

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.



Подтверждаю директор

"Сервис плюс"

В. Гарькавенко

2026 (понедельник)

Березовский Ясли

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	130,0	3,37	4,12	26,3	155,1
30/10	Чай	150,0	2,19	2,37	10,8	71,4
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			10,58	10,23	54,82	351,92
<u>Завтрак 2</u>						
	Сок натуральный	100	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
16/2	Суп картофельный с бобовыми	150,0	3,32	3,34	14,6	98,43
	Котлета мясна "Детская"	50,0	7,73	12,35	5,78	165
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25	134,9
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,4	65,7
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			19,17	20,77	87,34	599,5
<u>Полдник</u>						
37/12	Пирожки печеные из дрожжевого	50,0	1,89	1,79	13,7	76,36
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,1	101,1
Итого за 'Полдник'			4,62	4,29	31,72	177,43
Итого за день			34,87	35,39	184,18	1172,09

Согласовано
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. *Казимова*



Утверждаю директор
ОО "Сервис плюс"
В. Гарькавенко
13.03.2026 (вторник)

Березовский Ясли

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Жиры г	Углев о-ды г	ЭЦ ккал	
<u>Завтрак</u>						
16/4	Каша пшеничная молочная с	130,0	4,25	3,88	21,2	135,5
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	150	0,01	0	11,3	42,83
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'		9,31	12,32	51,7	352,27	
<u>Завтрак 2</u>						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'		0,4	0,4	11,6	48,68	
<u>Обед</u>						
21/11	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ со сметаной	150,0	1,28	3,15	7,63	61,55
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	50,0	6,76	1,73	4,01	58,9
1/11	Соус молочный (для подачи к блюдам)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	110,0	2,28	2,69	16,2	97,23
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	11	41,8
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'		14,27	11,7	63,77	408,4	
<u>Полдник</u>						
47/3	Макаронные изделия отварные с	130	4,83	3,96	25,3	156,1
27/10	Чай	150	0,07	0,02	8,85	34,02
-	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Полдник'		16,26	11,52	28,6	284,23	
Итого за день		40,24	35,94	155,67	1093,57	

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Казимова Н. А.

"Сервис плюс"

В. Гарькавенко

4.03.2026 (среда)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
2/4	Каша гречневая молочная с	130,0	5,08	5,19	22,4	151,5
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,35
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
	Итого за 'Завтрак'		10,16	8,94	47,49	305,28
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
	Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
38/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19
31/2	Суп-пюре из разных овощей	150,0	1,93	2,98	8,64	66,67
5/8	Плов из отварного мяса	150,0	9,92	7,91	30,3	231,1
3/10	Компот из яблок	150,0	0,26	0,26	15	59,97
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
	Итого за 'Обед'		15,33	13,34	80,6	493,58
<u>Полдник</u>						
14/12	Булочка дорожная	70	5,34	10,26	38,5	266
29/10	Чай с лимоном	150	0,11	0,02	8,85	34,79
	Итого за 'Полдник'		7,36	8,73	37,75	256,97
	Итого за день		33,35	31,11	176,14	1099,07



Затверждаю директор
"Сервис плюс"
С. Г. Гарькавенко
03.2026 (четверг)

Березовский Ясли

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом	130,0	3,88	3,42	21,9	130,7
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150,0	2,73	2,51	18,1	101,1
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'		9,32	11,96	59,71	376,29	
<u>Завтрак 2</u>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24	
<u>Обед</u>						
42/1	Салат из отварного картофеля с	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,7
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50,0	7,42	6,22	4,64	104,3
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,3	125,3
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,4	65,7
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'		18,2	12,4	81,24	493,02	
<u>Полдник</u>						
-	Печенье	40	3	3,92	30,7	168,9
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	0,92	0,75	10,3	49,5
Итого за 'Полдник'		5,48	7,87	46,02	273,52	
Итого за день		33,5	32,34	197,28	1186,06	

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.



Подтверждаю директор

"Сервис плюс"

Гарькавенко

026 (пятница)

Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	г	г	Жиры	Углев-о-ды	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	-------	---	---	------	------------	---------

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом	130,0	5,01	5,93	22,2	159,8
29/10	Чай с лимоном	150,0	0,09	0,02	7,38	28,99
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5

Итого за 'Завтрак'

10,11 9,69 47,29 314,22

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

18/1	Салат из моркови с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,79
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	150,0	3,16	4,24	12,1	98,21
32/3	Рагу из овощей с курицей	150,0	7,31	11,87	15,5	191,3
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

13,87 18,34 64,27 464,68

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70	8,31	4,35	19,4	150
-	Повидло яблочное	20	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79

Итого за 'Полдник'

9,43 9,64 47,03 308,88

Итого за день

33,91 37,76 168,88 1131,02