

Согласовано

Заведующий
«Детский сад №16»
Казимова



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
Л.В. Гарькавенко
08.06.2026 (понедельник)

Березовский Ясти

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	130,0	3,37	4,12	26,3	155,1
30/10	Чай	150,0	2,19	2,37	10,8	71,4
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			10,58	10,23	54,82	351,92
<u>Завтрак 2</u>						
	Сок натуральный	100	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
16/2	Суп картофельный с бобовыми	150,0	3,32	3,34	14,6	98,43
	Котлета мясна "Детская"	50,0	7,73	12,35	5,78	165
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25	134,9
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,4	65,7
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			19,17	20,77	87,34	599,5
<u>Полдник</u>						
24/12	Шарлотка	50,0	1,89	1,79	13,7	76,36
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,1	101,1
Итого за 'Полдник'			4,62	4,29	31,72	177,43
Итого за день			34,87	35,39	184,18	1172,09

Согласовано

Заведующий
«Детский сад №16»
Казимирова Н. А.



Березовский Ясли

Утверждаю директор

ОО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

09.06.2026 (вторник)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с	130,0	4,25	3,88	21,2	135,5
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	150	0,01	0	11,3	42,83
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,31	12,32	51,7	352,27

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68

Обед

21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ со сметаной	150,0	1,28	3,15	7,63	61,55
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	50,0	6,76	1,73	4,01	58,9
1/11	Соус молочный (для подачи к	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	110,0	2,28	2,69	16,2	97,23
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	11	41,8
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			14,27	11,7	63,77	408,4

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,8	6,72	9,4	146,5
-	Повидло	20,0	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	7,38	28,99
Итого за 'Полдник'			16,26	11,52	28,6	284,23
Итого за день			40,24	35,94	155,67	1093,57

Согласовано:



Березовский Ясли



Верю и подтверждаю директор
"Сервис плюс"
В. В. Гарькавенко
0.06.2026 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
2/4	Суп молочный с лапшой	130,0	5,08	5,19	22,4	151,5
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,35
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			10,16	8,94	47,49	305,28
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19
31/2	Суп-пюре из разных овощей	150,0	1,93	2,98	8,64	66,67
5/8	Плов из отварного мяса кур	150,0	9,92	7,91	30,3	231,1
3/10	Компот из яблок	150,0	0,26	0,26	15	59,97
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			15,33	13,34	80,6	493,58
Полдник						
-	Печенье	40,0	3	3,92	30,7	168,9
30/10	Чай с молоком	150,0	4,36	4,81	7,07	88,06
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			33,35	31,11	176,14	1099,07

