

Согласовано

Заведующий

«Детский сад №16»

Казимов



Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

24.02.2026 (вторник)

**Березовский ДОУ 3-7 л**

№ рецептуры	Наименование блюда	Вывод г	Белки г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
32/10	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			13,72	12	59,94	399,81
<u>Завтрак 2</u>						
-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
Итого за 'Завтрак 2'			1,5	0,5	22,7	95,5
<u>Обед</u>						
21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
4/2	Борщ с картофелем	180,0	1,57	3,94	12,43	87,444
13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	40,0/40,	10,47	11,26	2,95	154,98
46/3	Макаронные изделия отварные	150,0	5,3	2,98	34,11	183,94
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			20,93	21,28	86,25	609,21
Итого за 'Обед'			17,47	13,28	70,56	461,47
		665	20,42	21	77,23	582,5
<u>Полдник</u>						
11/12	Булочка Российская	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
Итого за 'Полдник'			12,67	8,75	20,55	210,72
Итого за день			48,83	42,52	189,4	1315,2

Согласовано:

Заведующий
«Детский сад
Казимова»



Березовский ДОУ 3-7 л

Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"
Гарькавенко К.В.

02.2026 (среда)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,82	13,24	59,64	388,24
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,193
10/2	Рассольник "Ленинградский"	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
9/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	17,95	71,963
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			14,66	16,23	90,52	558,65
26/12	Шаньга со сметаной	60,0	5,45	6,99	29,56	202,45
-	Чай	180,0	5,22	5,76	7,2	104,94
Итого за 'Полдник'			10,67	12,75	36,76	307,39
Итого за день			35,65	42,32	197,2	1297,5

Согласовано

Заведующий
«Детский сад»
Казимова

Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"
Горькавенко К.В.

2026 (пятница)

**Березовский ДОУ 3-7 л.**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выпек	Белки	Жиры	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,75	14,26	59,36	400,49
<u>Завтрак 2</u>						
-	фрукты	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
<u>Обед</u>						
18/1	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
3/9	Каша по "Царски"	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,51	45,204
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			22,54	24,03	64,48	554,49
<u>Полдник</u>						
-	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
38/10	Чай с молоком	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			40,05	47,43	173,2	1260,6