

Согласовано

Заведующий БМДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.

Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
27.10.2025 (понедельник)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
98,06	Каша молочная гречневая с маслом 180	180	6,42	6,76	29,13	202,87
30/10	Чай с молоком 180	180	2,03	2,13	10,48	66,44
Итого за Завтрак			10,97	14,07	56,75	393,11

Завтрак 2-й

187,03	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
Итого за Завтрак 2-й			0,5		9,1	38

Обед

017	Салат из свеклы с сыром 50	50	2,71	5,18	3,78	72,77
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	180	1,88	2,02	13,49	81,08
493	Филе кури тушеное в молочном соусе	70	10,54	3,64	0,19	64,97
232,64	Рис припущенный с овощами (о.ч)	130	3,18	3,92	30,81	173,2
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
Итого за Обед			22,45	15,26	88,2	575,49

Полдник

284	Омлет -натуральный с маслом сливочным 60	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
Итого за Полдник			7,82	6,87	22,17	180,89
Итого за день			41,74	36,2	176,22	1 187,49

Согласовано

Заведующий

«Детский сад №16»

Казимова

Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

28.10.2025 (вторник)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257,13	Каша молочная пшенная с маслом 180	180	6,14	7,62	31,65	221,76
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77
Итого за Завтрак			8,78	12,83	57,85	380,33
Завтрак 2-й						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й			0,4	0,4	9,8	90
Обед						
20	Салат из свежих помидоров и огурцов 50	50	0,45	7,05	1,83	72,73
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180	180	1,32	4,49	7,54	76,31
886,12	Суфле рыбное "Витаминка" из минтая (п/ф) 70	70	6,99	5,13	6,81	99,73
101	Картофельное пюре** 130	130	2,77	3,86	18,64	123,25
648	Напиток яблочный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
Итого за Обед			15,45	21,11	69,74	533,53
Полдник						
645	Йогурт питьевой*	180	9	5,76	7,38	153
419	Печенье (весовое) *	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за Полдник			12,8	6,16	31,68	272
Итого за день			37,43	40,5	169,07	1 275,86

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

29.10.2025 (среда)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-------------	----------

Завтрак

3,43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
26/2	Суп молочный с рисом..	150	4,56	5,8	19,6	148,33
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11

Итого за Завтрак

8,48 12,35 45,74 323,84

Завтрак 2-й

187,04	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

54-5	Винегрет овощной с зеленым горошком 50	50	0,96	5,08	4,41	67,34
168	Суп-пюре из разных овощей с гренками 180	180	2,38	2,96	11,86	84,21
422	Тефтели из говядины и свинины 70	70	8,44	13,36	8,7	190,21
273	Макаронные изделия отварные	130	4,3	3,94	27,91	165,82
519	Напиток из шиповника.	180	0,61		12,85	53,91
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

20,52 25,84 90,43 682,99

Полдник

296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
30/10	Чай с молоком 180	180	1,35	1,31	14,67	71,24
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

9,57 5,85 39,05 243,2

Итого за день

39,07 44,04 184,32 1 288,03

Казимова Н. Адонис1620 №16
Возраст для детей от 3 до 7 лет

Итого за день

Заведующий БМ

«Детский сад

Казимова

Меню для детей от 3 до 7 лет

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

31.10.2025 (пятница)



Завтрак

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

Итого за Завтрак 2-й

Обед

Итого за Обед

Полдник

Итого за Полдник

Итого за день

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643060

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 11.03.2025 по 11.03.2026