

Согласовано:

Заведующий БМДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н.А.



Подтверждаю директор  
"Сервис плюс"  
В.В. Гарькавенко  
13.09.2026 (понедельник)

**Березовский Ясли**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	130,0	3,37	4,12	26,3	155,1
30/10	Чай	150,0	2,19	2,37	10,8	71,4
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>10,58</b>	<b>10,23</b>	<b>54,82</b>	<b>351,92</b>
<b>Завтрак 2</b>						
	Сок натуральный	100	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>
<b>Обед</b>						
28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
16/2	Суп картофельный с бобовыми	150,0	3,32	3,34	14,6	98,43
	Котлета мясна "Детская"	50,0	7,73	12,35	5,78	165
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25	134,9
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,4	65,7
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>19,17</b>	<b>20,77</b>	<b>87,34</b>	<b>599,5</b>
<b>Полдник</b>						
24/12	Шарлотка	50,0	1,89	1,79	13,7	76,36
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,1	101,1
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>4,62</b>	<b>4,29</b>	<b>31,72</b>	<b>177,43</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,87</b>	<b>35,39</b>	<b>184,18</b>	<b>1172,09</b>

Согласовано:

Заведующий БМАДО  
«Детский сад №16»  
Казимова Н.А.



**Березовский Ясли**

Утверждаю директор

ОО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

4.04.2026 (вторник)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Жиры	Углев	ЭЦ	
		г	г	о-ды г	ккал	
<b>Завтрак</b>						
16/4	Каша пшеничная молочная с	130,0	4,25	3,88	21,2	135,5
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	150	0,01	0	11,3	42,83
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>9,31</b>	<b>12,32</b>	<b>51,7</b>	<b>352,27</b>
<b>Завтрак 2</b>						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>11,6</b>	<b>48,68</b>
<b>Обед</b>						
21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ со сметаной	150,0	1,28	3,15	7,63	61,55
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	50,0	6,76	1,73	4,01	58,9
1/11	Соус молочный (для подачи к	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	110,0	2,28	2,69	16,2	97,23
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	11	41,8
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>14,27</b>	<b>11,7</b>	<b>63,77</b>	<b>408,4</b>
<b>Полдник</b>						
8/5	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,8	6,72	9,4	146,5
-	Повидло	20,0	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	7,38	28,99
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>16,26</b>	<b>11,52</b>	<b>28,6</b>	<b>284,23</b>
<b>Итого за день</b>			<b>40,24</b>	<b>35,94</b>	<b>155,67</b>	<b>1093,57</b>

Согласовано



## Березовский Ясли



Утверждаю директор

"Сервис плюс"

В. В. Гарькавенко

15.04.2026 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
2/4	Каша гречневая молочная с	130,0	5,08	5,19	22,4	151,5
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,35
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			10,16	8,94	47,49	305,28
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Обед</b>						
38/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19
31/2	Суп-пюре из разных овощей	150,0	1,93	2,98	8,64	66,67
5/8	Плов из отварного мяса кур	150,0	9,92	7,91	30,3	231,1
3/10	Компот из яблок	150,0	0,26	0,26	15	59,97
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			15,33	13,34	80,6	493,58
<b>Полдник</b>						
-	Печенье	40,0	3	3,92	30,7	168,9
30/10	Чай с молоком	150,0	4,36	4,81	7,07	88,06
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			33,35	31,11	176,14	1099,07

Согласовано:

Заведующий  
«Детский сад  
Казимова Н. А.»

**Березовский Ясли**

Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

К.В. Гарькавенко

04.2026 (четверг)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом	130,0	3,88	3,42	21,9	130,7
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150,0	2,73	2,51	18,1	101,1
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,32	11,96	59,71	376,29
<b>Завтрак 2</b>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Обед</b>						
42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом и	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,7
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50,0	7,42	6,22	4,64	104,3
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,3	125,3
6/10	Компот из ягод	150,0	0,76	0,04	17,4	65,7
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			18,2	12,4	81,24	493,02
<b>Полдник</b>						
14/12	Булочка дорожная	70,0	5,42	7,86	38,7	245,2
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,35
Итого за 'Полдник'			5,48	7,87	46,02	273,52
Итого за день			33,5	32,34	197,28	1186,06

