

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. *Казимова*

Березовский ДОУ 3-7 л



Подтверждаю директор
"Сервис плюс"
Гарькавенко
03.03.2026 (вторник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			13,72	12	59,94	399,81
Завтрак 2						
-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
Итого за 'Завтрак 2'			1,5	0,5	22,7	95,5
Обед						
28/3	Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	200,0	1,75	4,37	13,81	97,16
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	40,0/40,	10,47	11,26	2,95	154,98
1/11	Макаронные изделия отварные	130,0	4,59	2,58	29,56	159,41
3/3	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			20,4	21,32	83,09	594,4
Полдник						
Манник		50,0	3,26	3,85	28,34	158,47
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,352
27/10	Батон витаминизированный с маслом	35,0	2,37	5,28	17,28	126,44
Итого за 'Полдник'			9,99	13,94	52,69	372,97
Итого за день			45,61	47,75	218,4	1462,7

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.

Березовский ДОУ 3-7 л



Согласовано директором
«Сервис плюс»
Гарькавенко
13.2026 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Всего	Белки	Жиры	Угле-вод-ды	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	-------	-------	------	-------------	---------

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак'
Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'
Обед

Согласовано:

38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
-	Компот из яблок (вариант 2)	180,0	0,32	0,32	13,55	55,238
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'
Полдник

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,29	2,26	25,33	142,77
	Чай	200,0	0,08	0,02	9,84	37,802

Итого за 'Полдник'
Итого за день

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'
Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
-	Компот из яблок (вариант 2)	180,0	0,32	0,32	13,55	55,238
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		14,67	16,24	82,87	529,69	
Полдник						
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,29	2,26	25,33	142,77
	Чай	200,0	0,08	0,02	9,84	37,802
Итого за 'Полдник'		12,68	8,75	21,53	214,5	
Итого за день		37,67	38,32	174,34	1175,67	

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский ДОУ 3-7 л.



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
Гарькавенко
03.02.2026 (четверг)

№ рецептуры	Наименование блюда	Взвешивание г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	200,0	3,64	3,34	24,1	134,77
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'
Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'
Обед

Согласовано:

Утверждаю директор

42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
32/3	Рагу из овощей с мясом курицы	180,0	8,77	14,25	18,59	229,58
39/3	Кисель из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	30,71	117,7
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
Угле	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	Итого за 'Обед'		14,68	19,29	84,5	550,7

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Печенье	40,0	3,64	3,92	30,68	168,9
30/10	Чай с молоком	180,0	0,92	0,75	10,27	49,5
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
-	Итого за 'Полдник'		7,36	8,73	37,75	256,97
-	Итого за завтрак		36,57	39,95	204,6	1292,1

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'
Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
32/3	Рагу из овощей с мясом курицы	180,0	8,77	14,25	18,59	229,58
39/3	Кисель из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	30,71	117,7
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	Итого за 'Обед'		14,68	19,29	84,5	550,7

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Печенье	40,0	3,64	3,92	30,68	168,9
30/10	Чай с молоком	180,0	0,92	0,75	10,27	49,5
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
-	Итого за 'Полдник'		7,36	8,73	37,75	256,97
-	Итого за день		36,57	39,95	204,6	1292,1

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский ДОУ 3-7 л.

Утверждаю директор
ОО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко
08.09.2026 (пятница)



№ рецептуры	Наименование блюда	Вещества			Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
		г	г	г		

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
27/10	Чай	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,75	14,26	59,36	400,49

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68

Обед

Согласовано:

Утверждаю директор

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
60/8	Каша гречневая по царски	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	200,0	0,26	0,06	12,79	50,226
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			22,57	24,04	65,76	559,52

Полдник

8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
29/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
30/10	Итого за 'Полдник'		9,43	9,64	47,03	308,88
Итого за день			42,14	48,34	183,7	1317,6

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
60/8	Каша гречневая по царски	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	200,0	0,26	0,06	12,79	50,226
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			22,57	24,04	65,76	559,52

Полдник

8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
29/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
30/10	Итого за 'Полдник'		9,43	9,64	47,03	308,88
Итого за день			42,14	48,34	183,7	1317,6