

Согласовано:

Заведующий БМА ДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

15.02.2026 (вторник)

## Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

### Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с	180,0	5,88	5,37	29,3	187,6
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	180	0,01	0	13,5	51,4
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5

Итого за 'Завтрак'

11,41 14,29 61,99 418,83

### Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,4 0,4 11,6 48,68

### Обед

21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,86
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	70,0	9,47	2,42	5,61	82,46
1/11	Соус молочный (для подачи к	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,7	106,1
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,1	50,16
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

17,47 13,28 70,56 461,47

		665	20,42	21	77,23	582,5
--	--	-----	-------	----	-------	-------

### Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,8	6,72	9,4	146,5
-	Повидло	20,0	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79

Итого за 'Полдник'

17,13 12,48 29,8 301,72

Итого за день

46,41 40,45 173,95 1230,7

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. *Казимова*

## Березовский ДОУ 3-7 л



Утверждаю директор  
"Сервис плюс"  
В. Гарькавенко  
05.2026 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
2/4	Суп молочный с лапшой	180,0	7,04	7,18	31	209,7
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			12,13	10,94	57,58	369,21
<b>Завтрак 2</b>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Обед</b>						
38/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19
31/2	Суп-пюре из разных овощей	180,0	2,31	3,57	10,4	80
5/8	Плов из отварного мяса кур	180,0	11,9	9,49	36,4	277,3
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	18	71,96
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			17,75	15,57	91,39	565,12
<b>Полдник</b>						
-	Печенье	40,0	3	3,92	30,7	168,9
-	Чай с молоком	180,0	4,36	4,81	7,07	88,06
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			37,74	35,34	197,02	1234,54

Согласовано:

Заведующий БМА ДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

## Березовский ДОУ 3-7 л.



Утверждаю директор  
"Сервис плюс"  
В. Гарькавенко  
15.2026 (четверг)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом	180,0	5,37	4,74	30,3	181
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>11,36</b>	<b>13,78</b>	<b>71,75</b>	<b>446,78</b>
<b>Завтрак 2</b>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>
<b>Обед</b>						
42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом и	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,4	76,44
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70,0	10,4	8,71	6,5	146,1
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,9	148,1
6/10	Компот из ягод	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>22,49</b>	<b>15,59</b>	<b>93,07</b>	<b>583,42</b>
<b>Полдник</b>						
14/12	Булочка дорожная	70,0	5,42	7,86	38,7	245,2
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>5,49</b>	<b>7,88</b>	<b>47,5</b>	<b>279,19</b>
<b>Итого за день</b>			<b>39,83</b>	<b>37,34</b>	<b>222,62</b>	<b>1352,63</b>

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

## Березовский ДОУ 3-7

Утверждаю директор

ДОУ "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

05.2026 (пятница)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

6/4	Каша пшеничная молочная с маслом	180,0	6,93	8,21	30,8	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,79
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5

Итого за 'Завтрак'

12,06 11,97 57,3 381,46

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,79
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180,0	3,79	5,09	14,5	117,9
32/3	Рагу из овощей с курицей	180,0	8,77	14,25	18,6	229,6
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,5	45,2
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

16 21,57 71,7 530,12

Полдник

11/12	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	40	220,8
38/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	7,07	88,06

Итого за 'Полдник'

9,43 9,64 47,03 308,88

Итого за день

37,98 43,28 186,33 1263,7