

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

*Казимова*



Подтверждаю директор  
"Сервис плюс"  
К. В. Гарькавенко  
25/05/2026 (понедельник)

## Березовский ДОУ № 7 Л\*

№ рецептур	Наименование блюда	Выход д г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
------------	--------------------	--------------	------------	-----------	-----------------	---------

### Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180,0	4,67	5,7	36,4	214,6911
30/10	Чай	180,0	2,63	2,84	13	85,67733
2/13	Батон витаминизированный с	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471

Итого за 'Завтрак' 12,32 12,28 67,09 425,84

### Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' 0,5 0,1 10,3 43,24

### Обед

28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,98854
16/2	Суп картофельный с	180,0	3,99	4,01	17,5	118,12
	Котлета мясная "Детская"	70,0	10,82	17,29	8,09	230,9937
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,31954
46/3	Макаронные изделия	150,0	5,3	2,98	34,1	183,9402
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,83903
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284

Итого за 'Обед' 24,49 27,18 105,14 747,37

		675	18,39	20	100,2	676,6
--	--	-----	-------	----	-------	-------

### Полдник

37/12	Пирожки печеные из	70,0	2,65	2,5	19,1	106,9001
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,7	121,2905

Итого за 'Полдник' 5,92 5,51 40,8 228,19

Итого за день 43,23 45,07 223,34 1444,64

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор

БМАДОУ "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

06.05.2026 (вторник)

## Березовский ДОУ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал
		д	г			

### Завтрак

16/4	Каша пшеничная	180,0	5,88	5,37	29,3	187,6002
4-1/1	Кофейный напиток с	180	0,01	0	13,5	51,40077
1/13	Батон витаминизированный с	40,0	2,71	6,03	19,8	144,4993

Итого за 'Завтрак'

11,41 14,29 61,99 418,83

### Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,4 0,4 11,6 48,68

### Обед

1/1/	Салат из соленых огурцов и репчатого	30	0,33	1,8	1,78	23,93066
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,85912
12/7	Биточки (котлеты) из	70,0	9,47	2,42	5,61	82,45581
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24353
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,7	106,0686
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,1	50,16151
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284

Итого за 'Обед'

17,47 13,28 70,56 461,47

### Полдник

47/3	Макаронные изделия	130	4,83	3,96	25,3	156,1022
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,02201
-	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,14	9,84	46,82284

Итого за 'Полдник'

17,13 12,48 29,8 301,72

Итого за день

46,41 40,45 173,95 1230,7

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. *Каз*



Утверждаю директор  
ДОУ "Сервис плюс"  
В. Гарькавенко  
27.05.2026 (среда)

## Березовский ДОУ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

2/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31	209,7164
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02201
2/13	Батон витаминизированный с	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471

Итого за 'Завтрак' 12,13 10,94 57,58 369,21

### Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' 0,5 0,1 10,3 43,24

### Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с растительным	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19291
31/2	Суп-пюре из разных	180,0	2,31	3,57	10,4	80,00075
5/8	Плов из отварного мяса	180,0	11,91	9,49	36,4	277,2762
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	18	71,96285
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284

Итого за 'Обед' 17,75 15,57 91,39 565,12

### Полдник

14/12	Булочка дорожная	70	5,34	10,26	38,5	266,0482
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79385

Итого за 'Полдник' 7,36 8,73 37,75 256,97

Итого за день 37,74 35,34 197,02 1234,54

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

**Березовский ДОУ**



Утверждаю директор  
ООО "Сервис плюс"  
В. Гарькавенко  
28.05.2026 (четверг)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с	180,0	5,37	4,74	30,3	180,9943
31/10	Чай с молоком (вариант	180,0	3,28	3,01	21,7	121,2905
1/13	Батон витаминизированный с	40,0	2,71	6,03	19,8	144,4993

Итого за 'Завтрак' 11,36 13,78 71,75 446,78

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' 0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

42/1	Салат из отварного	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24089
22/2	Суп-лапша на курином	180,0	1,75	2,76	11,4	76,44075
5/9	Биточки (котлеты) из	70,0	10,38	8,71	6,5	146,0866
39/3	Каша гречневая	130,0	5,7	1,49	29,9	148,1252
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,83903
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,868
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284

Итого за 'Обед' 22,49 15,59 93,07 583,42

Полдник

-	Печенье	40	3	3,92	30,7	168,904
31/10	Йогурт	125	0,92	0,75	10,3	49,49997

Итого за 'Полдник' 5,49 7,88 47,5 279,19

Итого за день 39,83 37,34 222,62 1352,63

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №19»  
Казимова Н. А.

*Казимова Н. А.*



Утверждаю директор  
ООО "Сервис плюс"  
В. Гарькавенко  
05.2026 (пятница)

## Березовский ДОУ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

6/4	Суп молочный с лапшой	180,0	6,93	8,21	30,75	221,20
27/10	Чай	180,0	0,11	0,02	8,85	34,79
2/13	Батон витаминизированный с	40,0	2,71	6,03	19,75	144,50
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>9,75</b>	<b>14,26</b>	<b>59,36</b>	<b>400,49</b>

### Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>

### Обед

18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,79
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180,0	1,32	2,17	6,67	49,31
32/3	Рагу из овощей с курицей	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,26	0,06	12,79	50,23
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>22,57</b>	<b>24,04</b>	<b>65,76</b>	<b>559,52</b>

### Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70	8,31	4,35	19,38	150,041864
-	Повидло яблочное	20	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79385249
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>8,5</b>	<b>4,37</b>	<b>41,43</b>	<b>235,14</b>

### Итого за день

**42,14 48,34 183,7 1317,56**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626809

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 12.03.2026 по 12.03.2027