

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад» № 16

Казимова Н. А.

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

30.06.2025 (понедельник)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
---------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
257-2	Каша молочная рисовая с маслом 150	150	1,92	5,66	36,72	197,45
693	Какао с молоком 180	180	3,49	3,58	14,33	101,51

Итого за Завтрак

7,71 18,39 66,31 472,36

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

016	Салат из свежих огурцов	30	0,31	6,02	1,27	60,32
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,11	3,39	5,47	62,98
401	Гуляш из филе индейки 60	60	8,36	6,77	2,82	108,97
257	Каша гречневая рассыпчатая 120.	120	6,18	10,29	29,82	240,48
519	Напиток из шиповника.	180	0,61		12,85	53,91
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

19,53 26,89 71,13 619,46

Полдник

274	Макароны с сыром 60	60	8,53	8,48	26,32	218,25
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

10,15 8,67 44,04 296,17

Итого за день

37,79 54,35 191,28 1 477,99

Согласовано:

Заведующий БМАДО
«Детский сад №15»
Казимова Н.А.

Меню для детей от 1,5 до 3 лет



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
01.07.2025 (вторник)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
3,29	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	45	4,88	7,71	15,22	151,2
257-2	Каша молочная пшеничная с маслом.	150	5,83	6,73	31,18	210,47
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77
Итого за Завтрак			10,83	14,47	55,46	396,44
Завтрак 2-й						
187,03	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38
Итого за Завтрак 2-й			0,5		9,1	38
Обед						
017	Салат из свеклы 30	30	0,51	1,83	4,63	37,84
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 150	150	1,11	3,44	4,55	56,98
057	Запеканка пикантная из филе кури 50	50	6,19	3,99	1,02	57,33
101	Картофельное пюре(о.ч)	120	2,4	4,1	8,32	108,01
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед			13,48	13,78	52,65	414,93
Полдник						
419,07	Печенье (весовое) *	30	2,28	0,24	14,58	71,4
645	Йогурт питьевой*	180	9	5,76	7,38	153
Итого за Полдник			11,28	6	21,96	224,4
Итого за день			36,09	34,25	139,17	1 073,77

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад № 10»

Казимова Н. А.

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

02.07.2025 (среда)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
160	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,36	4,18	13,9	106,48
692	Кофейный напиток 180	180	2,66	2,14	11,8	68,61

Итого за Завтрак

8,32 15,47 40,96 348,49

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

14	Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конс) 30	30	0,44	5,07	3,1	60,4
216	Суп крестьянский со сметаной 150	150	1,14	2,8	5,66	52,98
492	Плов из филе индейки.	170	10,03	14,87	38,28	325,25
651	Напиток из кураги 180	180	0,42		16,61	65,89
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Обед

14,99 23,16 82,55 597,32

Полдник

296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

7,94 4,53 29,95 190,38

Итого за день

31,65 43,56 163,26 1 226,19

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16

Казимова Н.А.

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

03.07.2025 (четверг)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом 150	150	5,1	7,32	20,84	169,46
630	Чай с сахаром и молоком	180	0,94	0,99	10,41	51,51

Итого за Завтрак

8,34 17,46 46,51 394,37

Завтрак 2-й

187,05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

18,55	Салат из моркови с яблоками 30	30	0,21	4,05	4,01	53,04
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	150	1,7	1,9	12,51	75,74
308,04	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины 50	50	14,5	11,22	12,42	212,5
ТК 90	Капуста тушеная (о. ч.)	120	2,08	3,11	8,85	67,07
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	180	0,11	0,08	11,28	44,81
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

21,56 20,78 67,97 545,96

Полдник

310	Омлет с картофелем 60	60	4,98	7,82	5,5	113,61
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

6,62 8,01 23,28 192,19

Итого за день

37,02 46,25 146,86 1 170,52

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимована Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

04.07.2025 (пятница)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

Завтрак

3,29	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	45	4,88	7,71	15,22	151,2
257,79	Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом 150	150	3,88	6,09	30,8	189,68
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32

Итого за Завтрак

8,86 13,83 54,02 371,2

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

264,1	Икра кабачковая (промышленное производство) 30	30	0,6	2,67	2,55	36,6
169	Суп-пюре гороховый с гречками 150	150	5,26	3,95	18,24	130,07
387	Печень "по-строгановски" (к)	60	7,45	5,34	0,18	78,99
273	Макаронные изделия отварные.	120	4,28	3,75	28,61	168,09
519	Напиток из шиповника.	180	0,61		12,85	53,91
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

21,16 16,13 81,33 560,46

Полдник

644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87
95	Булочка домашняя	50	3,39	7,43	24,49	196,32

Итого за Полдник

7,59 12,23 31,54 283,32

Итого за день

38,01 42,59 176,69 1 304,98