

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
ООО "Сервис плюс"  
В. В. Гарькавенко  
27.09.2025 (понедельник)

## Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	4,67	5,7	36,4	214,7
30/10	Чай	180,0	2,63	2,84	13	85,68
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			12,32	12,28	67,09	425,84
<u>Завтрак 2</u>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
16/2	Суп картофельный с бобовыми	180,0	3,99	4,01	17,5	118,1
	Котлета мясна "Детская"	70,0	10,8	17,29	8,09	231
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные изделия отварные	150,0	5,3	2,98	34,1	183,9
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			24,49	27,18	105,14	747,37
		675	18,39	20	100,2	676,6
<u>Полдник</u>						
37/12	Пирожки печеные из дрожжевого	70,0	2,65	2,5	19,1	106,9
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
Итого за 'Полдник'			5,92	5,51	40,8	228,19
Итого за день			43,23	45,07	223,34	1444,64

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
ООО "Сервис плюс"  
В. Гарькавенко  
04.2026 (вторник)

## Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Жиры	Углев	ЭЦ
		г	г			

### Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с	180,0	5,88	5,37	29,3	187,6
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	180	0,01	0	13,5	51,4
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'			11,41	14,29	61,99	418,83

### Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68

### Обед

21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,86
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	70,0	9,47	2,42	5,61	82,46
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,7	106,1
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,1	50,16
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			17,47	13,28	70,56	461,47

### Полдник

47/3	Макаронные изделия отварные с	130	4,83	3,96	25,3	156,1
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,02
-	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Полдник'			17,13	12,48	29,8	301,72
Итого за день			46,41	40,45	173,95	1230,7

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

## Березовский ДОУ 3-7 л



Утверждаю директор

"Сервис плюс"

В. Гарькавенко

04.2026 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
2/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31	209,7
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			12,13	10,94	57,58	369,21
<b>Завтрак 2</b>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Обед</b>						
38/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19
31/2	Суп-пюре из разных овощей	180,0	2,31	3,57	10,4	80
5/8	Плов из отварного мяса кур	180,0	11,9	9,49	36,4	277,3
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	18	71,96
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			17,75	15,57	91,39	565,12
<b>Полдник</b>						
14/12	Булочка дорожная	70	5,34	10,26	38,5	266
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			37,74	35,34	197,02	1234,54

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

**Березовский ДОУ 3-7 л.**



Утверждаю директор  
ООО "Сервис плюс"  
В. Гарькавенко  
14.2026 (четверг)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом	180,0	5,37	4,74	30,3	181
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'			11,36	13,78	71,75	446,78
<u>Завтрак 2</u>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
42/1	Салат из отварного картофеля с	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,4	76,44
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70,0	10,4	8,71	6,5	146,1
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,9	148,1
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			22,49	15,59	93,07	583,42
<u>Полдник</u>						
-	Печенье	40	3	3,92	30,7	168,9
31/10	Йогурт	125	0,92	0,75	10,3	49,5
Итого за 'Полдник'			5,49	7,88	47,5	279,19
Итого за день			39,83	37,34	222,62	1352,63