

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Утверждаю директор

ОО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

6.05.2026 (вторник)



Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход			Углеводы г	ЭЦ ккал
		д г	г	жиры г		
Завтрак						
16/4	Каша пшеничная	130,0	4,25	3,88	21,2	135,489
4-1/1	Кофейный напиток с	150	0,01	0	11,3	42,83397
1/13	Батон витаминизированный с	40,0	2,71	6,03	19,8	144,4993
Итого за 'Завтрак'			9,31	12,32	51,7	352,27
Завтрак 2						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68
Обед						
21/1/	Салат из соленых огурцов и репчатого	30	0,33	1,8	1,78	23,93066
2/2	Борщ со сметаной	150,0	1,28	3,15	7,63	61,54926
12/7	Биточки (котлеты) из	50,0	6,76	1,73	4,01	58,89701
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24353
3/3	Картофельное пюре	110,0	2,28	2,69	16,2	97,22952
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	11	41,80126
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'			14,27	11,7	63,77	408,4
Полдник						
47/3	Макаронные изделия	130	4,83	3,96	25,3	156,1022
27/10	Чай	150	0,07	0,02	8,85	34,02201
-	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Полдник'			16,26	11,52	28,6	284,23
Итого за день			40,24	35,94	155,67	1093,57

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. *Казимова*



Подтверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко
27.05.2026 (среда)

Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход д г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
2/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,4	151,4618
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,35167
2/13	Батон витаминизированный с	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471
Итого за 'Завтрак'			10,16	8,94	47,49	305,28
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
38/1	Салат из отварной свеклы с растительным	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19291
31/2	Суп-пюре из разных	150,0	1,93	2,98	8,64	66,66729
5/8	Плов из отварного мяса	150,0	9,92	7,91	30,3	231,0635
3/10	Компот из яблок	150,0	0,26	0,26	15	59,96904
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'			15,33	13,34	80,6	493,58
<u>Полдник</u>						
14/12	Булочка дорожная	70	5,34	10,26	38,5	266,0482
29/10	Чай с лимоном	150	0,11	0,02	8,85	34,79385
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			33,35	31,11	176,14	1099,07

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



тверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

29.05.2026 (четверг)

Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
15/4	Каша ячневая молочная с	130,0	3,88	3,42	21,9	130,7181
31/10	Чай с молоком (вариант	150,0	2,73	2,51	18,1	101,0754
1/13	Батон ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ с	40,0	2,71	6,03	19,8	144,4993
Итого за 'Завтрак'			9,32	11,96	59,71	376,29
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
42/1	Салат из отварного	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24089
22/2	Суп-лапша на курином	150,0	1,46	2,3	9,48	63,70063
5/9	Биточки (котлеты) из	50,0	7,42	6,22	4,64	104,3476
39/3	Каша гречневая	110,0	4,82	1,26	25,3	125,3367
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,4	65,69919
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'			18,2	12,4	81,24	493,02
Полдник						
-	Печенье	40	3	3,92	30,7	168,904
31/10	Йогурт	125	0,92	0,75	10,3	49,49997
Итого за 'Полдник'			5,48	7,87	46,02	273,52
Итого за день			33,5	32,34	197,28	1186,06

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626809

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 12.03.2026 по 12.03.2027