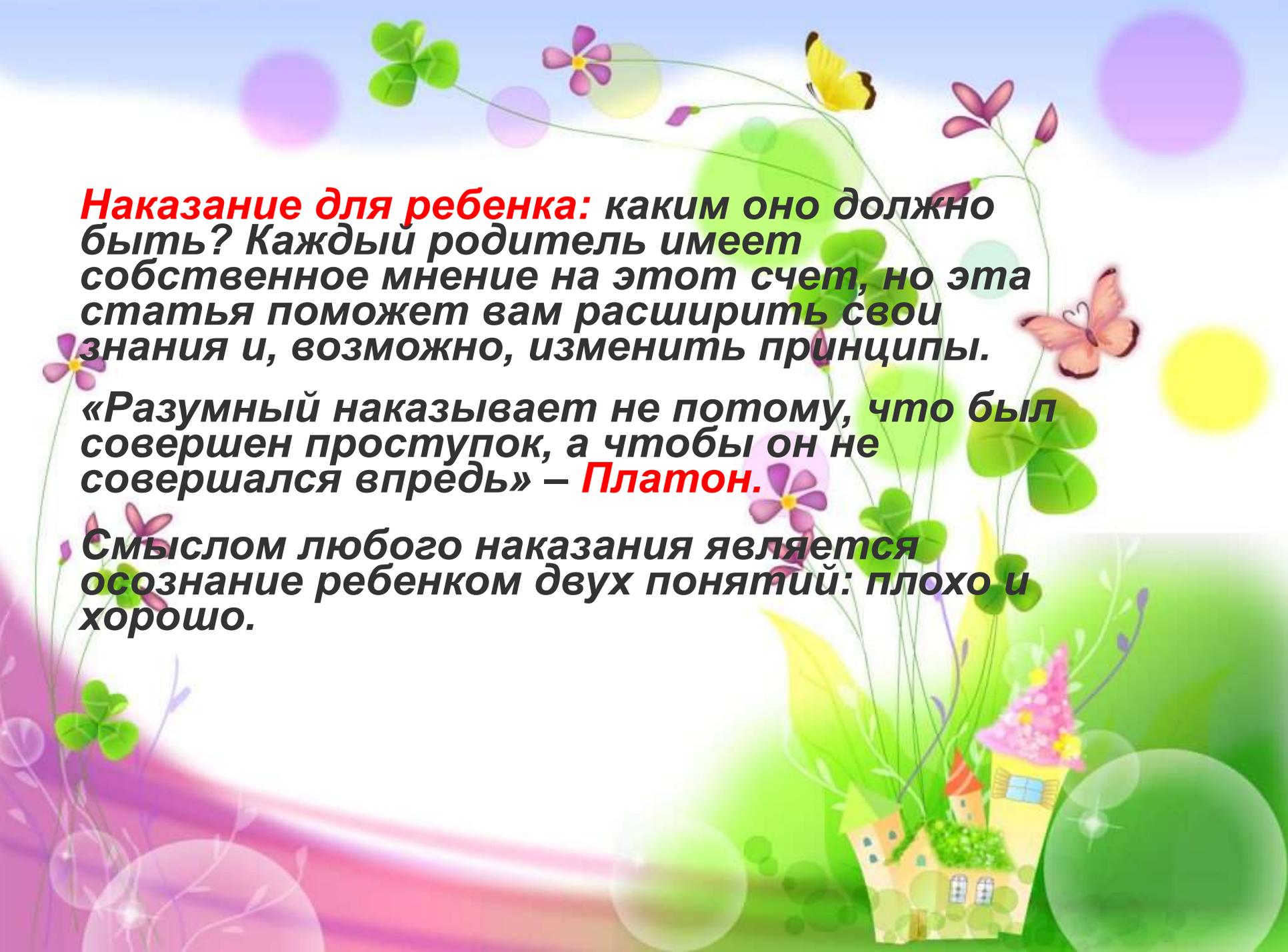


***Если хочется взять в руки ремень, остановитесь!
Как правильно наказывать ребенка без насилия?***





Наказание для ребенка: каким оно должно быть? Каждый родитель имеет собственное мнение на этот счет, но эта статья поможет вам расширить свои знания и, возможно, изменить принципы.

«Разумный наказывает не потому, что был совершен проступок, а чтобы он не совершался впредь» – **Платон.**

Смыслом любого наказания является осознание ребенком двух понятий: плохо и хорошо.

Важно объяснять негативные последствия, к которым может привести тот или иной поступок. Наказание без аргументов никакого результата не даст



Памятка родителям

Важно помнить: чтобы наказание пошло ребенку на пользу, стало воспитательной мерой, нужно соблюдать несколько правил.

- 1. Не навреди.** Наказание не должно навредить здоровью вашего ребенка. Не должно затронуть его психику.
- 2. Своевременность.** Ни к чему наказание за проступок, который совершен не в данный момент.

Малыш должен четко понимать, что произошло, и в чем он неправ на примере конкретной ситуации.

- 3. Не запугивать.** Нельзя допустить чтобы ребенок боялся родителей. Бояться нужно огорчения взрослых.

Важно объяснить, что родителям досадно, обидно, неприятно – этого достаточно, чтобы пробудить в ребенке чувство вины.

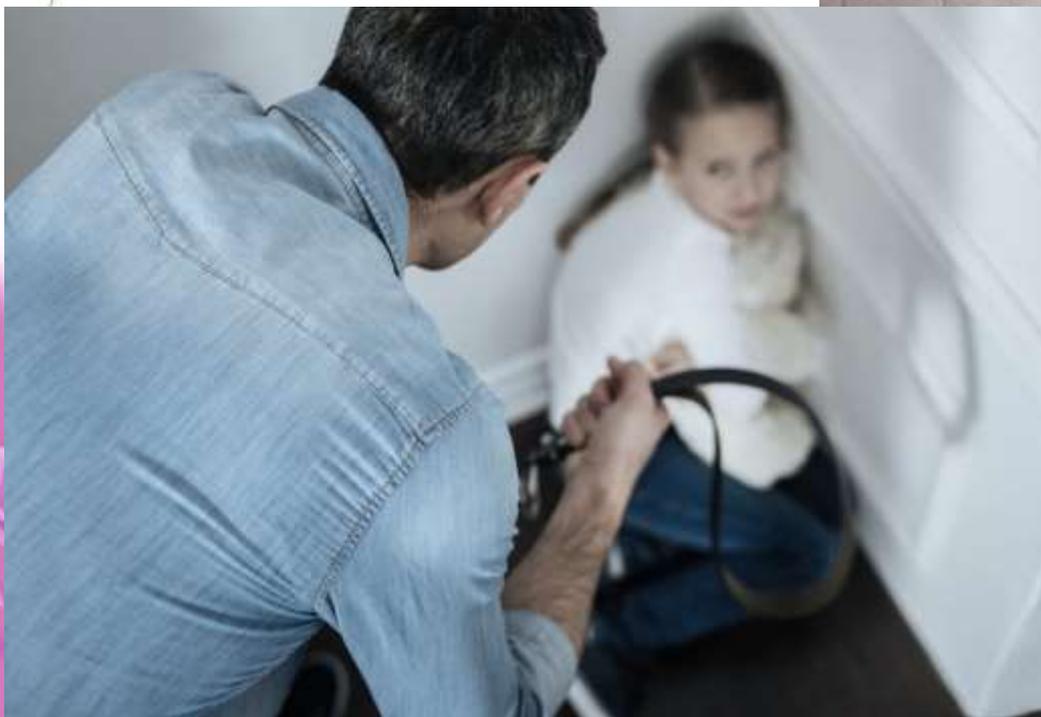


4. Не унижать! Это очень важный пункт. Любые оскорбления могут ранить и нанести вред психике. Следить за словами очень важно. Не говорить ребенку, что кто-то лучше, чем он – сравнения в любом возрасте воспринимаются очень болезненно.

5. Приводить наглядные примеры хорошего поведения. Например, на прогулке, обратите внимание ребенка, что мужчина придержал вам дверь, помог донести сумку, а школьник уступил место в общественном транспорте.

Физические наказания – это средневековые методы, которые травмируют ребенка

Не нужно повышать на ребенка голос или угрожать: нужно спокойно и доходчиво объяснить ошибку



Как можно наказать ребенка?

Главное, что необходимо отметить: будьте спокойны и решительны. Ваша жалость может сыграть злую шутку: дети чувствуют слабость и в будущем будут манипулировать вашими чувствами.

Будьте со вторым родителем заодно: не допускайте ситуаций, в которых одна сторона наказывает, другая – утешает и жалеет.

Как наказать ребенка без ремня?

1. Дисциплинарные наказания. Это разновидность наказаний, когда ребенку приходится отработать провинность.

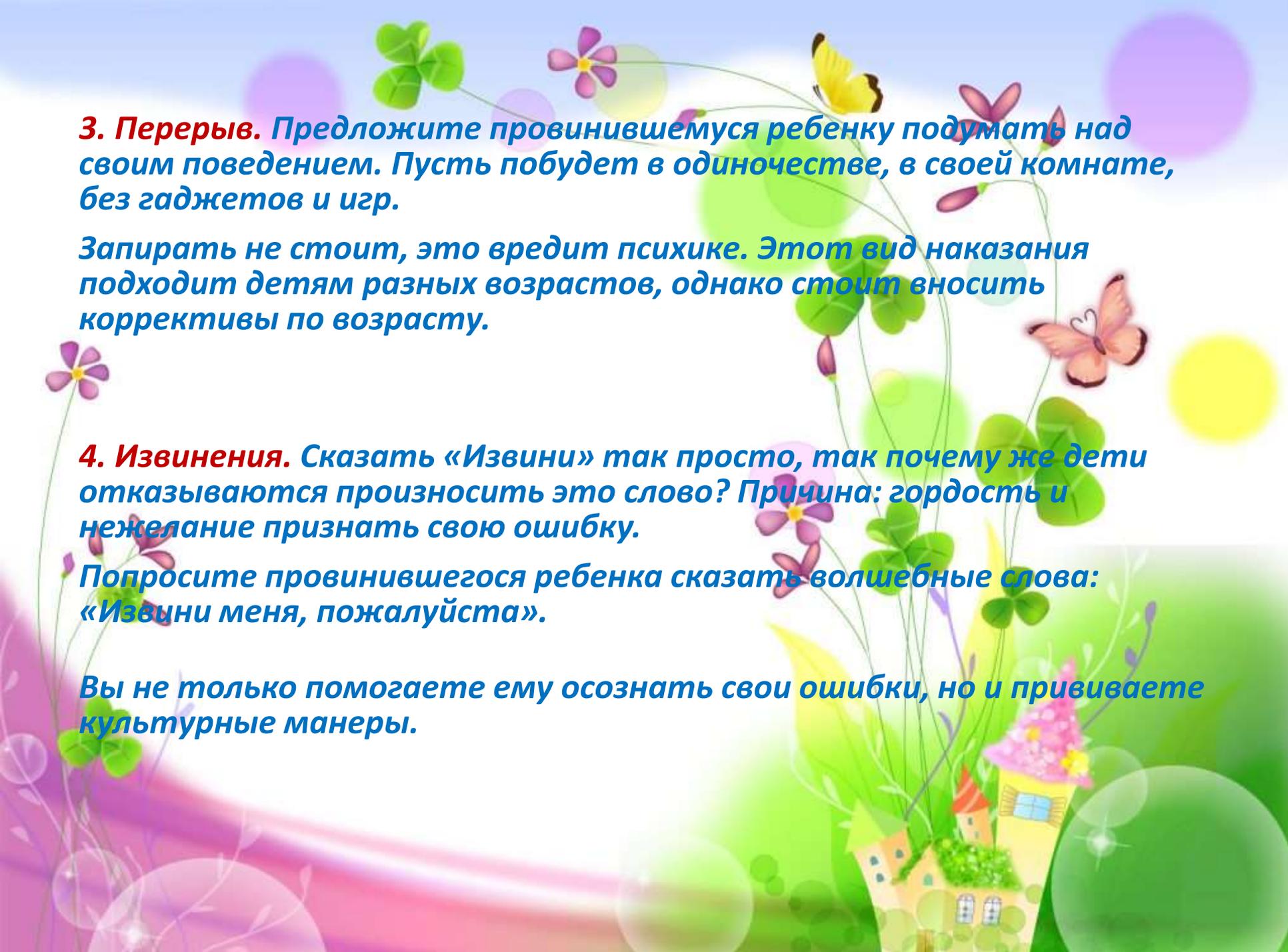
Например, убрать за собой мусор, отмыть разрисованные стены, если он исписал их намеренно.

Эту работу ребенок должен выполнить самостоятельно, чтобы исправить нанесенный ущерб.

2. Лишение приятных вещей. Не следует лишать ребенка еды, воды, прогулок – это уже похоже на истязание.

Лишать – значит, ограничивать приятные эмоции, которые ребенок получает, к примеру, от игры за компьютером, похода в цирк, кино, на аттракционы.

Ваше решение должно быть объяснено: «За то, что ты сегодня намеренно разбил свою чашку, мы с папой не разрешаем тебе смотреть мультики».



3. Перерыв. Предложите провинившемуся ребенку подумать над своим поведением. Пусть побудет в одиночестве, в своей комнате, без гаджетов и игр.

Запирать не стоит, это вредит психике. Этот вид наказания подходит детям разных возрастов, однако стоит вносить коррективы по возрасту.

4. Извинения. Сказать «Извини» так просто, так почему же дети отказываются произносить это слово? Причина: гордость и нежелание признать свою ошибку.

Попросите провинившегося ребенка сказать волшебные слова: «Извини меня, пожалуйста».

Вы не только помогаете ему осознать свои ошибки, но и прививаете культурные манеры.

Детские психологи советуют:

2 минуты изоляции на каждый год ребенка. То есть, если ребенку пять лет, ему хватит десяти минут, чтобы «подумать и осознать ошибки»



Подведем итоги



Наказание для ребенка, каким оно быть? Лояльным, своевременным, конструктивным.

Психологи рекомендуют учитывать возраст ребенка при выборе наказаний. Я поддерживаю рекомендации о возрасте: нет смысла наказывать малыша, не достигшего 2,5 лет.

Любое наказание должно быть осознанным и понятным. И не забывайте подавать хороший пример – это лучшее, что вы можете сделать для своих детей.