

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова И.А.

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

01.11.2025 (суббота)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная рисовая с маслом 150	150	1,92	5,66	36,72	197,45
30/10	Чай с молоком 180	180	1,35	1,31	14,67	71,24
Итого за Завтрак			5,79	12,15	68,53	392,49
Завтрак 2-й						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й			0,4	0,4	9,8	90
Обед						
016	Салат из свежих огурцов	30	0,31	6,02	1,27	60,32
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,05	3,88	5,23	66,09
401	Гуляш из филе индейки 60	60	8,36	6,77	2,82	108,97
257	Каша гречневая рассыпчатая 120.	120	6,18	10,29	29,82	240,48
648	Напиток яблочный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед			18,95	27,46	68,26	608,67
Полдник						
274	Макароны изделия отварные с сыром 90	90	4,18	3,81	14,86	112,78
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Полдник			5,8	4	32,58	190,7
Итого за день			30,94	44,01	179,17	1 281,86