

Советы для родителей:

- ✓ Помните!!! Для того чтобы ребенок смог понять и соблюдать правила и законы вашей семьи, их в вашей семье не должно быть слишком много, иначе ребенку будет сложно их соблюдать.
- ✓ На любой запрет предлагайте альтернативу. Например, - «Нельзя рисовать на стене, но ты можешь взять лист бумаги и порисовать». Простые запреты без объяснения у ребенка вызывает чувство вины, злость либо протест. Если вы что-то однозначно запрещаете ребенку, то будьте готовы и терпеливы, выслушать его обиду по этому поводу.
- ✓ Как можно чаще говорите ребенку о своих чувствах, чтобы он лучше понимал какую реакцию, в другом человеке рождает те или иные его поступки. Сами живите в согласии с теми принципами, которые вы транслируете ребенку.
- ✓ Чрезмерное наказание за незначительные проступки и ошибки, у ребенка вызывают постоянное ощущение своей вины, страх перед наказанием, мстительность.
- ✓ Ненужно при ребенке вести какой-либо диалог о смерти, страшных историях, т.к. для некоторых детей, такая информация может стать сверхсильным раздражителем. Важно слышать ребенка, разделяйте с ним его страхи, проживайте их вместе.
- ✓ Проявляйте интерес к творчеству ребенка, предлагайте ему самому оценивать свое творчество. Помните!!! Игра не только развивает воображение и образное мышление, но и совершенно необходима для здорового эмоционального развития ребенка. Предлагайте ребенку играть с не только законченными продуктами (игрушки), но и с неоформленными предметами: палочки, бруски, камушки и т.д. Помните!!! Ребенок уже способен долго и увлеченно заниматься тем, что ему нравится, поэтому о необходимости заканчивать игру стоит заранее предупреждать своего ребенка.

