

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимов

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

10.11.2025 (понедельник)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
98,05	Каша молочная гречневая с маслом 150	150	6,42	6,76	29,13	202,87
30/10	Чай с молоком 150	150	2,03	2,13	10,48	66,44
Итого за Завтрак			10,97	14,07	56,75	393,11
Завтрак 2-й						
187,05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
Итого за Завтрак 2-й			0,5		9,1	38
Обед						
017	Салат из свеклы с сыром 30	30	3,87	8,01	6,03	111,81
139	Суп картофельный с макаронными изделиями (о. ч)	150	1,58	1,98	11,37	70,88
493	Филе кури тушеное в молочном соусе	60	9,1	2,44	0,15	57,88
232,64	Рис припущенный с овощами (о.ч)	120	2,9	3,89	28,13	160,95
651	Напиток из сухофруктов	150	0,23		10,82	43,58
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед			20,64	16,74	75,4	537,9
Полдник						
284	Омлет натуральный с маслом сливочным 60	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Полдник			7,44	6,83	18,74	165,2
Итого за день			39,55	37,64	159,99	1 134,21

Согласовано:
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимов

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
11.11.2025 (вторник)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257,13	Каша молочная пшенная с маслом 150	150	6,14	7,62	31,65	221,76
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
Итого за Завтрак			8,78	12,83	56,85	376,54
Завтрак 2-й						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й			0,4	0,4	9,8	90
Обед						
20	Салат из свежих помидоров и огурцов 30	30	0,28	4,03	1,16	42,08
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,05	3,88	5,23	66,09
886,11	Суфле рыбное "Витаминка" из минтая (п/ф) 50	50	5,01	3,81	4,6	71,66
101	Картофельное пюре(о.ч)	120	2,4	4,1	8,32	108,01
648	Напиток яблочный 150	150	0,07	0,07	8,96	34,98
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед			11,77	16,31	47,17	415,62
Полдник						
645	Йогурт питьевой 150	150	9	5,76	7,38	153
419,07	Печенье (весовое) *	30	2,28	0,24	14,58	71,4
Итого за Полдник			11,28	6	21,96	224,4
Итого за день			32,23	35,54	135,78	1 106,56

Заведующий

Согласовано

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

12.11.2025 (среда)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
3,43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
26/2	Суп молочный с рисом..	150	4,56	5,8	19,6	148,33
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
Итого за Завтрак			8,48	12,35	44,74	320,05
Завтрак 2-й						
187,03	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38
Итого за Завтрак 2-й			0,5		9,1	38
Обед						
54-5	Винегрет овощной с зеленым горошком 30	30	0,76	4,06	3,46	53,54
168	Суп-пюре из разных овощей с гренками (о ч).	150	1,78	3,09	8,93	71,41
422	Тефтели из говядины и свинины	50	6,02	8,15	5,53	124,53
273	Макаронные изделия отварные.	120	4,28	3,75	28,61	168,09
519	Напиток из шиповника 150	150	0,58		19,87	79,22
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед			16,38	19,47	85,3	589,59
Полдник						
296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
30/10	Чай с молоком 150	149	1,15	1,11	12,55	60,77
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Полдник			8,99	5,61	34,5	220,83
Итого за день			34,35	37,43	173,64	1 168,47

Согласовано:
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимов

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
13.11.2025 (четверг)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом 150	150	5,1	7,32	20,84	169,46
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
129	Рассольник ленинградский со сметаной 150	150	1,39	3,71	9,26	77,85

Итого за Завтрак

9,11 16,24 55,24 401,43

Завтрак 2-й

351,07	Банан **	100	0,72	0,54	17,1	75,6
--------	----------	-----	------	------	------	------

Итого за Завтрак 2-й

0,72 0,54 17,1 75,6

Обед

019	Салат картофельный с зеленым горошком 30	30	0,85	6,12	5,05	79,54
489	Рагу из овощей со свиной 180	180	7,67	18,58	18,31	258,03
651	Напиток из кураги 150	150	0,36		13,53	53,77
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

11,84 25,12 55,79 484,14

Полдник

274	Макароны изделия отварные с сыром 90	90	4,18	3,81	14,86	112,78
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

5,82 4 32,64 191,36

Итого за день

27,49 45,9 160,77 1 152,53

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимов

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

14.11.2025 (пятница)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

3,43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная манная с маслом	150	4,94	5,85	29,97	191,43
36/10	Какао с молоком .	150	2,66	2,57	17,59	100,58

Итого за Завтрак

11,42 14,94 64,7 433,41

Завтрак 2-й

187,04	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

18,55	Салат из моркови с яблоками 30	30	0,21	4,05	4,01	53,04
133	Суп картофельный со сметаной (о.ч)	150	1,28	3,06	8,05	74,56
499	Биточек из филе кури 50	50	9,39	2,51	7,37	88,9
302	Каша гречневая вязкая 120	120	3,45	6,54	16,41	140
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	150	0,09	0,07	8,88	35,36
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Обед

17,38 16,65 63,62 484,66

Полдник

695	Ватрушка с повидлом 50	50	4,61	3,18	48,95	240,73
36/10	Какао с молоком .	150	2,66	2,57	17,59	100,58

Итого за Полдник

7,27 5,75 66,54 341,31

Итого за день

36,57 37,34 203,96 1 297,38