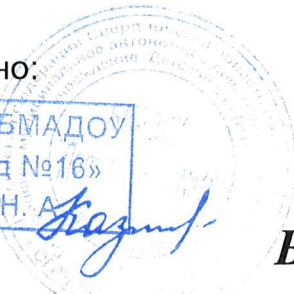


Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Березовский Ясли



Утверждаю директор
ООО «Сервис Плюс»
К.В. Кобзаренко
(подпись)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белк г | Жиры г | Угле-во-ды г | ЭЦ ккал |
|-----------------------------|--|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 9/4 | Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным | 130 | 3,98 | 2,61 | 25,39 | 140,01 |
| 1/13 | Батон витаминизированный с маслом | 40 | 2,81 | 5,39 | 20,69 | 142,86 |
| 27/10 | Чай | 150 | 0,06 | 0,01 | 7,38 | 28,352 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 7,83 | 11,66 | 54,24 | 350,92 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Напиток | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 3/1 | Икра из кабачков | 30,0 | 0,48 | 1,79 | 2,67 | 27,469 |
| 16/2 | Суп картофельный с крупой | 150,0 | 2,02 | 3,29 | 13,71 | 90,763 |
| | Суфле мясное | 50,0 | 9,16 | 16,25 | 1,64 | 189,34 |
| | Соус томатный | 20,0 | 0,18 | 0,67 | 1,19 | 11,32 |
| 46/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 110,0 | 4,82 | 1,26 | 25,28 | 125,34 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 0,76 | 0,04 | 17,38 | 65,699 |
| - | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,823 |
| Итого за 'Обед' | | | 20,24 | 23,7 | 82,59 | 606,62 |
| Полдник | | | | | | |
| 37/12 | Омлет с морковью и картофелем (запеченный) | 60,0 | 3,74 | 3,44 | 4,16 | 61,72 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 150 | 0,09 | 0,02 | 7,38 | 28,995 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,823 |
| Итого за 'Полдник' | | | 7,81 | 6,09 | 32,07 | 209,62 |
| Итого за день | | | 36,38 | 41,56 | 179,2 | 1210,4 |

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
Гарькавенко
2026 (вторник)

Березовский Ясли

| № рецептур | Наименование блюда | Выход г | Белк г | Жиры г | Угле во-ды г | ЭЦ ккал |
|-----------------------------|--|----------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 16/4 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 130 | 3,91 | 2,36 | 20,65 | 118,53 |
| 34-1/10 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 0,01 | 0 | 11,26 | 42,834 |
| 2/13 | Батон витаминизированный с сыром | 40 | 4 | 2,48 | 20,65 | 121,61 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 11,62 | 10,02 | 49,64 | 333,24 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| - | Фрукты | 100,0 | 1,5 | 0,5 | 22,7 | 95,5 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 1,5 | 0,5 | 22,7 | 95,5 |
| Напиток | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 28/3 | Помидор свежий | 30,0 | 0,56 | 2,62 | 2,91 | 35,989 |
| 2/2 | Борщ с картофелем | 150,0 | 1,31 | 3,28 | 10,35 | 72,87 |
| 12/7 | Гуляш из отварного мяса курицы | 25,0/25, | 6,55 | 7,04 | 1,84 | 96,864 |
| 1/11 | Макаронные изделия отварные | 110,0 | 3,89 | 2,18 | 25,01 | 134,89 |
| 3/3 | Напиток из шиповника | 150,0 | 0,18 | 0,08 | 10,95 | 41,801 |
| 37/10 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,823 |
| Итого за 'Обед' | | | 15,29 | 15,59 | 71,79 | 479,1 |
| Полдник | | | | | | |
| 23/12 | Манник | 50 | 3,22 | 3,58 | 28,29 | 155,67 |
| 27/10 | Чай | 150 | 0,06 | 0,01 | 7,38 | 28,352 |
| 1/13 | Батон витаминизированный с маслом | 35 | 2,35 | 5,18 | 17,25 | 125,28 |
| Итого за 'Полдник' | | | 9,99 | 13,94 | 52,69 | 372,97 |
| Итого за день | | | 38,4 | 40,05 | 196,8 | 1280,8 |
| Итого за день | | | 28,49 | 27,44 | 147,8 | 935,96 |

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад № 3»
Казимова Н. А.

Березовский Ясли



Дтверждаю директор
"Сервис плюс"
В. Гарькавенко

03.06.2026 (среда)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угле-во-ды г | ЭЦ ккал |
|-----------------------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 2/4 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 130,0 | 5,08 | 5,19 | 22,41 | 151,46 |
| 27/10 | Чай | 150,0 | 0,06 | 0,01 | 7,38 | 28,352 |
| 2/13 | Батон витаминизированный с маслом | 40,0 | 2,71 | 6,03 | 19,75 | 144,5 |
| Итого за 'Завтрак' | | 7,85 | 11,24 | 49,54 | 324,31 | |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 | |
| Обед | | | | | | |
| 38/1 | Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом | 30,0 | 0,41 | 1,79 | 2,7 | 26,959 |
| 31/2 | Рассольник домашний со сметаной | 150,0 | 1,34 | 3,23 | 9,4 | 70,641 |
| 5/8 | Печень по-строгановски | 50,0 | 6,37 | 7,11 | 1,46 | 95,519 |
| 3/10 | Каша рисовая рассыпчатая | 110,0 | 2,66 | 2,33 | 28,06 | 144,28 |
| - | Компот из яблок (вариант 2) | 150,0 | 0,26 | 0,26 | 11,29 | 46,032 |
| - | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,823 |
| Итого за 'Обед' | | 13,87 | 15,12 | 73,63 | 480,12 | |
| Полдник | | | | | | |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 130 | 5,06 | 4,18 | 25,32 | 159,01 |
| 27/10 | Чай | 150 | 0,06 | 0,01 | 7,38 | 28,352 |
| Итого за 'Полдник' | | 12,66 | 8,74 | 19,07 | 205,05 | |
| Итого за день | | 34,88 | 35,2 | 152,6 | 1052,7 | |

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №1»
Казимова Н. А.

Березовский Ясли

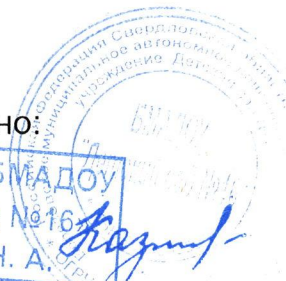


Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
Гарькавенко
14.06.2026 (четверг)

| № рецепт уры | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угле | ЭЦ |
|--------------------|---|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | | г | г | г | во- ды г | ккал |
| Завтрак | | | | | | |
| 15/4 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 130,0 | 3,88 | 3,42 | 21,89 | 130,72 |
| 36/10 | Какао с молоком | 150,0 | 2,73 | 2,51 | 18,07 | 101,08 |
| 1/13 | Батон витаминизированный с сыром | 40,0 | 5,02 | 3,74 | 17,7 | 125,47 |
| | Итого за 'Завтрак' | | 11,63 | 9,67 | 57,66 | 357,26 |
| | Завтрак 2 | | | | | |
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| | Итого за 'Завтрак 2' | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| | Напиток | | | | | |
| | Обед | | | | | |
| 42/1 | Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным | 30,0 | 0,42 | 1,84 | 3,11 | 30,288 |
| 22/2 | Суп-лапша на курином бульоне | 150,0 | 1,46 | 2,3 | 9,48 | 63,701 |
| 32/3 | Бигус с колбасками витаминными | 130/20 | 5,21 | 4,95 | 11,17 | 106,32 |
| 39/3 | Компот из ягод | 150,0 | 0,77 | 0,04 | 25,59 | 98,085 |
| 6/10 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,823 |
| - | Итого за 'Обед' | | 12,77 | 16,45 | 74,38 | 480,08 |
| | Полдник | | | | | |
| | Печенье | 40,0 | 3 | 3,92 | 30,68 | 168,9 |
| 30/10 | Чай с молоком | 150 | 0,91 | 0,75 | 8,79 | 43,83 |
| 27/10 | Итого за 'Полдник' | | 7,36 | 8,73 | 37,75 | 256,97 |
| | Итого за день | | 32,26 | 34,95 | 180,1 | 1137,6 |

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
Гарькавенко
05/06/2026 (пятница)

Березовский Ясли

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Величина белков г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-----------------------------|---|---------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 6/4 | Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 130,0 | 5,01 | 5,93 | 22,21 | 159,75 |
| 27/10 | Чай | 150,0 | 0,09 | 0,02 | 7,38 | 28,995 |
| 2/13 | Батон витаминизированный с маслом | 40,0 | 2,71 | 6,03 | 19,75 | 144,5 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 7,8 | 11,98 | 49,34 | 333,25 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| - | Яблоки | 100,0 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 |
| Напиток | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 18/1 | Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом | 30,0 | 0,39 | 1,78 | 6,38 | 40,795 |
| 14/2 | Щи из свежей капусты со сметаной | 150,0 | 1,1 | 1,81 | 5,56 | 41,095 |
| 60/8 | Каша гречневая по царски | 150,0 | 14,82 | 16,36 | 15,99 | 268,74 |
| 37/10 | Напиток из апельсина | 150,0 | 0,2 | 0,04 | 9,59 | 37,67 |
| - | Хлеб "Чусовской" витаминизированный | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,823 |
| Итого за 'Обед' | | | 19,32 | 20,39 | 58,25 | 484,99 |
| Полдник | | | | | | |
| 8/5 | Булочка Российская | 70,0 | 5,07 | 4,83 | 39,96 | 220,82 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 150 | 0,09 | 0,02 | 7,38 | 28,995 |
| Итого за 'Полдник' | | | 9,43 | 9,64 | 47,03 | 308,88 |
| Итого за день | | | 36,95 | 42,41 | 166,2 | 1175,8 |