

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад № 16»

Казимова Н. А.



Утверждаю директор

«Сервис плюс»

Орлов К.В.

2026 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			13,67	11,49	69,69	427,76
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
60/8	Овощное рагу с курицей	180,0	9,74	15,83	20,65	255,09
20/10	Кисель из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	30,71	117,7
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			15,65	20,88	86,56	576,21
Полдник						
6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80,0	4,99	4,59	5,54	82,294
27/10	Чай с лимоном	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
Итого за 'Полдник'			6,53	4,87	25,28	166,18
Итого за день			36,35	37,33	191,8	1213,4