

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.

Березовский Ясли



Утверждаю директор
«Сервис плюс»
Марьяквенко
26 (вторник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Всего г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	3,91	2,36	20,65	118,53
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	150	0,01	0	11,26	42,834
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40	4	2,48	20,65	121,61
Итого за 'Завтрак'			11,62	10,02	49,64	333,24
Завтрак 2						
-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
Итого за 'Завтрак 2'			1,5	0,5	22,7	95,5
Напиток						
Обед						
28/3	Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	3,28	10,35	72,87
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	25,0/25,	6,55	7,04	1,84	96,864
1/11	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,89
3/3	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,801
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
17/4	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			15,29	15,59	71,79	479,1
Полдник						
23/12	Манник	50	3,22	3,58	28,29	155,67
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
1/13	Батон витаминизированный с маслом	35	2,35	5,18	17,25	125,28
Итого за 'Полдник'			9,99	13,94	52,69	372,97
Итого за день			38,4	40,05	196,8	1280,8
Итого за день			28,49	27,44	147,8	935,96

28/3	Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	3,28	10,35	72,87
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	25,0/25,	6,55	7,04	1,84	96,864
1/11	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,89
3/3	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,801
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
17/4	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			15,29	15,59	71,79	479,1
Полдник						
23/12	Манник	50	3,22	3,58	28,29	155,67
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
1/13	Батон витаминизированный с маслом	35	2,35	5,18	17,25	125,28

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. *Казимова*

Березовский Ясли



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
Гарькавенко

03.2026 (среда)

№ рецептур	Наименование блюда	Всего	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ ккал	
Завтрак						
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			7,85	11,24	49,54	324,31
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	150,0	1,34	3,23	9,4	70,641
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	110,0	2,66	2,33	28,06	144,28
-	Компот из яблок (вариант 2)	150,0	0,26	0,26	11,29	46,032
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			13,87	15,12	73,63	480,12
Полдник						
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,06	4,18	25,32	159,01
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
Итого за 'Полдник'			12,66	8,74	19,07	205,05
Итого за день			34,88	35,2	152,6	1052,7
Сок						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	150,0	1,34	3,23	9,4	70,641
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	110,0	2,66	2,33	28,06	144,28
-	Компот из яблок (вариант 2)	150,0	0,26	0,26	11,29	46,032
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			13,87	15,12	73,63	480,12
Полдник						
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,06	4,18	25,32	159,01
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
Итого за 'Полдник'			12,66	8,74	19,07	205,05
Итого за день			34,88	35,2	152,6	1052,7

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский Ясли



Подтверждаю директор
"Сервис плюс"
Гарькавенко
2.3.2026 (четверг)

№ рецептур	Наименование блюда	Березовский Ясли			Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
		г	г	г		

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			11,63	9,67	57,66	357,26
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24

Итого за 'Завтрак 2'
Напиток

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,701
32/3	Рагу из овощей с мясом курицы	130/20	5,21	4,95	11,17	106,32
39/3	Кисель из сухофруктов	150,0	0,77	0,04	25,59	98,085
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			12,77	16,45	74,38	480,08
36/10	Полдник	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
1/13	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
30/10	Чай с молоком	150	0,91	0,75	8,79	43,83
27/10	Итого за 'Полдник'		7,36	8,73	37,75	256,97
-	Итого за день	100,0	32,26	34,95	180,1	1137,6

Итого за 'Завтрак 2'

Напиток

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,701
32/3	Рагу из овощей с мясом курицы	130/20	5,21	4,95	11,17	106,32
39/3	Кисель из сухофруктов	150,0	0,77	0,04	25,59	98,085
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			12,77	16,45	74,38	480,08
36/10	Полдник	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
1/13	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
30/10	Чай с молоком	150	0,91	0,75	8,79	43,83
27/10	Итого за 'Полдник'		7,36	8,73	37,75	256,97
-	Итого за день	100,0	32,26	34,95	180,1	1137,6

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Березовский Ясли



Подтверждаю директор

"Сервис плюс"

Гарькавенко

30.03.2026 (пятница)

№ рецептуры	Наименование блюда	Бисквит г	Великорусские пироги г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	-----------	------------------------	-------------	---------

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
27/10	Чай	150,0	0,09	0,02	7,38	28,995
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак' 7,8 11,98 49,34 333,25

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' 0,4 0,4 11,6 48,68

Напиток

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,1	1,81	5,56	41,095
60/8	Каша гречневая по царски	150,0	14,82	16,36	15,99	268,74
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
рецепт уры	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
уры	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед' 19,32 20,39 58,25 484,99

6/4	Полдник	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
-----	---------	-------	------	------	-------	--------

8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
-----	--------------------	------	------	------	-------	--------

29/10	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	7,38	28,995
-------	---------------	-----	------	------	------	--------

Итого за 'Полдник' 9,43 9,64 47,03 308,88

Итого за день 36,95 42,41 166,2 1175,8

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' 0,4 0,4 11,6 48,68

Напиток

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,1	1,81	5,56	41,095
60/8	Каша гречневая по царски	150,0	14,82	16,36	15,99	268,74
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед' 19,32 20,39 58,25 484,99

8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
-----	--------------------	------	------	------	-------	--------

29/10	Чай с лимоном	150	0,09	0,02	7,38	28,995
-------	---------------	-----	------	------	------	--------

Итого за 'Полдник' 9,43 9,64 47,03 308,88

Итого за день 36,95 42,41 166,2 1175,8