

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Березовский Ясли

Утверждаю директор

ОО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

20.05.2026 (вторник)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал	
		г	г				
Завтрак							
16/4	Каша пшеничная молочная с	130,0	4,25	3,88	21,2	135,5	
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	150	0,01	0	11,3	42,83	
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5	
Итого за 'Завтрак'				9,31	12,32	51,7	352,27
Завтрак 2							
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68	
Итого за 'Завтрак 2'				0,4	0,4	11,6	48,68
Обед							
21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным	30	0,33	1,8	1,78	23,93	
2/2	Борщ со сметаной	150,0	1,28	3,15	7,63	61,55	
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	50,0	6,76	1,73	4,01	58,9	
1/11	Соус молочный (для подачи к	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24	
3/3	Картофельное пюре	110,0	2,28	2,69	16,2	97,23	
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	11	41,8	
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87	
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82	
Итого за 'Обед'				14,27	11,7	63,77	408,4
Полдник							
8/5	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,8	6,72	9,4	146,5	
-	Повидло	20,0	0,08	0	13,2	50,3	
29/10	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	7,38	28,99	
Итого за 'Полдник'				16,26	11,52	28,6	284,23
Итого за день				40,24	35,94	155,67	1093,57

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский Ясли



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
Е. Гарькавенко
13.05.2026 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
2/4	Суп молочный с лапшой	130,0	5,08	5,19	22,4	151,5
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,35
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			10,16	8,94	47,49	305,28
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
38/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19
31/2	Суп-пюре из разных овощей	150,0	1,93	2,98	8,64	66,67
5/8	Плов из отварного мяса кур	150,0	9,92	7,91	30,3	231,1
3/10	Компот из яблок	150,0	0,26	0,26	15	59,97
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			15,33	13,34	80,6	493,58
<u>Полдник</u>						
-	Печенье	40,0	3	3,92	30,7	168,9
30/10	Чай с молоком	150,0	4,36	4,81	7,07	88,06
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			33,35	31,11	176,14	1099,07

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский Ясли



Затверждаю директор

"Сервис плюс"

К. В. Гарькавенко

05.2026 (четверг)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом	130,0	3,88	3,42	21,9	130,7
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150,0	2,73	2,51	18,1	101,1
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,32	11,96	59,71	376,29
<u>Завтрак 2</u>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом и	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,7
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50,0	7,42	6,22	4,64	104,3
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,3	125,3
6/10	Компот из ягод	150,0	0,76	0,04	17,4	65,7
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			18,2	12,4	81,24	493,02
<u>Полдник</u>						
14/12	Булочка дорожная	70,0	5,42	7,86	38,7	245,2
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,35
Итого за 'Полдник'			5,48	7,87	46,02	273,52
Итого за день			33,5	32,34	197,28	1186,06

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский Ясли



Утверждаю директор
«Сервис плюс»
Гарькавенко
5.10.26 (пятница)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход		Жиры	Углев о- ды	ЭЦ ккал
		г	г			

Завтрак

6/4	Каша пшенная молочная с маслом	130,0	5,01	5,93	22,2	159,8
29/10	Чай с лимоном	150,0	0,09	0,02	7,38	28,99
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5

Итого за 'Завтрак'

10,11 9,69 47,29 314,22

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,79
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	150,0	3,16	4,24	12,1	98,21
32/3	Рагу из овощей с курицей	150,0	7,31	11,87	15,5	191,3
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

13,87 18,34 64,27 464,68

Полдник

11/12	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	40	220,8
38/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	7,07	88,06

Итого за 'Полдник'

9,43 9,64 47,03 308,88

Итого за день

33,91 37,76 168,88 1131,02