

Согласовано:

Исполняющий обязанности  
заведующего БМАДОУ  
"Детский сад № 16"  
Лойтаренко Т.С.

МЕНЮ (Старшие группы)

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

07.04.2025 (понедельник)

| Номер<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда | Выход,<br>г | Белки, г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | ЭЦ, ккал |
|------------------------|--------------------|-------------|----------|---------|-----------------|----------|
|------------------------|--------------------|-------------|----------|---------|-----------------|----------|

### Завтрак

|                    |                                |     |      |      |       |        |
|--------------------|--------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 94                 | Бутерброд с маслом на батоне   | 40  | 2,3  | 9,15 | 15,26 | 173,4  |
| 257-2              | Каша молочная рисовая с маслом | 150 | 1,92 | 5,66 | 36,72 | 197,45 |
| 693                | Какао с молоком                | 180 | 3,77 | 3,9  | 25,78 | 149    |
| <b>2-й Завтрак</b> |                                |     |      |      |       |        |
| 351,03             | Яблоко свежее                  | 100 | 0,4  | 0,4  | 9,8   | 90     |

### Итого за Завтрак

8,39 19,11 87,56 609,85

### Обед

|        |                                          |     |       |       |       |        |
|--------|------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 016    | Салат из огурцов свежих                  | 50  | 0,39  | 8,03  | 1,64  | 80,1   |
| 110    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180 | 1,34  | 3,88  | 7,57  | 70,88  |
| 401    | Гуляш из филе индейки                    | 70  | 10,36 | 8,61  | 3,83  | 134,11 |
| 257    | Каша гречневая рассыпчатая               | 130 | 6,4   | 10,36 | 30,52 | 243,72 |
| 519    | Напиток из шиповника.                    | 180 | 0,58  |       | 19,87 | 79,22  |
| 299,37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек            | 25  | 1,9   | 0,2   | 12,15 | 59,5   |
| 299,23 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином          | 25  | 1,93  | 0,3   | 12,55 | 62     |

### Итого за Обед

22,9 31,38 88,13 729,53

### Полдник

|        |                               |     |      |      |       |        |
|--------|-------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 274    | Макароны с сыром              | 80  | 8,53 | 8,48 | 26,32 | 218,25 |
| 685    | Чай с сахаром.                | 180 | 0,19 | 0,04 | 12,75 | 47,75  |
| 299,37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 25  | 1,9  | 0,2  | 12,15 | 59,5   |

### Итого за Полдник

10,62 8,72 51,22 325,5

### Итого за день

41,91 59,21 226,91 1 664,88



Согласовано:  
Исполняющий обязанности  
заведующего БМАДОУ  
"Детский сад №16"  
Поитаренко Т.С.

**МЕНЮ (Старшие группы)**



Утверждаю директор  
ООО "Хороший продукт"  
Д.М. Степаненко  
08.04.2025 (вторник)

| Номер<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда | Выход,<br>г | Белки, г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | ЭЦ, ккал |
|------------------------|--------------------|-------------|----------|---------|-----------------|----------|
|------------------------|--------------------|-------------|----------|---------|-----------------|----------|

**Завтрак**

|        |                                   |     |      |      |       |        |
|--------|-----------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 3,29   | Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 45  | 4,88 | 7,71 | 15,22 | 151,2  |
| 257-2  | Каша молочная пшеничная с маслом. | 150 | 5,83 | 6,73 | 31,18 | 210,47 |
| 685    | Чай с лимоном и сахаром.          | 180 | 0,2  | 0,05 | 12,81 | 48,35  |
|        | <b>2-й Завтрак</b>                |     |      |      |       |        |
| 187,03 | Сок фруктовый                     | 100 | 0,5  |      | 9,1   | 38     |

**Итого за Завтрак**

11,41 14,49 68,31 448,02

**Обед**

|        |                                      |     |       |      |       |        |
|--------|--------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 017    | Салат из свеклы                      | 50  | 0,51  | 1,83 | 4,63  | 37,84  |
| 120    | Щи из свежей капусты с картофелем со | 180 | 1,33  | 3,17 | 5,95  | 58,51  |
| 057    | Запеканка пикантная из филе кури     | 70  | 11,46 | 4,71 | 1,91  | 94,8   |
| 101    | Картофельное пюре                    | 130 | 2,77  | 3,86 | 18,64 | 123,25 |
| 651    | Напиток из сухофруктов               | 180 | 0,29  |      | 18,4  | 72,83  |
| 299,37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек        | 25  | 1,9   | 0,2  | 12,15 | 59,5   |
| 299,23 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином      | 25  | 1,93  | 0,3  | 12,55 | 62     |

**Итого за Обед**

20,19 14,07 74,23 508,73

**Полдник**

|     |                   |     |     |     |      |     |
|-----|-------------------|-----|-----|-----|------|-----|
| 645 | Йогурт питьевой   | 200 | 10  | 6,4 | 8,2  | 170 |
| 419 | Печенье (весовое) | 50  | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |

**Итого за Полдник**

13,8 6,8 32,5 289

**Итого за день**

45,4 35,36 175,04 1 245,75

Согласовано  
Исполняющий обязанности  
заведующего БМАДОУ  
"Детский сад № 16"  
Лойтаренко Т.С.

# МЕНЮ (Старшие группы)



Утверждаю директор  
ООО "Хороший продукт"  
Д.М. Степаненко  
09.04.2025 (среда)

| Номер<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда | Выход,<br>г | Белки, г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | ЭЦ, ккал |
|------------------------|--------------------|-------------|----------|---------|-----------------|----------|
|------------------------|--------------------|-------------|----------|---------|-----------------|----------|

## Завтрак

|                    |                                      |     |      |      |       |        |
|--------------------|--------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 94                 | Бутерброд с маслом на батоне         | 40  | 2,3  | 9,15 | 15,26 | 173,4  |
| 160                | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 3,36 | 4,18 | 13,9  | 106,48 |
| 692                | Кофейный напиток 180                 | 180 | 2,5  | 1,88 | 18,91 | 92,45  |
| <b>2-й Завтрак</b> |                                      |     |      |      |       |        |
| 351,03             | Яблоко свежее                        | 100 | 0,4  | 0,4  | 9,8   | 90     |

## Итого за Завтрак

8,56 15,61 57,87 462,33

## Обед

|        |                                                     |     |      |       |       |        |
|--------|-----------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| 14     | Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конс) | 50  | 0,75 | 8,12  | 5,3   | 98,31  |
| 216    | Суп крестьянский со сметаной                        | 180 | 1,47 | 4,4   | 7,91  | 77,94  |
| 492    | Плов из филе индейки                                | 205 | 14,3 | 18,96 | 44,42 | 399,85 |
| 651    | Напиток из кураги                                   | 180 | 0,39 |       | 19,66 | 76,36  |
| 299,37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                       | 25  | 1,9  | 0,2   | 12,15 | 59,5   |
| 299,23 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                     | 25  | 1,93 | 0,3   | 12,55 | 62     |

## Итого за Обед

20,74 31,98 101,99 773,96

## Полдник

|        |                                          |     |      |      |       |        |
|--------|------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 296    | Пудинг творожный с молочным соусом 60/20 | 80  | 6,32 | 4,34 | 12,23 | 112,46 |
| 685    | Чай с сахаром.                           | 180 | 0,19 | 0,04 | 12,75 | 47,75  |
| 299,37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек            | 25  | 1,9  | 0,2  | 12,15 | 59,5   |

## Итого за Полдник

8,41 4,58 37,13 219,71

## Итого за день

37,71 52,17 196,99 1 456

Согласовано

Исполняющий обязанности  
заведующего БМАДОУ  
"Детский сад № 16"  
Поитаренко Т.С.

МЕНЮ (Старшие группы)

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

10.04.2025 (четверг)

| Номер<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда | Выход,<br>г | Белки, г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | ЭЦ, ккал |
|------------------------|--------------------|-------------|----------|---------|-----------------|----------|
|------------------------|--------------------|-------------|----------|---------|-----------------|----------|

### Завтрак

|        |                                     |     |      |      |       |        |
|--------|-------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 94     | Бутерброд с маслом на батоне        | 40  | 2,3  | 9,15 | 15,26 | 173,4  |
| 257-2  | Каша молочная геркулесовая с маслом | 150 | 5,1  | 7,32 | 20,84 | 169,46 |
| 630    | Чай с сахаром и молоком             | 180 | 0,88 | 0,87 | 14,02 | 63,41  |
|        | <b>2-й Завтрак</b>                  |     |      |      |       |        |
| 187,05 | Сок фруктовый                       | 100 | 0,5  |      | 9,1   | 38     |

### Итого за Завтрак

8,78 17,34 59,22 444,27

### Обед

|        |                                                   |     |       |      |       |        |
|--------|---------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 18,57  | Салат из моркови с яблоками                       | 50  | 0,28  | 5,07 | 7,68  | 76,6   |
| 139    | Суп картофельный с макаронными                    | 180 | 1,89  | 1,72 | 13,5  | 78,36  |
| 308,37 | Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины | 70  | 11,75 | 10,3 | 10,51 | 182,34 |
| TK 90  | Капуста тушеная                                   | 130 | 2,22  | 3,12 | 9,2   | 69,18  |
| 65     | Напиток "Здоровье" с ягодами                      | 180 | 0,13  | 0,09 | 16,78 | 66,4   |
| 299,37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                     | 25  | 1,9   | 0,2  | 12,15 | 59,5   |
| 299,23 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                   | 25  | 1,93  | 0,3  | 12,55 | 62     |

### Итого за Обед

20,1 20,8 82,37 594,38

### Полдник

|        |                               |     |      |       |       |        |
|--------|-------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| 310    | Омлет с картофелем            | 80  | 6,65 | 10,72 | 7,38  | 154,44 |
| 685    | Чай с лимоном и сахаром.      | 180 | 0,2  | 0,05  | 12,81 | 48,35  |
| 299,37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек | 25  | 1,9  | 0,2   | 12,15 | 59,5   |

### Итого за Полдник

8,75 10,97 32,34 262,29

### Итого за день

37,63 49,11 173,93 1 300,94

Согласовано:

Исполняющий обязанности  
заведующего ВМАДОУ  
"Детский сад № 16"  
Лоитаренко Т. С.

# МЕНЮ (Старшие группы)

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

11.04.2025 (пятница)

| Номер<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда | Выход,<br>г | Белки, г | Жиры, г | Углерод<br>ы, г | ЭЦ, ккал |
|------------------------|--------------------|-------------|----------|---------|-----------------|----------|
|------------------------|--------------------|-------------|----------|---------|-----------------|----------|

## Завтрак

|                    |                                               |     |      |      |       |        |
|--------------------|-----------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 3,29               | Бутерброд с сыром, маслом (батон)             | 45  | 4,88 | 7,71 | 15,22 | 151,2  |
| 257,79             | Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом | 150 | 3,88 | 6,09 | 30,8  | 189,68 |
| 685                | Чай с сахаром.                                | 180 | 0,19 | 0,04 | 12,75 | 47,75  |
| <b>2-й Завтрак</b> |                                               |     |      |      |       |        |
| 351,03             | Яблоко свежее                                 | 100 | 0,4  | 0,4  | 9,8   | 90     |

## Итого за Завтрак

9,35 14,24 68,57 478,63

## Обед

|        |                                 |     |       |      |       |        |
|--------|---------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 264,06 | Икра кабачковая (промышленное)  | 50  | 1     | 4,45 | 4,25  | 61     |
| 169    | Суп-пюре гороховый с гречками   | 180 | 5,26  | 3,95 | 18,24 | 130,07 |
| 387    | Печень "по-строгановски"        | 70  | 10,49 | 9,78 | 1,93  | 138,31 |
| 273    | Макаронные изделия отварные     | 130 | 4,3   | 3,94 | 27,91 | 165,82 |
| 519    | Напиток из шиповника            | 180 | 0,58  |      | 19,87 | 79,22  |
| 299,37 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек   | 25  | 1,9   | 0,2  | 12,15 | 59,5   |
| 299,23 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином | 25  | 1,93  | 0,3  | 12,55 | 62     |

## Итого за Обед

25,46 22,62 96,9 695,92

## Полдник

|     |                  |     |      |      |       |        |
|-----|------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 95  | Булочка домашняя | 75  | 5,13 | 9,21 | 37,21 | 279,08 |
| 644 | Молоко кипяченое | 150 | 4,2  | 4,8  | 7,05  | 87     |

## Итого за Полдник

9,33 14,01 44,26 366,08

## Итого за день

44,14 50,87 209,73 1 540,63

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643060

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 11.03.2025 по 11.03.2026