

Согласовано:  
Заведующий ВП  
«Детский сад №16»  
Казимова



Утверждаю директор  
ООО "Сервис плюс"  
Карькавенко К.В.  
02.02.2026 (вторник)



## Березовский Ясли

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле-воды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130,0	4,25	3,88	21,15	135,49
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,4	10,79	72,279
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>11,62</b>	<b>10,02</b>	<b>49,64</b>	<b>333,24</b>
<b>Завтрак 2</b>						
-	Фрукты	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>11,6</b>	<b>48,68</b>
<b>Обед</b>						
21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
4/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	3,28	10,35	72,87
13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	25,0/25,	6,55	7,04	1,84	96,864
46/3	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,89
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,801
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>15,29</b>	<b>15,59</b>	<b>71,79</b>	<b>479,1</b>
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>14,27</b>	<b>11,7</b>	<b>63,77</b>	<b>408,4</b>
<b>Полдник</b>						
11/12	Булочка Российская	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>12,66</b>	<b>8,74</b>	<b>19,07</b>	<b>205,05</b>
<b>Итого за день</b>			<b>41,07</b>	<b>34,86</b>	<b>163,2</b>	<b>1112,9</b>

Согласовано



**Березовский Ясли**

Утверждаю директор



ООО "Сервис плюс"  
Горькавенко К.В.  
20.02.2026 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>7,85</b>	<b>11,24</b>	<b>49,54</b>	<b>324,31</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>
<b>Обед</b>						
38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,193
10/2	Рассольник "Ленинградский"	150,0	1,34	3,23	9,4	70,641
9/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	110,0	2,66	2,33	28,06	144,28
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	17,95	71,963
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>13,91</b>	<b>15,17</b>	<b>83,53</b>	<b>518,29</b>
26/12	Шаньга со сметаной	60,0	5,45	6,99	29,56	202,45
-	Чай	150,0	4,35	4,8	6	87,45
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>9,8</b>	<b>11,79</b>	<b>35,56</b>	<b>289,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>32,06</b>	<b>38,29</b>	<b>178,9</b>	<b>1175,7</b>

Согласовано:

Заведующий  
«Детский сад №16»  
Казимов



Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"  
Горькавенко К.В.  
14.02.2026 (четверг)



## Березовский Ясли

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>11,63</b>	<b>9,67</b>	<b>57,66</b>	<b>357,26</b>
<b>Завтрак 2</b>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>
<b>Обед</b>						
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,701
60/8	Овощное рагу с курицей	150,0	7,31	11,87	15,49	191,32
20/10	Кисель из сухофруктов	150,0	0,77	0,04	25,59	98,085
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>12,77</b>	<b>16,45</b>	<b>74,38</b>	<b>480,08</b>
<b>Полдник</b>						
6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	50,0	3,12	2,87	3,47	51,434
27/10	Чай с лимоном	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>4,65</b>	<b>3,14</b>	<b>21,72</b>	<b>129,65</b>
<b>Итого за день</b>			<b>29,55</b>	<b>29,36</b>	<b>164,1</b>	<b>1010,2</b>

Согласовано:

Заведующий Б  
«Детский сад  
Казимова Н



**Березовский Ясли**

Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"  
Горькавенко К.В.



2026 (пятница)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
29/10	Чай с лимоном	150,0	0,09	0,02	7,38	28,995
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>7,8</b>	<b>11,98</b>	<b>49,34</b>	<b>333,25</b>

**Завтрак 2**

-	фрукты	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>

**Обед**

18/1	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,1	1,81	5,56	41,095
3/9	Каша по "Царски"	150,0	14,82	16,36	15,99	268,74
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>19,32</b>	<b>20,39</b>	<b>58,25</b>	<b>484,99</b>

**Полдник**

-	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
38/10	Чай с молоком	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>7,36</b>	<b>8,73</b>	<b>37,75</b>	<b>256,97</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,88</b>	<b>41,5</b>	<b>156,9</b>	<b>1123,9</b>