

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад № 10»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
09.06.2025 (понедельник)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
98,05	Каша молочная гречневая с маслом 150	150	6,42	6,76	29,13	202,87
692	Кофейный напиток 180	180	2,66	2,14	11,8	68,61
Итого за Завтрак			11,38	18,05	56,19	444,88
Завтрак 2-й						
187,05	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38
Итого за Завтрак 2-й			0,5		9,1	38
Обед						
017	Салат из свеклы с сыром 30	30	3,87	8,01	6,03	111,81
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 150	150	1,12	2,42	4,88	46,44
493	Филе кури тушеное в молочном соусе 60	60	9,83	5,29	2,88	97,84
463	Булгур рассыпчатый 120	120	7,41	6,98	35,77	241,03
651	Напиток из кураги 180	180	0,42		16,61	65,89
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед			25,61	23,12	85,07	655,81
Полдник						
284	Омлет натуральный с маслом сливочным 60	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Полдник			7,44	6,83	18,74	165,2
Итого за день			44,93	48	169,1	1 303,89

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
_____ Д.М. Степаненко
10.06.2025 (вторник)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
257-2	Каша молочная пшеничная с маслом.	150	5,83	6,73	31,18	210,47
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
	Итого за Завтрак 2-й		0,4	0,4	9,8	90

Итого за Завтрак 2-й

Обед

20	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,28	4,03	1,16	42,08
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,11	3,39	5,47	62,98
886,11	Суфле рыбное "Витаминка" из минтая (п/ф) 50	50	5,01	3,81	4,6	71,66
101	Картофельное пюре(о.ч)	120	2,4	4,1	8,32	108,01
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

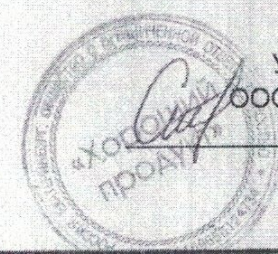
Полдник

645	Йогурт питьевой*	180	9	5,76	7,38	153
419,07	Печенье (весовое)*	30	2,28	0,24	14,58	71,4

Итого за Полдник

Итого за день

Согласовано
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимов



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
11.06.2025 (среда)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
---------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

3,29	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	45	4,88	7,71	15,22	151,2
161	Суп молочный с рисом..	150	4,56	5,8	19,6	148,33
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11

Итого за Завтрак

9,54 13,54 43,82 333,64

Завтрак 2-й

187,03	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38
--------	-----------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

54-5	Винегрет овощной с зеленым горошком 30	30	0,76	4,06	3,46	53,54
168	Суп-пюре из разных овощей с гренками (о ч).	150	1,78	3,09	8,93	71,41
422	Тефтели из говядины и свинины 50	50	6,02	8,15	5,53	124,53
273	Макаронные изделия отварные.	120	4,28	3,75	28,61	168,09
519	Напиток из шиповника.	180	0,61		12,85	53,91
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

16,41 19,47 78,28 564,28

Полдник

366	Запеканка творожная с фруктовым повидлом	60	8,09	5,64	14,51	140,23
630	Чай с сахаром и молоком 150	150	0,8	0,83	9,18	44,82
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

10,41 6,63 33,41 232,65

Итого за день

36,86 39,64 164,61 1 168,57