

Согласовано:

Заведующий БМА ДОУ
«Детский сад № 16 БМА ДОУ»
Казимов Н. Н.

Березовский ДОУ 3-7 л



Согласую директор
«Сервис плюс»
В. В. Гарькавенко
19.09.2016 (понедельник)

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	------------	-----------	------------------	------------

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	4,67	5,7	36,4	214,7
30/10	Чай	180,0	2,63	2,84	13	85,68
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5
Итого за 'Завтрак'			12,32	12,28	67,09	425,84

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24

Обед

28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
16/2	Суп картофельный с бобовыми	180,0	3,99	4,01	17,5	118,1
	Котлета из свинины Детская	70,0	10,8	17,29	8,09	231
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные изделия отварные	150,0	5,3	2,98	34,1	183,9
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			24,49	27,18	105,14	747,37

		675	18,39	20	100,2	676,6
--	--	-----	-------	----	-------	-------

Полдник

24/12	Шарлотка	70,0	2,65	2,5	19,1	106,9
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
Итого за 'Полдник'			5,92	5,51	40,8	228,19
Итого за день			43,23	45,07	223,34	1444,64

Согласовано:



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
В. Гарькавенко
01.01.2026 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 лет

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
16/4	Каша пшеничная молочная с	180,0	5,88	5,37	29,3	187,6
34-1/10	Напиток из цикория	180	0,01	0	13,5	51,4
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'			11,41	14,29	61,99	418,83
<u>Завтрак 2</u>						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68
<u>Обед</u>						
21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,86
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	70,0	9,47	2,42	5,61	82,46
1/11	Соус молочный (для подачи к	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,7	106,1
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,1	50,16
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			17,47	13,28	70,56	461,47
		665	20,42	21	77,23	582,5
<u>Полдник</u>						
8/5	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,8	6,72	9,4	146,5
-	Повидло	20,0	0,08	0	13,2	50,3
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79
Итого за 'Полдник'			17,13	12,48	29,8	301,72
Итого за день			46,41	40,45	173,95	1230,7

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.



Утверждаю директор
"Сервис плюс"
В. Гарькавенко
01.2026 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о-ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	------------

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с	180,0	7,04	7,18	31	209,7
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,5

Итого за 'Завтрак'

12,13 10,94 57,58 369,21

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,19
31/2	Суп-пюре из разных овощей	180,0	2,31	3,57	10,4	80
5/8	Плов из отварного мяса кур	180,0	11,9	9,49	36,4	277,3
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	18	71,96
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

17,75 15,57 91,39 565,12

Полдник

-	Печенье	40,0	3	3,92	30,7	168,9
30/10	Чай с молоком	150,0	4,36	4,81	7,07	88,06

Итого за 'Полдник'

7,36 8,73 37,75 256,97

Итого за день

37,74 35,34 197,02 1234,54

Согласовано:

Заведующий БМА ДОУ №16
«Детский сад №16»
Казимова



Подтверждаю директор
"Сервис плюс"
Б. Гарькавенко
1.2026 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом	180,0	5,37	4,74	30,3	181
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180,0	3,28	3,01	21,7	121,3
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,8	144,5
Итого за 'Завтрак'			11,36	13,78	71,75	446,78
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
42/1	Салат из отварного картофеля с	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,4	76,44
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70,0	10,4	8,71	6,5	146,1
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,9	148,1
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,9	78,84
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,9	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'			22,49	15,59	93,07	583,42
Полдник						
14/12	Булочка дорожная	70,0	5,42	7,86	38,7	245,2
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02
Итого за 'Полдник'			5,49	7,88	47,5	279,19
Итого за день			39,83	37,34	222,62	1352,63

Согласовано

Заведующий БУДОУ
«Детский сад №16»
Казимова А.А.

Березовский ДОУ 3-7 л.

Утверждаю директор

«Сервис плюс»

В. Гарькавенко

01.2026 (пятница)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
6/4	Каша овсяная молочная с маслом	180,0	6,93	8,21	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	34,79
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	125,5
Итого за 'Завтрак'		12,06	11,97	57,3	381,46
Завтрак 2					
-	Сок	100,0	0,5	0,1	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24
Обед					
18/1	Салат из моркови с изюмом и	30,0	0,39	1,78	40,79
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180,0	3,79	5,09	117,9
32/3	Рагу из овощей с курицей	180,0	8,77	14,25	229,6
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	45,2
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	49,87
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	46,82
Итого за 'Обед'		16	21,57	71,7	530,12
Полдник					
11/12	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	220,8
38/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	88,06
Итого за 'Полдник'		9,43	9,64	47,03	308,88
Итого за день		37,98	43,28	186,33	1263,7