

Согласовано:
Заведующий ЗНАДОУ
«Детский сад №16»
Казимов

Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
05.11.2025 (среда)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
24/2	Суп молочный с макаронными изделиями 180	180	3,36	4,18	13,9	106,48
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77

Итого за Завтрак

6 9,39 40,1 265,05

Обед

14	Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конс) 50	50	0,75	8,12	5,3	98,31
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о. ч).	180	1,32	3,63	5,93	62,59
492	Плов из филе кури 205	205	15,32	9,27	39,98	306,02
651	Напиток из кураги 180	180	0,42		16,61	65,89
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

21,64 21,52 92,52 654,31

Полдник

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
401,03	Манник	50	3,51	5,82	33,91	204,2
644	Молоко кипяченое 180	180	5,04	5,76	8,46	104,4

Итого за Полдник

8,95 11,98 52,17 398,6

Итого за день

36,59 42,89 184,79 1 317,96

Согласовано:

Заведующий БУ «Детский сад №16»

Казимов

Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

06.11.2025 (четверг)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257,72	Каша молочная геркулесовая с маслом 180	180	6,22	8,13	25,58	199,92
32/10	Кофейный напиток 180	180	2,66	2,14	11,8	68,61

Итого за Завтрак

11,4 15,45 54,52 392,33

Завтрак 2-й

187,05	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38
--------	-----------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

18,57	Салат из моркови с яблоками 50	50	0,36	7,09	6,34	90,1
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	180	1,88	2,02	13,49	81,08
498	Котлета из филе куры	70	13,21	2,81	10,51	119,08
463	Булгур рассыпчатый 130	130	7,41	6,98	35,77	241,03
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	180	0,11	0,08	11,28	44,81
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

26,8 19,48 102,09 697,6

Полдник

284	Омлет натуральный с маслом сливочным 60	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

7,82 6,87 21,17 177,1

Итого за день

46,52 41,8 186,88 1 305,03

Согласовано:
Заведующий БУАДОУ
«Детский сад № 16»
Казимов М.М.
Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
07.11.2025 (пятница)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
3,43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная ячневая с маслом 180	180	4,98	6,08	27,05	182,66
30/10	Чай с молоком 180	180	1,35	1,31	14,67	71,24
Итого за Завтрак			10,15	13,91	58,86	395,3
Завтрак 2-й						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й			0,4	0,4	9,8	90
Обед						
264,06	Икра кабачковая (промышленное производство)	50	1	4,45	4,25	61
169	Суп-пюре гороховый с гречками(о.ч).	180	5,26	3,95	18,24	130,07
387	Печень "по-строгановски* (к) 70	70	10,49	9,78	1,93	138,31
273	Макаронные изделия отварные	130	4,3	3,94	27,91	165,82
519	Напиток из шиповника.	180	0,61		12,85	53,91
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
Итого за Обед			25,49	22,62	89,88	670,61
Полдник						
95	Булочка домашняя	75	5,13	9,21	37,21	279,08
644	Молоко кипяченое 180	180	5,04	5,76	8,46	104,4
Итого за Полдник			10,17	14,97	45,67	383,48
Итого за день			46,21	51,9	204,21	1 539,39