

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО «Сервис плюс»

К.В. Барыкавенко

(подпись)

Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	--------	--------	-------------	---------

Завтрак

9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	130	3,98	2,61	25,39	140,01
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40	2,81	5,39	20,69	142,86
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352

Итого за 'Завтрак'

7,83 11,66 54,24 350,92

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Напиток

Обед

3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
16/2	Суп картофельный с крупой	150,0	2,02	3,29	13,71	90,763
	Суфле мясное	50,0	9,16	16,25	1,64	189,34
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,28	125,34
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,699
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

20,24 23,7 82,59 606,62

Полдник

37/12	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	60,0	3,74	3,44	4,16	61,72
29/10	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	7,38	28,995
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Полдник'

7,81 6,09 32,07 209,62

Итого за день

36,38 41,56 179,2 1210,4

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №1»
Казимова Н.А.

Березовский Ясли



Утверждаю директор
«Сервис плюс»
Гарькавенко
2026 (вторник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	3,91	2,36	20,65	118,53
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	150	0,01	0	11,26	42,834
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40	4	2,48	20,65	121,61
Итого за 'Завтрак'			11,62	10,02	49,64	333,24
Завтрак 2						
-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
Итого за 'Завтрак 2'			1,5	0,5	22,7	95,5
Напиток						
Обед						
28/3	Помидор свежий	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	3,28	10,35	72,87
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	25,0/25,	6,55	7,04	1,84	96,864
1/11	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,89
3/3	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,801
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			15,29	15,59	71,79	479,1
Полдник						
23/12	Манник	50	3,22	3,58	28,29	155,67
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
1/13	Батон витаминизированный с маслом	35	2,35	5,18	17,25	125,28
Итого за 'Полдник'			9,99	13,94	52,69	372,97
Итого за день			38,4	40,05	196,8	1280,8
Итого за день			28,49	27,44	147,8	935,96

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко

Березовский Ясли

06.05.2026 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	БЖ	Жиры	Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	-------	----	------	--------------	---------

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак' 7,85 11,24 49,54 324,31

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' 0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	150,0	1,34	3,23	9,4	70,641
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	110,0	2,66	2,33	28,06	144,28
-	Компот из яблок (вариант 2)	150,0	0,26	0,26	11,29	46,032
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед' 13,87 15,12 73,63 480,12

Полдник

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,06	4,18	25,32	159,01
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352

Итого за 'Полдник' 12,66 8,74 19,07 205,05

Итого за день 34,88 35,2 152,6 1052,7

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

17.05.2026 (четверг)

Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход			Угле-вод-ды г	ЭЦ ккал
		г	шт	г		

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'

11,63 9,67 57,66 357,26

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Напиток

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,701
32/3	Рагу из овощей с мясом курицы	130/20	5,21	4,95	11,17	106,32
39/3	Компот из ягод	150,0	0,77	0,04	25,59	98,085
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	Итого за 'Обед'	12,77	16,45	74,38	480,08	

Полдник

	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
30/10	Чай с молоком	150	0,91	0,75	8,79	43,83
27/10	Итого за 'Полдник'		7,36	8,73	37,75	256,97

Итого за день

32,26 34,95 180,1 1137,6

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Казимов
Березовский Ясли



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
В. Гарькавенко
15.05.2026 (пятница)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
27/10	Чай	150,0	0,09	0,02	7,38	28,995
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			7,8	11,98	49,34	333,25
Завтрак 2						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68
Напиток						
Обед						
18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,1	1,81	5,56	41,095
60/8	Каша гречневая по царски	150,0	14,82	16,36	15,99	268,74
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			19,32	20,39	58,25	484,99
Полдник						
8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
29/10	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	7,38	28,995
Итого за 'Полдник'			9,43	9,64	47,03	308,88
Итого за день			36,95	42,41	166,2	1175,8