	<b>37,76</b>	<b>168,9</b>	<b>1131,02</b>