

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	130,0	4	4,44	25,38	156,55
31/10	Чай	150,0	1,12	1,19	9,11	49,875
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'		7,83	11,66	54,24	350,92	
<u>Завтрак 2</u>						
	Сок натуральный	100	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24	
<u>Обед</u>						
28/3	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
14/2	Суп картофельный с крупой	150,0	2,02	3,29	13,71	90,763
31/8	Суфле мясное	50,0	9,16	16,25	1,64	189,34
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,28	125,34
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,699
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		20,24	23,7	82,59	606,62	
<u>Полдник</u>						
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	110,0	4,89	3,43	21,46	136,31
36/10	Чай с лимоном	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
Итого за 'Полдник'		9,1	6,2	50,41	287,25	
Итого за день		37,67	41,67	197,5	1288	

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимов

Утверждаю директор

ОО "Сервис плюс"

Григорьев К.В.

2026 (вторник)

Березовский Ясли

№ рецепт уры	Наименование блюда	Вы- г	Жи- ры	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал	
<u>Завтрак</u>						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130,0	4,25	3,88	21,15	135,49
32/10	Напиток из цикория	150,0	2,35	2,4	10,79	72,279
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'		11,62	10,02	49,64	333,24	
<u>Завтрак 2</u>						
-	Фрукты	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'		0,4	0,4	11,6	48,68	
<u>Обед</u>						
21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
4/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	3,28	10,35	72,87
13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	25,0/25,	6,55	7,04	1,84	96,864
46/3	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,89
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,801
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		15,29	15,59	71,79	479,1	
Итого за 'Обед'		14,27	11,7	63,77	408,4	
<u>Полдник</u>						
11/12	Булочка Российская	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
Итого за 'Полдник'		12,66	8,74	19,07	205,05	
Итого за день		41,07	34,86	163,2	1112,9	

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский Ясли

Утверждаю директор

ООО "Сервис плюс"

Григорьев К.В.

01.02.2026 (среда)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Высо- г	Жи- ры	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'		7,85	11,24	49,54	324,31	

Завтрак 2

707	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24	

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,193
10/2	Рассольник "Ленинградский"	150,0	1,34	3,23	9,4	70,641
9/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	110,0	2,66	2,33	28,06	144,28
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	17,95	71,963
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		13,91	15,17	83,53	518,29	

26/12	Шаньга со сметаной	60,0	5,45	6,99	29,56	202,45
-	Чай	150,0	4,35	4,8	6	87,45

Итого за 'Полдник'

Итого за день

9,8 11,79 35,56 289,9
32,06 38,29 178,9 1175,7



№ рецепт уры	Наименование блюда	Высокая категория	Жиры	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	-------------------	------	----------------------	------------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'

11,63	9,67	57,66	357,26
-------	------	-------	--------

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5	0,1	10,3	43,24
-----	-----	------	-------

Обед

41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,701
60/8	Овощное рагу с курицей	150,0	7,31	11,87	15,49	191,32
20/10	Кисель из сухофруктов	150,0	0,77	0,04	25,59	98,085
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

12,77	16,45	74,38	480,08
-------	-------	-------	--------

Полдник

6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	50,0	3,12	2,87	3,47	51,434
27/10	Чай с лимоном	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868

Итого за 'Полдник'

4,65	3,14	21,72	129,65
------	------	-------	--------

Итого за день

29,55 29,36 164,1 1010,2

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова

Березовский Ясли

Утверждаю директор

ОО "Сервис плюс"

Горькавенко К.В.

17.07.2026 (пятница)



№ рецепт уры	Наименование блюда	Вып г	Жи г	Жи г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	----------	---------	---------	---------------------	------------

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
29/10	Чай с лимоном	150,0	0,09	0,02	7,38	28,995
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			7,8	11,98	49,34	333,25

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24

Обед

18/1	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,1	1,81	5,56	41,095
3/9	Каша по "Царски"	150,0	14,82	16,36	15,99	268,74
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			19,32	20,39	58,25	484,99

Полдник

-	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
38/10	Чай с молоком	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			34,88	41,5	156,9	1123,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643060

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 11.03.2025 по 11.03.2026