

Согласовано:
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
06.10.2025 (понедельник)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
-----------------	--------------------	----------	----------	---------	-------------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная рисовая с маслом 150	150	1,92	5,66	36,72	197,45
30/10	Чай с молоком 180	180	1,35	1,31	14,67	71,24

Итого за Завтрак

5,79 12,15 68,53 392,49

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

257	Каша гречневая рассыпчатая 120.	120	6,18	10,29	29,82	240,48
648	Напиток яблочный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
016	Салат из свежих огурцов	30	0,31	6,02	1,27	60,32
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,05	3,88	5,23	66,09
401	Гуляш из филе индейки 60	60	8,36	6,77	2,82	108,97

Итого за Обед

18,95 27,46 68,26 608,67

Полдник

274	Макароны изделия отварные с сыром 60.	60	3,31	3,49	11,43	91,65
685	Чай с сахаром 150.	150	0,1	0,03	8	30,32

Итого за Полдник

3,41 3,52 19,43 121,97

Итого за день

28,55 43,53 166,02 1 213,13

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимов

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Казимов

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
07.10.2025 (вторник)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
3,46	Бутерброд с сыром на батоне	40	5,09	3,73	17,1	121,6
257-2	Каша молочная пшеничная с маслом.	150	5,83	6,73	31,18	210,47
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
Итого за Завтрак			11,02	10,49	56,28	362,39
Завтрак 2-й						
187,03	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
Итого за Завтрак 2-й			0,5		9,1	38
Обед						
017	Салат из свеклы 30	30	0,51	1,83	4,63	37,84
168	Суп-харчо по студенчески	150	1,29	6,17	14,9	120,5
057	Запеканка пикантная из филе курицы	50	6,19	3,99	1,02	57,33
101	Картофельное пюре 100	100	1,96	3,62	10,88	93,51
651	Напиток из сухофруктов	150	0,23		10,82	43,58
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед			13,14	16,03	61,15	445,56
Полдник						
645	Йогурт питьевой 150	150	9	5,76	7,38	153
419,07	Печенье (весовое) *	30	2,28	0,24	14,58	71,4
Итого за Полдник			11,28	6	21,96	224,4
Итого за день			35,94	32,52	148,49	1 070,35

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Казимова

Степаненко

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
08.10.2025 (среда)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
-----------------	--------------------	----------	----------	---------	-------------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
24/2	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,36	4,18	13,9	106,48
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98

Итого за Завтрак

6 9,39 39,1 261,26

Завтрак 2-й

351,07	Банан **	100	0,72	0,54	17,1	75,6
--------	----------	-----	------	------	------	------

Итого за Завтрак 2-й

0,72 0,54 17,1 75,6

Обед

14	Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конс) 30	30	0,44	5,07	3,1	60,4
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о. ч).	150	1,21	2,74	5,12	50,62
492	Плов из филе кури 170	170	10,03	14,87	38,28	325,25
651	Напиток из кураги 180	180	0,42		16,61	65,89
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Обед

15,06 23,1 82,01 594,96

Полдник

401,03	Манник	50	3,51	5,82	33,91	204,2
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32

Итого за Полдник

3,61 5,85 41,91 234,52

Итого за день

25,39 38,88 180,12 1 166,34

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

09.10.2025 (четверг)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
-----------------	--------------------	----------	----------	---------	-------------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом 150	150	5,1	7,32	20,84	169,46
32/10	Кофейный напиток 150	150	2,26	1,82	10,37	59,56

Итого за Завтрак

9,88 14,32 48,35 352,82

Завтрак 2-й

187,05	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38
--------	-----------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

18,55	Салат из моркови с яблоками 30	30	0,21	4,05	4,01	53,04
498	Котлета из филе куры	50	9,39	2,51	7,37	88,9
463	Булгур рассыпчатый 120	120	7,41	6,98	35,77	241,03
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	150	0,09	0,07	8,88	35,36
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	150	1,7	1,9	12,51	75,74

Итого за Обед

21,76 15,93 87,44 586,87

Полдник

284	Омлет натуральный с маслом сливочным 60	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32

Итого за Полдник

5,92 6,67 9,02 117,6

Итого за день

38,06 36,92 153,91 1 095,29

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский Меню для детей от 1,5 до 3 лет
Казимова Н. А.

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко

10.10.2025 (пятница)

Номер рецепту ры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
3,43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
257-2	Каша молочная ячневая с маслом 150	150	4,98	6,08	27,05	182,66
Итого за Завтрак			8,9	12,63	52,19	354,38
Завтрак 2-й						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й			0,4	0,4	9,8	90
Обед						
264,1	Икра кабачковая (промышленное производство) 30	30	0,6	2,67	2,55	36,6
387	Печень "по-строгановски" (к)	60	7,45	5,34	0,18	78,99
273	Макаронные изделия отварные.	120	4,28	3,75	28,61	168,09
519	Напиток из шиповника 150	150	0,58		19,87	79,22
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
169	Суп-пюре гороховый с гренками 150	150	5,26	3,95	18,24	130,07
Итого за Обед			21,13	16,13	88,35	585,77
Полдник						
52/8	Чай с ягодами и сахаром	200	0,28	0,1	16,04	62,05
95	Булочка домашняя	50	3,39	7,43	24,49	196,32
Итого за Полдник			3,67	7,53	40,53	258,37
Итого за день			34,1	36,69	190,87	1 288,52