

СОВЕЩАНО:
БМАДОУ
Д №16»
Н.А. *Казина*

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	------------	-----------	------------------	------------

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	4,67	5,7	36,4	214,7
30/10	Чай	180,0	2,63	2,84	13	85,68
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			12,32	12,28	67,09	425,84

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
	Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24

Обед

28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
16/2	Суп картофельный с бобовыми	180,0	3,99	4,01	17,5	118,3
	Котлета мясна "Детская"	70,0	10,8	17,29	8,09	231,3
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные изделия отварные	150,0	5,3	2,98	34,1	183,9
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			24,49	27,18	105,14	747,3

	675	18,39	20	100,2	676,6
--	-----	-------	----	-------	-------

Полдник

37/12	Пирожки печеные из дрожжевого	70,0	2,65	2,5	19,1	106,9
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
	Итого за 'Полдник'		5,92	5,51	40,8	228,19
	Итого за день		43,23	45,07	223,34	1444,64



Утверждаю директор
О "Сервис плюс"
В. ГАРЬКАВЕНКО
08.2026 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
16/4	Каша пшеничная молочная с	180,0	5,88	5,37	29,3	187,6
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	180	0,01	0	13,5	51,4
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'			11,41	14,29	61,99	418,83
<u>Завтрак 2</u>						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68
<u>Обед</u>						
21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,86
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	70,0	9,47	2,42	5,61	82,46
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,7	106,1
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,1	50,16
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			17,47	13,28	70,56	461,47
		665	20,42	21	77,23	582,5
<u>Полдник</u>						
47/3	Макаронные изделия отварные с	130	4,83	3,96	25,3	156,1
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,02
-	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Полдник'			17,13	12,48	29,8	301,72
Итого за день			46,41	40,45	173,95	1230,7

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №15

Казимова Н. А.

Березовский ДОУ 3-7 л

Подтверждаю директор

"Сервис плюс"

Гарькавенко

03.2026 (среда)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
2/4	Каша гречневая молочная с	180,0	7,04	7,18	31	209,7
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			12,13	10,94	57,53	369,21
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19
31/2	Суп-пюре из разных овощей	180,0	2,31	3,57	10,4	80
5/8	Плов из отварного мяса кур	180,0	11,9	9,49	36,4	277,3
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	18	71,96
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			17,75	15,57	91,39	565,12
Полдник						
14/12	Булочка дорожная	70	5,34	10,26	38,5	266
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			37,74	35,34	197,02	1234,54



Подтверждаю директор
ООО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко
13.2026 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	------------	-----------	------------------	------------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом	180,0	5,37	4,74	30,3	181
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5

Итого за 'Завтрак'

11,36 13,78 71,75 446,78

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,4	76,44
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70,0	10,4	8,71	6,5	146,1
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,9	148,1
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

22,49 15,59 93,07 583,42

Полдник

-	Печенье	40	3	3,92	30,7	168,9
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180	0,92	0,75	10,3	49,5

Итого за 'Полдник'

5,49 7,88 47,5 279,19

Итого за день

39,83 37,34 222,62 1352,63

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Утверждаю директор

"Сервис плюс"

В. Гарькавенко

08.08.2026 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Жиры	Углевод-ы	ЭЦ
		г	г	г	ккал

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом	180,0	6,93	8,21	30,8	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,79
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'		12,06	11,97	57,3	381,46	

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24	

Обед

18/1	Салат из моркови с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,79
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180,0	3,79	5,09	14,5	117,9
32/3	Рагу из овощей с курицей	180,0	8,77	14,25	18,6	229,6
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,5	45,2
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'		16	21,57	71,7	530,12	

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70	8,31	4,35	19,4	150
-	Повидло яблочное	20	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79
Итого за 'Полдник'		9,43	9,64	47,03	308,88	
Итого за день		37,98	43,28	186,33	1263,7	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643060

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 11.03.2025 по 11.03.2026