

Согласовано:  
Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор  
ООО "Хороший продукт"  
Д.М. Степаненко  
24.11.2025 (понедельник)

| Номер<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал |
|------------------------|--------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|-------------|
|------------------------|--------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|-------------|

**Завтрак**

|       |                                      |     |      |      |       |        |
|-------|--------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 94    | Бутерброд с маслом на батоне         | 35  | 2,52 | 5,18 | 17,14 | 123,8  |
| 98,05 | Каша молочная гречневая с маслом 150 | 150 | 6,42 | 6,76 | 29,13 | 202,87 |
| 30/10 | Чай с молоком 150                    | 150 | 2,03 | 2,13 | 10,48 | 66,44  |

**Итого за Завтрак**

10,97 14,07 56,75 393,11

**Завтрак 2-й**

|        |               |     |     |  |     |    |
|--------|---------------|-----|-----|--|-----|----|
| 187,05 | Сок фруктовый | 100 | 0,5 |  | 9,1 | 38 |
|--------|---------------|-----|-----|--|-----|----|

**Итого за Завтрак 2-й**

0,5 9,1 38

**Обед**

|        |                                                 |     |      |      |       |        |
|--------|-------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 017    | Салат из свеклы с сыром 30                      | 30  | 3,87 | 8,01 | 6,03  | 111,81 |
| 139    | Суп картофельный с макаронными изделиями (о. ч) | 150 | 1,58 | 1,98 | 11,37 | 70,88  |
| 493    | Филе кури тушеное в молочном соусе              | 60  | 9,1  | 2,44 | 0,15  | 57,88  |
| 232,64 | Рис припущенный с овощами (о.ч)                 | 120 | 2,9  | 3,89 | 28,13 | 160,95 |
| 651    | Напиток из сухофруктов                          | 150 | 0,23 |      | 10,82 | 43,58  |
| 299,35 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                   | 20  | 1,52 | 0,16 | 9,72  | 47,6   |
| 299,49 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20              | 20  | 1,44 | 0,26 | 9,18  | 45,2   |

**Итого за Обед**

20,64 16,74 75,4 537,9

**Полдник**

|        |                                         |     |      |      |      |       |
|--------|-----------------------------------------|-----|------|------|------|-------|
| 284    | Омлет натуральный с маслом сливочным 60 | 60  | 5,82 | 6,64 | 1,02 | 87,28 |
| 685    | Чай с сахаром 150                       | 150 | 0,1  | 0,03 | 8    | 30,32 |
| 299,35 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек           | 20  | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 47,6  |

**Итого за Полдник**

7,44 6,83 18,74 165,2

**Итого за день**

39,55 37,64 159,99 1 134,21

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

25.11.2025 (вторник)

| Номер<br>рецептур<br>ы      | Наименование блюда                          | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал |
|-----------------------------|---------------------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>              |                                             |             |             |            |                 |             |
| 94                          | Бутерброд с маслом на батоне                | 35          | 2,52        | 5,18       | 17,14           | 123,8       |
| 257,13                      | Каша молочная пшенная с маслом 150          | 150         | 6,14        | 7,62       | 31,65           | 221,76      |
| 685                         | Чай с лимоном и сахаром 150                 | 150         | 0,12        | 0,03       | 8,06            | 30,98       |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                             |             | 8,78        | 12,83      | 56,85           | 376,54      |
| <b>Завтрак 2-й</b>          |                                             |             |             |            |                 |             |
| 351,03                      | Яблоко свежее                               | 100         | 0,4         | 0,4        | 9,8             | 90          |
| <b>Итого за Завтрак 2-й</b> |                                             |             | 0,4         | 0,4        | 9,8             | 90          |
| <b>Обед</b>                 |                                             |             |             |            |                 |             |
| 20                          | Салат из свежих помидоров и огурцов 30      | 30          | 0,28        | 4,03       | 1,16            | 42,08       |
| 110                         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной    | 150         | 1,05        | 3,88       | 5,23            | 66,09       |
| 886,11                      | Суфле рыбное "Витаминка" из минтая (п/ф) 50 | 50          | 5,01        | 3,81       | 4,6             | 71,66       |
| 101                         | Картофельное пюре(о.ч)                      | 120         | 2,4         | 4,1        | 8,32            | 108,01      |
| 648                         | Напиток яблочный 150                        | 150         | 0,07        | 0,07       | 8,96            | 34,98       |
| 299,35                      | Хлеб "Крестьянский" с Валетек               | 20          | 1,52        | 0,16       | 9,72            | 47,6        |
| 299,49                      | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20          | 20          | 1,44        | 0,26       | 9,18            | 45,2        |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                             |             | 11,77       | 16,31      | 47,17           | 415,62      |
| <b>Полдник</b>              |                                             |             |             |            |                 |             |
| 645                         | Йогурт питьевой 150                         | 150         | 9           | 5,76       | 7,38            | 153         |
| 419,07                      | Печенье (весовое) *                         | 30          | 2,28        | 0,24       | 14,58           | 71,4        |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                             |             | 11,28       | 6          | 21,96           | 224,4       |
| <b>Итого за день</b>        |                                             |             | 32,23       | 35,54      | 135,78          | 1 106,56    |

Согласовано

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н.А.

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

26.11.2025 (среда)

| Номер рецептуры             | Наименование блюда                         | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|-----------------------------|--------------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|----------|
| <b>Завтрак</b>              |                                            |          |          |         |             |          |
| 3,43                        | Бутерброд с сыром, маслом (батон)          | 40       | 3,82     | 6,52    | 17,14       | 141,4    |
| 26/2                        | Суп молочный с рисом..                     | 150      | 4,56     | 5,8     | 19,6        | 148,33   |
| 685                         | Чай с сахаром 150                          | 150      | 0,1      | 0,03    | 8           | 30,32    |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                            |          | 8,48     | 12,35   | 44,74       | 320,05   |
| <b>Завтрак 2-й</b>          |                                            |          |          |         |             |          |
| 187,03                      | Сок фруктовый .                            | 100      | 0,5      |         | 9,1         | 38       |
| <b>Итого за Завтрак 2-й</b> |                                            |          | 0,5      |         | 9,1         | 38       |
| <b>Обед</b>                 |                                            |          |          |         |             |          |
| 54-5                        | Винегрет овощной с зеленым горошком 30     | 30       | 0,76     | 4,06    | 3,46        | 53,54    |
| 168                         | Суп-пюре из разных овощей с гренками (оч). | 150      | 1,78     | 3,09    | 8,93        | 71,41    |
| 422                         | Тефтели из говядины и свинины              | 50       | 6,02     | 8,15    | 5,53        | 124,53   |
| 273                         | Макаронные изделия отварные.               | 120      | 4,28     | 3,75    | 28,61       | 168,09   |
| 519                         | Напиток из шиповника 150                   | 150      | 0,58     |         | 19,87       | 79,22    |
| 299,35                      | Хлеб "Крестьянский" с Валетек              | 20       | 1,52     | 0,16    | 9,72        | 47,6     |
| 299,49                      | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20         | 20       | 1,44     | 0,26    | 9,18        | 45,2     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                            |          | 16,38    | 19,47   | 85,3        | 589,59   |
| <b>Полдник</b>              |                                            |          |          |         |             |          |
| 296                         | Пудинг творожный с молочным соусом 60      | 60       | 6,32     | 4,34    | 12,23       | 112,46   |
| 30/10                       | Чай с молоком 150                          | 149      | 1,15     | 1,11    | 12,55       | 60,77    |
| 299,35                      | Хлеб "Крестьянский" с Валетек              | 20       | 1,52     | 0,16    | 9,72        | 47,6     |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                            |          | 8,99     | 5,61    | 34,5        | 220,83   |
| <b>Итого за день</b>        |                                            |          | 34,35    | 37,43   | 173,64      | 1 168,47 |

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад» Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Казимова Н. А.

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

27.11.2025 (четверг)

| Номер рецептур<br>ы | Наименование блюда | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал |
|---------------------|--------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|-------------|
|---------------------|--------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|-------------|

**Завтрак**

|       |                                          |     |      |      |       |        |
|-------|------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 94    | Бутерброд с маслом на батоне             | 35  | 2,52 | 5,18 | 17,14 | 123,8  |
| 257-2 | Каша молочная геркулесовая с маслом 150  | 150 | 5,1  | 7,32 | 20,84 | 169,46 |
| 36/10 | Какао с молоком .                        | 150 | 2,66 | 2,57 | 17,59 | 100,58 |
| 129   | Рассольник ленинградский со сметаной 150 | 150 | 1,39 | 3,71 | 9,26  | 77,85  |

**Итого за Завтрак**

11,67 18,78 64,83 471,69

**Завтрак 2-й**

|        |           |     |      |      |      |      |
|--------|-----------|-----|------|------|------|------|
| 351,07 | Банан **. | 100 | 0,72 | 0,54 | 17,1 | 75,6 |
|--------|-----------|-----|------|------|------|------|

**Итого за Завтрак 2-й**

0,72 0,54 17,1 75,6

**Обед**

|        |                                          |     |      |       |       |        |
|--------|------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| 019    | Салат картофельный с зеленым горошком 30 | 30  | 0,85 | 6,12  | 5,05  | 79,54  |
| 489    | Рагу из овощей со свининой 180           | 180 | 7,67 | 18,58 | 18,31 | 258,03 |
| 651    | Напиток из кураги 150                    | 150 | 0,36 |       | 13,53 | 53,77  |
| 299,35 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек            | 20  | 1,52 | 0,16  | 9,72  | 47,6   |
| 299,49 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20       | 20  | 1,44 | 0,26  | 9,18  | 45,2   |

**Итого за Обед**

11,84 25,12 55,79 484,14

**Полдник**

|        |                                      |     |      |      |       |        |
|--------|--------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 274    | Макароны изделия отварные с сыром 90 | 90  | 4,18 | 3,81 | 14,86 | 112,78 |
| 685    | Чай с лимоном и сахаром 150          | 150 | 0,12 | 0,03 | 8,06  | 30,98  |
| 299,35 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек        | 20  | 1,52 | 0,16 | 9,72  | 47,6   |

**Итого за Полдник**

5,82 4 32,64 191,36

**Итого за день**

30,05 48,44 170,36 1 222,79

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

28.11.2025 (пятница)

| Номер рецептур<br>ы | Наименование блюда | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал |
|---------------------|--------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|-------------|
|---------------------|--------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|-------------|

**Завтрак**

|       |                                   |     |      |      |       |        |
|-------|-----------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 3,43  | Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 40  | 3,82 | 6,52 | 17,14 | 141,4  |
| 257-2 | Каша молочная манная с маслом     | 150 | 4,94 | 5,85 | 29,97 | 191,43 |
| 685   | Чай с сахаром 150                 | 150 | 0,1  | 0,03 | 8     | 30,32  |

**Итого за Завтрак**

8,86 12,4 55,11 363,15

**Завтрак 2-й**

|        |               |     |     |  |     |    |
|--------|---------------|-----|-----|--|-----|----|
| 187,04 | Сок фруктовый | 100 | 0,5 |  | 9,1 | 38 |
|--------|---------------|-----|-----|--|-----|----|

**Итого за Завтрак 2-й**

0,5 9,1 38

**Обед**

|        |                                    |     |      |      |       |       |
|--------|------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 18,55  | Салат из моркови с яблоками 30     | 30  | 0,21 | 4,05 | 4,01  | 53,04 |
| 133    | Суп картофельный со сметаной (о.ч) | 150 | 1,28 | 3,06 | 8,05  | 74,56 |
| 499    | Биточек из филе кури 50            | 50  | 9,39 | 2,51 | 7,37  | 88,9  |
| 302    | Каша гречневая вязкая 120          | 120 | 3,45 | 6,54 | 16,41 | 140   |
| 65     | Напиток "Здоровье" с ягодами       | 150 | 0,09 | 0,07 | 8,88  | 35,36 |
| 299,49 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20 | 20  | 1,44 | 0,26 | 9,18  | 45,2  |
| 299,35 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек      | 20  | 1,52 | 0,16 | 9,72  | 47,6  |

**Итого за Обед**

17,38 16,65 63,62 484,66

**Полдник**

|     |                        |     |      |      |       |        |
|-----|------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 695 | Ватрушка с повидлом 50 | 50  | 4,61 | 3,18 | 48,95 | 240,73 |
| 644 | Молоко кипяченое*      | 150 | 4,2  | 4,8  | 7,05  | 87     |

**Итого за Полдник**

8,81 7,98 56 327,73

**Итого за день**

35,55 37,03 183,83 1 213,54

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643060

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 11.03.2025 по 11.03.2026