

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

05.11.2025 (среда)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
24/2	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,36	4,18	13,9	106,48
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98

Итого за Завтрак

6 9,39 39,1 261,26

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

14	Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конс) 30	30	0,44	5,07	3,1	60,4
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о. ч).	150	1,21	2,74	5,12	50,62
492	Плов из филе кури 170	170	10,03	14,87	38,28	325,25
651	Напиток из кураги 180	180	0,42		16,61	65,89
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Обед

15,06 23,1 82,01 594,96

Полдник

401,03	Манник	50	3,51	5,82	33,91	204,2
644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87

Итого за Полдник

7,71 10,62 40,96 291,2

Итого за день

29,17 43,51 171,87 1 237,42

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н.А.

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

06.11.2025 (четверг)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом 150	150	5,1	7,32	20,84	169,46
32/10	Кофейный напиток 150	150	2,26	1,82	10,37	59,56

Итого за Завтрак

9,88 14,32 48,35 352,82

Завтрак 2-й

187,05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

18,55	Салат из моркови с яблоками 30	30	0,21	4,05	4,01	53,04
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	150	1,7	1,9	12,51	75,74
498	Котлета из филе кури	50	9,39	2,51	7,37	88,9
463	Булгур рассыпчатый 120	120	7,41	6,98	35,77	241,03
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	150	0,09	0,07	8,88	35,36
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

21,76 15,93 87,44 586,87

Полдник

284	Омлет натуральный с маслом сливочным 60	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

7,44 6,83 18,74 165,2

Итого за день

39,58 37,08 163,63 1 142,89

Согласовано

Заведующий БУАДОУ

«Детский сад №15

Казимов

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

07.11.2025 (пятница)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
---------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

3,43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная ячневая с маслом 150	150	4,98	6,08	27,05	182,66
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32

Итого за Завтрак

8,9 12,63 52,19 354,38

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й			0,4	0,4	9,8	90

Обед

264,1	Икра кабачковая (промышленное производство) 30	30	0,6	2,67	2,55	36,6
169	Суп-пюре гороховый с гренками 150	150	5,26	3,95	18,24	130,07
387	Печень "по-строгановски" (к)	60	7,45	5,34	0,18	78,99
273	Макаронные изделия отварные.	120	4,28	3,75	28,61	168,09
519	Напиток из шиповника 150	150	0,58		19,87	79,22
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

21,13 16,13 88,35 585,77

Полдник

95	Булочка домашняя	50	3,39	7,43	24,49	196,32
644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87

Итого за Полдник

7,59 12,23 31,54 283,32

Итого за день

38,02 41,39 181,88 1 313,47