

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Перждаю директор
"Сервис плюс"
В. Гарькавенко
2026 (понедельник)

Березовский Лес

| № рецепту ры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углев о- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|---------|------------|-----------|---------------------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 9/4 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 130,0 | 3,37 | 4,12 | 26,3 | 155,1 |
| 30/10 | Чай | 150,0 | 2,19 | 2,37 | 10,8 | 71,4 |
| 2/13 | Батон витаминизированный с сыром | 40,0 | 5,02 | 3,74 | 17,7 | 125,5 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 10,58 | 10,23 | 54,82 | 351,92 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| | Сок натуральный | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Обед | | | | | | |
| 28/3 | Икра из кабачков | 30 | 0,56 | 2,62 | 2,91 | 35,99 |
| 16/2 | Суп картофельный с бобовыми | 150,0 | 3,32 | 3,34 | 14,6 | 98,43 |
| | Котлета мясна "Детская" | 50,0 | 7,73 | 12,35 | 5,78 | 165 |
| | Соус томатный | 20,0 | 0,18 | 0,67 | 1,19 | 11,32 |
| 46/3 | Макаронные изделия отварные | 110,0 | 3,89 | 2,18 | 25 | 134,9 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 0,76 | 0,04 | 17,4 | 65,7 |
| - | Хлеб "Чусовской" | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,9 | 49,87 |
| - | Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82 |
| Итого за 'Обед' | | | 19,17 | 20,77 | 87,34 | 599,5 |
| Полдник | | | | | | |
| 37/12 | Пирожки печеные из дрожжевого | 50,0 | 1,89 | 1,79 | 13,7 | 76,36 |
| 36/10 | Какао с молоком | 150,0 | 2,73 | 2,51 | 18,1 | 101,1 |
| Итого за 'Полдник' | | | 4,62 | 4,29 | 31,72 | 177,43 |
| Итого за день | | | 34,87 | 35,39 | 184,18 | 1172,09 |

Согласовано

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. *Казимова*



Утверждаю директор

ОО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

13.2026 (вторник)

Березовский Ясли

| № рецепту р/д | Наименование блюда | Выход г | Жиры г | Углев о- ды г | ЭЦ ккал | |
|----------------------|---|------------|-----------|------------------|------------|---------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 16/4 | Каша пшеничная молочная с | 130,0 | 4,25 | 3,88 | 21,2 | 135,5 |
| 34-1/10 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 0,01 | 0 | 11,3 | 42,83 |
| 1/13 | Багет витаминизированный с маслом | 40,0 | 2,71 | 6,03 | 19,8 | 144,5 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 9,31 | 12,32 | 51,7 | 352,27 |
| <i>Завтрак 2</i> | | | | | | |
| - | Яблоки | 100,0 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 21/11 | Салат из соленых огурцов и ренчатого лука с растительным | 30 | 0,33 | 1,8 | 1,78 | 23,93 |
| 2/2 | Борщ со сметаной | 150,0 | 1,28 | 3,15 | 7,63 | 61,55 |
| 12/7 | Биточки (котлеты) из рыбы | 50,0 | 6,76 | 1,73 | 4,01 | 58,9 |
| 1/11 | Соус молочный (для подачи к блюдам) | 20,0 | 0,4 | 1,04 | 1,36 | 16,24 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 110,0 | 2,28 | 2,69 | 16,2 | 97,23 |
| 37/10 | Напиток из шиповника | 150,0 | 0,18 | 0,08 | 11 | 41,8 |
| - | Хлеб "Чусовской" | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,9 | 49,87 |
| - | Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82 |
| Итого за 'Обед' | | | 14,27 | 11,7 | 63,77 | 408,4 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с | 130 | 4,83 | 3,96 | 25,3 | 156,1 |
| 27/10 | Чай | 150 | 0,07 | 0,02 | 8,85 | 34,02 |
| - | Хлеб пшеничный | 20 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82 |
| Итого за 'Полдник' | | | 16,26 | 11,52 | 28,6 | 284,23 |
| Итого за день | | | 40,24 | 35,94 | 155,67 | 1093,57 |

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский Ясли



Подтверждаю директор
"Сервис плюс"
Г. Гарькавенко
4.03.2026 (среда)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|---------|---------|--------|--------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 2/4 | Каша гречневая молочная с | 130,0 | 5,08 | 5,19 | 22,4 | 151,5 |
| 27/10 | Чай | 150,0 | 0,06 | 0,01 | 7,38 | 28,35 |
| 2/13 | Батон витаминизированный с сыром | 40,0 | 5,02 | 3,74 | 17,7 | 125,5 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 10,16 | 8,94 | 47,49 | 305,28 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Обед | | | | | | |
| 38/1 | Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и | 30,0 | 0,4 | 1,79 | 5,95 | 39,19 |
| 31/2 | Суп-пюре из разных овощей | 150,0 | 1,93 | 2,98 | 8,64 | 66,67 |
| 5/8 | Плов из отварного мяса | 150,0 | 9,92 | 7,91 | 30,3 | 231,1 |
| 3/10 | Компот из яблок | 150,0 | 0,26 | 0,26 | 15 | 59,97 |
| - | Хлеб "Чусовской" | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,9 | 49,87 |
| - | Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82 |
| Итого за 'Обед' | | | 15,33 | 13,34 | 80,6 | 493,58 |
| Полдник | | | | | | |
| 14/12 | Булочка дорожная | 70 | 5,34 | 10,26 | 38,5 | 266 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 150 | 0,11 | 0,02 | 8,85 | 34,79 |
| Итого за 'Полдник' | | | 7,36 | 8,73 | 37,75 | 256,97 |
| Итого за день | | | 33,35 | 31,11 | 176,14 | 1099,07 |



Верждаю директор
"Сервис плюс"
И. В. Гарькавенко
03.2026 (четверг)

Березовский Ясли

| № порции | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 15/4 | Каша ячневая молочная с маслом | 130,0 | 3,88 | 3,42 | 21,9 | 130,7 |
| 31/10 | Чай с молоком (вариант 2) | 150,0 | 2,73 | 2,51 | 18,1 | 101,1 |
| 1/13 | Батон витаминизированный с маслом | 40,0 | 2,71 | 6,03 | 19,8 | 144,5 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 9,32 | 11,96 | 59,71 | 376,29 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак 2' | | | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 42/1 | Салат из отварного картофеля с | 30,0 | 0,92 | 2,18 | 3,74 | 37,24 |
| 22/2 | Суп-лапша на курином бульоне | 150,0 | 1,46 | 2,3 | 9,48 | 63,7 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 50,0 | 7,42 | 6,22 | 4,64 | 104,3 |
| 39/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 110,0 | 4,82 | 1,26 | 25,3 | 125,3 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 0,76 | 0,04 | 17,4 | 65,7 |
| - | Хлеб "Чусовской" | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,9 | 49,87 |
| - | Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82 |
| Итого за 'Обед' | | | 18,2 | 12,4 | 81,24 | 493,02 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| - | Печенье | 40 | 3 | 3,92 | 30,7 | 168,9 |
| 31/10 | Чай с молоком (вариант 2) | 150 | 0,92 | 0,75 | 10,3 | 49,5 |
| Итого за 'Полдник' | | | 5,48 | 7,87 | 46,02 | 273,52 |
| Итого за день | | | 33,5 | 32,34 | 197,28 | 1186,06 |

Согласовано:
 Заведующий БМАДОУ
 «Детский сад №16»
 Казимова Н. А.



Заявитель: «Сервис плюс»
 Г. Екатеринбург
 ул. Гарибальди, д. 1026 (пятница)

Березовский Ясли

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Жиры | | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|------|---|-------------|---------|
| | | | г | г | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|----------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| 6/4 | Каша овсяная молочная с маслом | 130,0 | 5,01 | 5,93 | 22,2 | 159,8 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 150,0 | 0,09 | 0,02 | 7,38 | 28,99 |
| 2/13 | Батон витаминизированный с сыром | 40,0 | 5,02 | 3,74 | 17,7 | 125,5 |

Итого за 'Завтрак'

10,11 9,69 47,29 314,22

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

| | | | | | | |
|-------|--|-------|------|-------|------|-------|
| 18/1 | Салат из моркови с соленым огурцом и растительным маслом | 30,0 | 0,39 | 1,78 | 6,38 | 40,79 |
| 14/2 | Суп Кудрявый с пшеном и яйцом | 150,0 | 3,16 | 4,24 | 12,1 | 98,21 |
| 32/3 | Рагу из овощей с курицей | 150,0 | 7,31 | 11,87 | 15,5 | 191,3 |
| 37/10 | Напиток из апельсина | 150,0 | 0,2 | 0,04 | 9,59 | 37,67 |
| - | Хлеб "Чусовской" | 20,0 | 1,47 | 0,26 | 10,9 | 49,87 |
| - | Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,34 | 0,14 | 9,84 | 46,82 |

Итого за 'Обед'

13,87 18,34 64,27 464,68

Полдник

| | | | | | | |
|-------|--------------------------------|-----|------|------|------|-------|
| 8/5 | Запеканка (сырники) из творога | 70 | 8,31 | 4,35 | 19,4 | 150 |
| - | Повидло яблочное | 20 | 0,08 | 0 | 13,2 | 50,3 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 180 | 0,11 | 0,02 | 8,85 | 34,79 |

Итого за 'Полдник'

9,43 9,64 47,03 308,88

Итого за день

33,91 37,76 168,88 1131,02

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643060

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 11.03.2025 по 11.03.2026