

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко
06.06.2026 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
		г	г			
Завтрак						
16/4	Каша пшеничная молочная с	180,0	5,88	5,37	29,3	187,6
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	180	0,01	0	13,5	51,4
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'			11,41	14,29	61,99	418,83
Завтрак 2						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68
Обед						
21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,86
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	70,0	9,47	2,42	5,61	82,46
1/11	Соус молочный (для подачи к	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,7	106,1
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,1	50,16
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			17,47	13,28	70,56	461,47
		665	20,42	21	77,23	582,5
Полдник						
8/5	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,8	6,72	9,4	146,5
-	Повидло	20,0	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79
Итого за 'Полдник'			17,13	12,48	29,8	301,72
Итого за день			46,41	40,45	173,95	1230,7

Согласовано.

Заведующий
«Детский сад №16»
Казимова А.А.



Березовский ДОУ 3-7 л



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Гарькавенко
06.2026 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
2/4	Суп молочный с лапшой	180,0	7,04	7,18	31	209,7
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			12,13	10,94	57,58	369,21
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19
31/2	Суп-пюре из разных овощей	180,0	2,31	3,57	10,4	80
5/8	Плов из отварного мяса кур	180,0	11,9	9,49	36,4	277,3
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	18	71,96
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			17,75	15,57	91,39	565,12
Полдник						
-	Печенье	40,0	3	3,92	30,7	168,9
-	Йогурт	125,0	4,36	4,81	7,07	88,06
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			37,74	35,34	197,02	1234,54

Согласовано.

Заведующий Б.А.ДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
В.В. Гарькавенко
16.2026 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом	180,0	5,37	4,74	30,3	181
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'			11,36	13,78	71,75	446,78

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом и	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,4	76,44
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70,0	10,4	8,71	6,5	146,1
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,9	148,1
6/10	Компот из ягод	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			22,49	15,59	93,07	583,42

Полдник

14/12	Булочка дорожная	70,0	5,42	7,86	38,7	245,2
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02
Итого за 'Полдник'			5,49	7,88	47,5	279,19
Итого за день			39,83	37,34	222,62	1352,63

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626809

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 12.03.2026 по 12.03.2027