

Согласовано:

Заведующий Е.М.АТОУ  
«Детский сад № 3-7 л»  
Казимов

## Березовский ДОУ 3-7 л



Сервис плюс"  
Гарькавенко  
(понедельник)

| №<br>рецепт<br>уры          | Наименование блюда                             | Вып<br>г | и г         | Жиры<br>г    | Угле<br>во-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал    |
|-----------------------------|------------------------------------------------|----------|-------------|--------------|---------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>              |                                                |          |             |              |                     |               |
| 9/4                         | Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным | 180,0    | 5,54        | 6,15         | 35,14               | 216,76        |
| 2/13                        | Батон витаминизированный с маслом              | 40,0     | 2,71        | 6,03         | 19,75               | 144,5         |
| 30/10                       | Чай                                            | 180,0    | 1,35        | 1,43         | 10,93               | 59,85         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>   |                                                |          | <b>9,6</b>  | <b>13,61</b> | <b>65,82</b>        | <b>421,11</b> |
| <b>Завтрак 2</b>            |                                                |          |             |              |                     |               |
| -                           | Сок                                            | 100,0    | 0,5         | 0,1          | 10,3                | 43,24         |
| <b>Итого за 'Завтрак 2'</b> |                                                |          | <b>0,5</b>  | <b>0,1</b>   | <b>10,3</b>         | <b>43,24</b>  |
| <b>Обед</b>                 |                                                |          |             |              |                     |               |
| 3/1                         | Икра из кабачков                               | 30,0     | 0,48        | 1,79         | 2,67                | 27,469        |
| 16/2                        | Суп картофельный с крупой                      | 180,0    | 2,42        | 3,95         | 16,45               | 108,92        |
|                             | Суфле мясное                                   | 60,0     | 10,99       | 19,5         | 1,96                | 227,21        |
|                             | Соус томатный                                  | 20,0     | 0,18        | 0,67         | 1,19                | 11,32         |
| 46/3                        | Каша гречневая рассыпчатая                     | 130,0    | 5,7         | 1,49         | 29,88               | 148,13        |
| 6/10                        | Компот из сухофруктов                          | 180,0    | 0,92        | 0,05         | 20,86               | 78,839        |
| -                           | Хлеб "Чусовской" витаминизированный            | 20,0     | 1,47        | 0,26         | 10,88               | 49,868        |
| -                           | Хлеб пшеничный витаминизированный              | 20,0     | 1,34        | 0,14         | 9,84                | 46,823        |
| <b>Итого за 'Обед'</b>      |                                                |          | <b>23,5</b> | <b>27,85</b> | <b>93,73</b>        | <b>698,57</b> |
| <b>Полдник</b>              |                                                |          |             |              |                     |               |
| 37/12                       | Омлет с морковью и картофелем (запеченный)     | 80,0     | 4,99        | 4,59         | 5,54                | 82,294        |
| 36/10                       | Чай с лимоном                                  | 180,0    | 3,28        | 3,01         | 21,69               | 121,29        |
| -                           | Хлеб пшеничный витаминизированный              | 20,0     | 1,34        | 0,14         | 9,84                | 46,823        |
| <b>Итого за 'Полдник'</b>   |                                                |          | <b>9,6</b>  | <b>7,74</b>  | <b>37,07</b>        | <b>250,41</b> |
| <b>Итого за день</b>        |                                                |          | <b>43,2</b> | <b>49,3</b>  | <b>206,9</b>        | <b>1413,3</b> |

Согласовано:

Заведующий БМДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н.А.



Утверждаю директор  
«Сервис плюс»  
Марьяквенко  
20.10.2020 (вторник)

## Березовский ДОУ 3-7 л

| №<br>рецепт<br>уры          | Наименование блюда                                              | Выход<br>г | Белк<br>г    | Жиры<br>г    | Угле<br>во-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал    |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>              |                                                                 |            |              |              |                     |               |
| 16/4                        | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                      | 180,0      | 5,88         | 5,37         | 29,29               | 187,6         |
| 34-1/10                     | Напиток из цикория                                              | 180,0      | 2,82         | 2,89         | 12,95               | 86,734        |
| 1/13                        | Батон витаминизированный с сыром                                | 40,0       | 5,02         | 3,74         | 17,7                | 125,47        |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>   |                                                                 |            | <b>13,72</b> | <b>12</b>    | <b>59,94</b>        | <b>399,81</b> |
| <b>Завтрак 2</b>            |                                                                 |            |              |              |                     |               |
| -                           | Фрукты                                                          | 100,0      | 1,5          | 0,5          | 22,7                | 95,5          |
| <b>Итого за 'Завтрак 2'</b> |                                                                 |            | <b>1,5</b>   | <b>0,5</b>   | <b>22,7</b>         | <b>95,5</b>   |
| <b>Обед</b>                 |                                                                 |            |              |              |                     |               |
| 28/3                        | Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом | 30,0       | 0,56         | 2,62         | 2,91                | 35,989        |
| 2/2                         | Борщ с картофелем                                               | 200,0      | 1,75         | 4,37         | 13,81               | 97,16         |
| 12/7                        | Гуляш из отварного мяса курицы                                  | 40,0/40,   | 10,47        | 11,26        | 2,95                | 154,98        |
| 1/11                        | Макаронные изделия отварные                                     | 130,0      | 4,59         | 2,58         | 29,56               | 159,41        |
| 3/3                         | Напиток из шиповника                                            | 180,0      | 0,21         | 0,09         | 13,14               | 50,162        |
| 37/10                       | Хлеб "Чусовской" витаминизированный                             | 20,0       | 1,47         | 0,26         | 10,88               | 49,868        |
| -                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                               | 20,0       | 1,34         | 0,14         | 9,84                | 46,823        |
| -                           | <b>Итого за 'Обед'</b>                                          |            | <b>20,4</b>  | <b>21,32</b> | <b>83,09</b>        | <b>594,4</b>  |
| <b>Полдник</b>              |                                                                 |            |              |              |                     |               |
|                             | Манник                                                          | 50,0       | 3,26         | 3,85         | 28,34               | 158,47        |
| 27/10                       | Чай                                                             | 150        | 0,06         | 0,01         | 7,38                | 28,352        |
| 27/10                       | Батон витаминизированный с маслом                               | 35,0       | 2,37         | 5,28         | 17,28               | 126,44        |
| -                           | <b>Итого за 'Полдник'</b>                                       |            | <b>9,99</b>  | <b>13,94</b> | <b>52,69</b>        | <b>372,97</b> |
| <b>Итого за день</b>        |                                                                 |            | <b>45,61</b> | <b>47,75</b> | <b>218,4</b>        | <b>1462,7</b> |

Согласовано:

Заведующий  
«Детский сад»  
Казимир



**Березовский ДОУ 3-7 л**



Утверждаю директор  
«Сервис плюс»  
Гарькавенко  
4.01.2026 (среда)

| №<br>рецепт<br>уры | Наименование блюда | В<br>г | Бел<br>г | Жи<br>ры | Угле<br>во-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал |
|--------------------|--------------------|--------|----------|----------|---------------------|------------|
|--------------------|--------------------|--------|----------|----------|---------------------|------------|

**Завтрак**

|                           |                                            |             |              |              |               |        |
|---------------------------|--------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| 2/4                       | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180,0       | 7,04         | 7,18         | 31,03         | 209,72 |
| 27/10                     | Чай                                        | 180,0       | 0,07         | 0,02         | 8,85          | 34,022 |
| 2/13                      | Батон витаминизированный с маслом          | 40,0        | 2,71         | 6,03         | 19,75         | 144,5  |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |                                            | <b>9,82</b> | <b>13,24</b> | <b>59,64</b> | <b>388,24</b> |        |

**Завтрак 2**

|                             |     |            |            |             |              |       |
|-----------------------------|-----|------------|------------|-------------|--------------|-------|
| -                           | Сок | 100,0      | 0,5        | 0,1         | 10,3         | 43,24 |
| <b>Итого за 'Завтрак 2'</b> |     | <b>0,5</b> | <b>0,1</b> | <b>10,3</b> | <b>43,24</b> |       |

**Обед**

|                        |                                                                  |              |              |              |               |        |
|------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| 38/1                   | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом | 30,0         | 0,41         | 1,79         | 2,7           | 26,959 |
| 31/2                   | Рассольник домашний со сметаной                                  | 180,0        | 1,61         | 3,87         | 11,28         | 84,769 |
| 5/8                    | Печень по-строгановски                                           | 50,0         | 6,37         | 7,11         | 1,46          | 95,519 |
| 3/10                   | Капша рисовая рассыпчатая                                        | 130,0        | 3,15         | 2,76         | 33,16         | 170,51 |
| -                      | Компот из яблок (вариант 2)                                      | 180,0        | 0,32         | 0,32         | 13,55         | 55,238 |
| -                      | Хлеб "Чусовской" витаминизированный                              | 20,0         | 1,47         | 0,26         | 10,88         | 49,868 |
| -                      | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 20,0         | 1,34         | 0,14         | 9,84          | 46,823 |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                                                  | <b>14,67</b> | <b>16,24</b> | <b>82,87</b> | <b>529,69</b> |        |

**Полдник**

|                           |                                     |              |              |               |                |        |
|---------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------|
| 47/3                      | Макаронные изделия отварные с сыром | 130          | 5,29         | 2,26          | 25,33          | 142,77 |
|                           | Чай                                 | 200,0        | 0,08         | 0,02          | 9,84           | 37,802 |
| <b>Итого за 'Полдник'</b> |                                     | <b>12,68</b> | <b>8,75</b>  | <b>21,53</b>  | <b>214,5</b>   |        |
| <b>Итого за день</b>      |                                     | <b>37,67</b> | <b>38,32</b> | <b>174,34</b> | <b>1175,67</b> |        |

Согласовано:

Заведующий

«Детский сад №1»

Казимова

**Березовский ДОУ 3-7 л.**



Утверждаю директор

"Сервис плюс"

Гарькавенко

01.04.2026 (четверг)

| №<br>рецепт<br>уры | Наименование блюда | В<br>г | Белк<br>г | Жиры<br>г | Угле<br>во-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал |
|--------------------|--------------------|--------|-----------|-----------|---------------------|------------|
|--------------------|--------------------|--------|-----------|-----------|---------------------|------------|

**Завтрак**

|       |                                          |       |      |      |       |        |
|-------|------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 15/4  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 180,0 | 5,37 | 4,74 | 30,31 | 180,99 |
| 36/10 | Какао с молоком                          | 200,0 | 3,64 | 3,34 | 24,1  | 134,77 |
| 1/13  | Батон витаминизированный с сыром         | 40,0  | 5,02 | 3,74 | 17,7  | 125,47 |

**Итого за 'Завтрак'**

**14,03 11,82 72,1 441,23**

Завтрак 2

|   |     |       |     |     |      |       |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|

**Итого за 'Завтрак 2'**

**0,5 0,1 10,3 43,24**

Обед

|      |                                                                               |              |              |             |              |        |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------|
| 42/1 | Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным | 30,0         | 0,42         | 1,84        | 3,11         | 30,288 |
| 22/2 | Суп-лапша на курином бульоне                                                  | 180,0        | 1,75         | 2,76        | 11,37        | 76,441 |
| 32/3 | Рагу из овощей с мясом курицы                                                 | 180,0        | 8,77         | 14,25       | 18,59        | 229,58 |
| 39/3 | Кисель из сухофруктов                                                         | 180,0        | 0,92         | 0,05        | 30,71        | 117,7  |
| 6/10 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный                                           | 20,0         | 1,47         | 0,26        | 10,88        | 49,868 |
| -    | Хлеб пшеничный витаминизированный                                             | 20,0         | 1,34         | 0,14        | 9,84         | 46,823 |
| -    | <b>Итого за 'Обед'</b>                                                        | <b>14,68</b> | <b>19,29</b> | <b>84,5</b> | <b>550,7</b> |        |

Полдник

|       |               |      |      |      |       |       |
|-------|---------------|------|------|------|-------|-------|
|       | Печенье       | 40,0 | 3    | 3,92 | 30,68 | 168,9 |
| 30/10 | Чай с молоком | 180  | 0,92 | 0,75 | 10,27 | 49,5  |

**Итого за 'Полдник'**

**7,36 8,73 37,75 256,97**

**Итого за день**

**36,57 39,95 204,6 1292,1**

Согласовано

Заведующий  
«Детский сад № 46»  
Казимов

Березовский ДОУ 3-7 л.

Утверждаю директор

ОО "Сервис плюс"

В. Гарькавенко

01.07.2026 (пятница)



| №<br>рецепт<br>уры          | Наименование блюда                                        | В<br>г | Б<br>г       | Жиры<br>г    | Угле-<br>во-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал    |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|----------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>              |                                                           |        |              |              |                      |               |
| 6/4                         | Каша овсяная молочная с маслом сливочным                  | 180,0  | 6,93         | 8,21         | 30,75                | 221,2         |
| 27/10                       | Чай                                                       | 180,0  | 0,11         | 0,02         | 8,85                 | 34,794        |
| 2/13                        | Батон витаминизированный с маслом                         | 40,0   | 2,71         | 6,03         | 19,75                | 144,5         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>   |                                                           |        | <b>9,75</b>  | <b>14,26</b> | <b>59,36</b>         | <b>400,49</b> |
| <b>Завтрак 2</b>            |                                                           |        |              |              |                      |               |
| -                           | Яблоки                                                    | 100,0  | 0,4          | 0,4          | 11,6                 | 48,68         |
| <b>Итого за 'Завтрак 2'</b> |                                                           |        | <b>0,4</b>   | <b>0,4</b>   | <b>11,6</b>          | <b>48,68</b>  |
| <b>Обед</b>                 |                                                           |        |              |              |                      |               |
| 18/1                        | Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом | 30,0   | 0,39         | 1,78         | 6,38                 | 40,795        |
| 14/2                        | Щи из свежей капусты со сметаной                          | 180,0  | 1,32         | 2,17         | 6,67                 | 49,315        |
| 60/8                        | Рагу из мяса кур                                          | 180,0  | 17,78        | 19,63        | 19,19                | 322,49        |
| 37/10                       | Напиток из апельсина                                      | 200,0  | 0,26         | 0,06         | 12,79                | 50,226        |
| -                           | Хлеб "Чусовской" витаминизированный                       | 20,0   | 1,47         | 0,26         | 10,88                | 49,868        |
| -                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                         | 20,0   | 1,34         | 0,14         | 9,84                 | 46,823        |
| <b>Итого за 'Обед'</b>      |                                                           |        | <b>22,57</b> | <b>24,04</b> | <b>65,76</b>         | <b>559,52</b> |
| <b>Полдник</b>              |                                                           |        |              |              |                      |               |
| 8/5                         | Булочка Российская                                        | 70,0   | 5,07         | 4,83         | 39,96                | 220,82        |
| 29/10                       | Чай с лимоном                                             | 150,0  | 4,36         | 4,81         | 7,07                 | 88,061        |
| 30/10                       | <b>Итого за 'Полдник'</b>                                 |        | <b>9,43</b>  | <b>9,64</b>  | <b>47,03</b>         | <b>308,88</b> |
| <b>Итого за день</b>        |                                                           |        | <b>42,14</b> | <b>48,34</b> | <b>183,7</b>         | <b>1317,6</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643060

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 11.03.2025 по 11.03.2026